



## 圣若瑟教堂

620 Upper Bukit Timah  
Road, Singapore 678116

网址: [www.stjoseph-bt.org.sg](http://www.stjoseph-bt.org.sg)

电邮: [sjcbt.yvonnechen@gmail.com](mailto:sjcbt.yvonnechen@gmail.com)

传真: 67627136

**本堂神父: 李光兴神父**

电话: 67600052

**助理神父: 张思谦神父**

电话: 67604636

**驻堂神父: 锺伟良神父**

电话: 67659561

**行政秘书:**

Yvonne Chen: 67660891

Maggie Chia 67691666

**主日弥撒时间:**

周六: (英)傍晚 5:30

主日: (华)早上 7:30;

(英)早上 9:00, 11:00

傍晚 5:30

**儿童弥撒:** 第三个周六

黄昏弥撒

**周日弥撒时间(英):**

周一至周五: 早上 6.30

傍晚 6.30, 周六早上 6:30

公共假日: 早上 8 点,

傍晚没有弥撒

**圣体室开放时间:**

早上 6:30 至晚上 9:30

**圣召祈祷:**

每月的第二个主日弥撒

每月的第二个星期四(英)

晚上 8 晚在圣体室

**敬礼:**

**1. 圣若瑟敬礼**

英语敬礼: 每月的第一个星期三

潮语圣若瑟敬礼及为炼狱中的灵魂祈祷:

每月的第一个星期三英语敬礼过后

**2. 玫瑰经(英):** 周日弥撒前,

周六下午 5 时

每月 13 日及圣母瞻礼节日傍晚弥撒

后在玫瑰园

**3. 华语圣母军:** 主日早上 8:45

**4. 上主慈悲敬礼:**

华语 - 主日早上 9:30

英语 - 周五晚上 8:00 圣体室

**5. 圣时及朝拜圣体(英):**

每月第一个周五晚上 8:00

**华文读经: 周一晚上 8 时,**

联络: 杨纪华兄弟 98384237

**潮语读经: 周六晚上 7 时**

联络: 李亚南兄弟 83728261

**婴孩洗礼:**

双月的第一个主日

**祝福怀孕妈妈:**

每月的最后一个主日弥撒

**第二次收捐: 每月的**

第一主日: 圣文生善会

**第三主日: 天主教基金**

第四主日: 教堂维修基金

**圣若瑟幼儿园:**

校长: Angeline Wong

电话: 6760 1301

电邮: [sjckdgn@singnet.com.sg](mailto:sjckdgn@singnet.com.sg)

**圣若瑟托儿中心:**

校长: Mabel Lim

电话: 6766 9200

电邮: [sjcccc@singnet.com.sg](mailto:sjcccc@singnet.com.sg)

5月21日复活期第六主日

答唱咏(咏:65)–普世的大地广土,请你们  
对向天主欢呼!

圣言: 接受我的命令而遵守的,便是  
爱我的人;谁爱我,我父也必爱他,  
我也要爱他,并将我自己显示给他。  
(若 14: 21)

### 耶稣的爱不可限量,正是天父的爱

(梵蒂冈电台讯)教宗方济各 5月18  
日在圣玛尔大之家主持清晨弥撒时表示,  
耶稣的爱不可限量,不同於那些  
追求权力和虚荣的世俗的爱。教宗强  
调,基督徒的使命是把喜乐带给人,  
而天主的爱则是每位基督徒生活的核  
心。

耶稣说:“正如父爱了我,同样我也  
爱了你们”。教宗从耶稣向我们肯定的  
爱展开弥撒讲道。教宗说,上主要  
求我们存留在祂的爱内,因为那是天  
父的爱,并要求我们遵守祂的诫命。  
当然,十诫是生活的基础和根基,但  
是我们需要跟从“耶稣教导我们的一  
切事”。这些日常生活中的诫命标示  
出“基督徒的生活方式”。  
我们可以列举“很多”耶稣的命令,  
“但其核心只有一个:天父对祂的爱  
和祂对我们的爱”。教宗说:“还有  
其它的爱,世界给我们提出的其它  
的爱:诸如爱金钱,爱虚荣,爱炫耀,  
爱骄傲和权势,甚至做许多不公正  
的事只为得到更多权力。还有其它  
的爱,但这些都不是耶稣的爱,也  
不是天父的爱。耶稣要求我们存  
留在祂的爱内,也就是天父的爱内。  
让我们也想想这些使我们远离耶  
稣的爱。另外,还有计量的爱,比  
如爱一半,但这不是爱。爱并不  
等同喜欢”

“爱要比喜欢更强”。教宗问道:  
“爱的计量是什麽呢?爱的计量就  
是不可限量地去爱。所以,遵守耶  
稣给予我们的这些命令时,我们就  
将存留在祂的爱内,也就是天父  
的爱内。这两者是同样的,都是不  
可限量的,而非不冷不热或别有  
企图的爱。‘可是上主,为什麽祢  
向我们提起这些事呢?’我们可以  
问问祂。‘这是为使我的喜乐存  
在你们内,使你们的喜乐圆满无  
缺’。天父把爱给了耶稣,耶稣  
则给我们指示爱的道路:即敞开心  
扉,没有计量地去爱,把其它的爱  
搁置一旁。”

教宗说:“耶稣伟大的爱就存在於  
这爱内,并有喜乐。爱和喜乐是  
一项恩典”。这是我们要向上主  
恳求的恩典。  
“不久前,有一位司铎被任命为  
主教。他去看望自己的父亲时,  
便把这消息告诉了年老的父亲。  
这位老人已退休,是位谦虚之人,  
做了一辈子的工人,没有上过大  
学,却具有生活智慧。他只给了  
儿子两个建议:‘服从和把喜乐  
带给人’。这个人明白了这一点:  
服从天父的爱,没有其它的爱;  
服从这份恩典,然後把喜乐带  
给人。而我们基督徒、平信徒、  
圣职人员、度奉献生活者和主  
教呢?我们必须把喜乐带给人。  
但是,为什麽呢?只为这个,为  
了爱,没有任何私利的爱;只  
因为爱。我们基督徒的使命是  
把喜乐带给人”。  
教宗最後总结道:“愿上主保  
护这份存在耶稣的爱内的恩典,  
好使我们能把喜乐带给人。”

天主教要理:卷二 基督信徒的慶典  
38. 基督信徒生活中各種方式的悔改  
“基督信徒生活中各種方式的悔改”  
是《天主教教理》講解和好聖事十一

點中第五點的標題。在這個標題下，《天主教教理》列舉基督信徒傳統的懺悔方式，特別提到懺悔與教會禮儀的關係，並且更藉著耶穌所講的“蕩子回頭”的比喻來說明皈依和懺悔的過程。

### 內心懺悔的不同表示

禁食、祈禱和施舍

1434 基督信徒的內心懺悔能用多種不同的方法來表達。聖經和教父們的著作特別著重守齋、祈禱、和行哀矜。這三種善功是內心的懺悔在我們自己身上，在天主面前和在我們與別人的關係上的自然流露。除了聖洗和殉道根本消除靈魂上的罪污之外，聖經和教父們的著作也把勉力與近人修好，流淚痛悔罪過，為別人的得救操心，聖人們的代禱，以及像聖伯多祿宗徒所說的「遮蓋許多罪過」的愛德，都看作邀得罪過赦免的好辦法。

和好、關懷、履行和維護正義、向弟兄坦白承認自己的過錯，等等。

1435 悔改是在日常生活中，通過與近人修好，對窮人關心，履行和維護正義，向弟兄坦白承認自己的過錯，誠懇勸誡弟兄，改革自己的生活，省察自己的良心，隨從神修指導，忍受痛苦，在為義而受迫害中堅韌不拔等等的表現而實現的。耶穌說過：「誰若願意跟隨我，該棄絕自己，天天背著自己的十字架跟隨我。」天天背著自己的十字架跟隨耶穌，這才是懺悔補贖的最妥當的道路。

### 內心懺悔與教會禮儀

懺悔與聖體聖事

1436 我們是從聖體聖事中汲取天天悔改和做補贖的力量，因為在這件聖事中，有為我們贏得與天主修好的耶穌的祭獻。凡是耶穌的生命而生活的人，都要藉著領聖體得到補養，增強

力量。特利騰大公會議說得好，聖體聖事好比一種抗毒素，可以消除我們日常的過錯，防止我們不犯大罪。

懺悔與讀聖經和念經

1437 讀聖經，念日課，念天主經，一切熱心敬禮都能喚起我們的悔改和做補贖的心願，對我們罪過的赦免都有補助。

懺悔與教會的禮儀年曆。

1438 每年的四旬期和每周的星期五紀念耶穌的苦難，是教會特定為懺悔和做補贖的時期。這些日子最適宜舉行退省、朝聖和守齋做哀矜，諸如此類的善功。

### 蕩子回頭的比喻

1439 悔改的起始和發展在耶穌所講的蕩子回頭的比喻中，有淋漓盡致的描述。這個比喻的核心是慈祥的父親；比喻的情節是這樣進行的：由於「憧憬自由」的幻想，一個少年背離了家鄉，在揮霍了自己的財富之後，遭受極端的貧困，被迫為人家放豬，使他感到非常的羞恥，尤其難忍的是想吃豬食的野豆莢，也不可得；於是緬想起失掉了的榮華富貴，一個悔改的意念涌上心頭；他決心向父親自首，走回家去。父親歡迎他回來，快樂地接納他。比喻中所說的「上等的袍子」、「戒指」和「盛宴」，是象徵罪人悔改回到天主家裏，重新投入教會懷抱之後，所享受的純潔、高貴和充滿喜樂的新生命。惟有耶穌聖心，洞悉天父的愛的深奧莫測，才能把他待罪人的無限仁慈，用這樣簡單而動聽的話說出來，啟示給人知道。

### 堂區事項：

堂訊負責人，郵址：

[sjcpastoral@gmail.com](mailto:sjcpastoral@gmail.com)

1. 华语圣母军会在 5 月圣母月主日早上 7 点正以潮语及华语带领教友在玫瑰园颂念玫瑰经, 欢迎大家参加。

## 2. 耶稣升天 (当守节日) 弥撒时间:

5 月 24 日星期三晚上 8 时

5 月 25 日星期四早上 6 时 30 分, 傍晚 6 时 30 分及晚上 8 时

## 3. 招募骨髓捐赠人运动:

你愿意捐骨髓救人吗? 有关机构的自愿人士将在 6 月 3/4 日到本堂招募骨髓捐赠人。

## 4. 婴孩洗礼: 6 月 4 日

父母/代父母预备讲座 5 月 21/28 日, 询问电话: 67691666, 或上网

[www.stjoseph-bt.org.sg](http://www.stjoseph-bt.org.sg) 下载登记表格。

## 5. 初领圣体及坚振圣事

本堂约 80 名儿童将在 6 月 18 日, 早上 11 时弥撒初领圣体。60 名青年则将在 7 月 9 日领坚振, 并将在 6 月 15 至 19 日避静。请大家继续为孩子们祈祷。

## 6. 2017/18 第 25 届华语慕道班将于 7 月

6 日 (四), 晚上 7:45-9:45 时开课。

呼吁大家鼓励未认识基督的亲戚朋友参加慕道课程。新福传 -- 人人有责  
联络: 纪华 98384237。

## 7. 灵修加油站

主题: 基督徒人观

5 月 31 日: 在基督内的更新。

主讲: 陈宾山神父

地点: 耶稣复活堂 Auditorium

时间: 7.45 - 9.45pm

## 8. 教委儿童信仰生活营 2017

主题配合教宗定为世界青年日的主题:

因全能者在我身上行了大事, 他的名字是圣的。(路 1:49)

小学组: 小二至小六 - 6 月 16 日 (五)

0830 至 6 月 18 日 (日) 1100

幼儿组: K1 至小一 - 6 月 17 日 (六)

0900 至 2000

报名: 李乐心 91051826 郑天智

91136598

## 9. 2017 年华语婚前辅导课程

8 月 6 日与 13 日 (两个星期日)

时间: 上午 9 时至傍晚 5 时

地点: 圣母圣诞堂

1259 Upper Serangoon Road (534795)

报名: 秀琼 9852 4047

Email: 2tempture@gmail.com

丽碧 9878 2200

Email:

vinnalim1961@yahoo.com

## 每日读经:

5 月 22 日星期一: 宗十六 11-15; 若十五 26-十六 4

5 月 23 日星期二: 宗十六 22-34; 若十六 5-11

5 月 24 日星期三: 宗十七 15, 22-十八 1; 若十六 12-15

\*5 月 25 日星期四 (耶稣升天): 宗一 1-11, 弗一 17-23; 玛廿八 16-20

5 月 26 日星期五: 宗十八 9-18; 若十六 20-23

5 月 27 日星期六: 格前十五 1-8; 若十四 6-14

5 月 28 日复活期第七主日 (世界传播日):

读经一: 宗徒大事录 (1:12-14) - 大家都同心合意地专务祈祷。

答唱咏: 我深信在此活人地区, 必会享见上主的幸福。

读经二: 圣伯多禄前书 (4:13-16) - 如果你们为了基督的名字, 受人辱骂, 便是有福的。

福音: 圣若望福音 (17:1-11) - 父啊!

时辰来到了, 求你光荣你的子