



圣若瑟教堂

620 Upper Bukit Timah
Road, Singapore 678116

网址:www.stjoseph-bt.org.sg

电邮:sjcbt.yvonnechen@gmail.com

传真: 67627136

本堂神父: 李光兴神父

电话: 67600052

助理神父: 张思谦神父

电话: 67604636

驻堂神父: 锺伟良神父

电话: 67659561

行政秘书:

Yvonne Chen: 67660891

Maggie Chia: 67691666

主日弥撒时间:

周六: (英)傍晚 5:30

主日: (华)早上 7:30;

(英)早上 9:00, 11:00

傍晚 5:30

儿童弥撒: 第三个周六
黄昏弥撒

周日弥撒时间(英):

周一至周五: 早上 6.30

傍晚 6.30, 周六早上 6:30

公共假日: 早上 8 点,

傍晚没有弥撒

圣体室开放时间:

早上 6:30 至晚上 9:30

圣召祈祷:

每月的第二个主日弥撒

每月的第二个星期四(英)

晚上 8 晚在圣体室

敬礼:

1. 圣若瑟敬礼

英语敬礼: 每月的第一个星期三

潮语圣若瑟敬礼及为炼狱中的灵魂祈祷:

每月的第一个星期三英语敬礼过后

2. 玫瑰经(英): 周日弥撒前,

周六下午 5 时

每月 13 日及圣母瞻礼节日傍晚弥撒

后在玫瑰园

3. 华语圣母军: 主日早上 8:45

4. 上主慈悲敬礼:

华语- 主日早上 9:30

英语- 周五晚上 8:00 圣体室

5. 圣时及朝拜圣体(英):

每月第一个周五晚上 8:00

华文读经: 周一晚上 8 时,

联络: 杨纪华兄弟 98384237

潮语读经: 周六晚上 7 时

联络: 李亚南兄弟 83728261

婴孩洗礼:

双月的第一个主日

祝福怀孕妈妈:

每月的最后一个主日弥撒

第二次收捐: 每月的

第一主日: 圣文生善会

第三主日: 天主教基金

第四主日: 教堂维修基金

圣若瑟幼儿园:

校长: Angeline Wong

电话: 6760 1301

电邮: sjckdgn@singnet.com.sg

圣若瑟托儿中心:

校长: Mabel Lim

电话: 6766 9200

电邮: sjcccc@singnet.com.sg

6月4日圣神降临主日



答唱咏：（咏 103）上主，请你嘘气，使大地更新。

圣言：没有一个受天主圣神感动的会说：「耶稣是可诅咒的；」除非受圣神感动，也没有一个能说：「耶稣是主」的（格前 12：3）

我们要敞开心门，让圣神进入心中

（梵蒂冈电台讯）教宗方济各 6 月 1 日在圣玛尔大之家主持清晨弥撒，他在弥撒中以宣讲、受迫害和祈祷这三个特徵来描述保禄宗徒的生活。

当天的读经一取自《宗徒大事录》，记述保禄在公议会受审。教宗说，保禄宗徒的生活一直处於动的状态，很难想像他在沙滩上晒太阳、休息。保禄的第一个特徵是“宣讲，宣告”，他“四处宣讲基督，若在一个地方不宣讲，他就工作”。

教宗说：“保禄做的更多的是宣讲：他必须去宣讲，且宣讲耶稣基督，这是他的酷爱！他不是坐在写字台前，不是的。他总是在行动，总是不断地宣讲耶稣基督。他心中有一股热火，一份热忱，一份推动他前行的使徒热忱。他没有後退，始终前行。这是保禄生活的一个特徵，但这种生活的确也给他带来了困难。”

保禄生活的第二个特徵正是“困难，更确切地说是受迫害”。在第一篇读经中，所有人聚在一起控告保禄。保禄受审，因为他们认为他是一位“捣乱的人”。“在圣神的启发下，保禄知道他们并非是一夥的’，他们中的撒杜塞人不相信复活，而法利塞人却相信复活。保禄想从那个时刻摆脱出去，遂在公议会中喊说：‘诸位仁

人弟兄！我是法利塞人，是法利塞人的儿子，我是为了希望死者的复活’。他说了这话，法利塞人和撒杜塞人便起了争辩，因为撒杜塞人说没有复活。这些看上去好似是‘一夥的’人，现在全部分裂了。”教宗说，他们“是法律的守护者，是天主子民教义的守护者，信仰的守护者”。但他们中有人相信这个，有人却又相信那个。这些人“失去了法律，失去了教义，也失去了信仰，因为他们把这些变成了意识形态”。

保禄生活的第三个特徵是祈祷。教宗表示，“保禄与上主有一种密切关系”。“保禄多次与上主相遇。有一次他说，他在祈祷中几乎被带到天国，而他不知道该如何形容他在那里感受到的美好的事。这位信仰的斗士、这位向各地宣扬基督的人，越来越感受到那种与耶稣相遇的神秘幅度。保禄的力量就是他在祈祷中与上主的相遇，有如他去大马士革迫害基督徒的路上首次遇见基督那样。保禄是一位祈祷的人。”教宗说，“保禄的这三个态度给我们指出宣讲耶稣基督的使徒热忱、抵抗迫害和祈祷，也就是与耶稣相遇，让上主与自己相遇”。教宗最後祈求道：“愿上主赐予我们每位受洗者恩宠，学习这三种基督徒生活态度的恩宠：宣扬耶稣基督、抵抗迫害和使我们远离耶稣基督的诱惑，以及在祈祷中与耶稣基督相遇的恩宠。”

天主教要理：卷二 基督徒的慶典

40. 辦告解人的行為

1450 告解聖事誘導罪人甘心忍受一切痛苦；叫他在心里發痛悔，用口舌來告罪，舉止謙遜，著實做補贖。

這是四百多年前，在特利騰大公會議結束後，教宗比約五世出版了一部教理書，稱做羅馬要理這部書中有一段話。新編天主教教理援引這段話做導言，來講辦告解的人的三個行為，那就是：痛悔、告明和補贖。

痛悔

痛悔，也稱懺悔，是告解的人的三個行為中最重要的一個。

1451 在辦告解的人的三個行為中，最重要的是痛悔。照特利騰大公會議的解釋，痛悔是指犯過罪的心靈上的痛苦和悔恨，同時也包括以後不再犯罪的志向。

痛悔有上等和下等的分別。

1452 從愛天主在萬有之上的愛情中發出來的痛悔，稱做上等痛悔。上等痛悔赦免小罪；也赦免大罪，但有兩個條件：一是定志決不犯大罪，二是一有機會便向神父告明所犯的大罪。

下等痛悔也是天主的恩典。

1453 下等痛悔也是天主的恩典，是天主聖神給人的一種推動。發下等痛悔的動機是看到罪惡的醜陋或害怕犯罪後要受的地獄永罰和別的患難。下等痛悔震撼人的良心，引起人的內心改革，使人在天主聖寵的誘導下，終於在赦罪聖事中收獲成果。只發下等痛悔固然不能赦大罪，但是有助於使人在告解聖事中得到罪赦。

告明

告明就是向聽告解神父說出自己的罪過。

《天主教教理》指出四條解釋。第一條講告明的作用，第二條講告明的必要，第三條講教會有關告明的規定，第四條講在告解聖事中告解小罪的好處。

告明的作用。

1455 告明，承認自己所犯的罪過，即使僅就日常生活中的人際關係來說，也是有益。它是一種釋放解脫，使人心胸廣大，容易同別人講和。在告明時，我們正視我們所犯的罪過，接受應負的責任，因此向天主和教會開放，重新與天主和教會共融，為的給我們自己造成一個新生的機會。

告明的必要。

1456 告明，向神父告罪是構成告解聖事的要素之一。據特利騰大公會議的教訓，

「辦告解的人應該把他所意識到的所有大罪，即使是像相反十誡中最後兩誡那樣隱密的罪過，一一告明，因為這些隱密的罪比顯明的罪對我們的靈魂更有危險。」

有關告明的規定。

1457 按天主教教典的規定，「凡達到辨別能力年齡的信徒，皆有責任至少一年一次誠實地告明自己的重罪。」明知有重罪的

人，不先告解，不可領聖體；除非特殊情形，即使發了痛悔，也不可以。所謂特殊情形，就是一方面有重大理由必須領聖體，另一方面又沒有在場可以聽告解的神父。在這樣情況下，發了上等痛悔，並且立了盡快告解的志向，是可以領聖體的。據天主教教典規定，兒童在初領聖體前，也先要告解。

告明小罪的好處。

1458 教會並不嚴格要求，但是熱烈鼓勵我們告明日常犯的小罪。經常告明小罪有助於培養我們的良心，使我們更有效地抵抗犯罪的傾向，更易於接受耶穌的治療，更輕快地在天主聖神的生活上邁步前進。經常在告解聖事中領受了天主的憐憫，會使我們也變得像他一樣地富有憐憫。

聖奧斯定說：「誰承認自己的罪並且痛恨它，已與天主和解。天主譴責你的罪惡；如果你自己也譴責你的罪惡，那麼你便與天主同心合意。人與罪是兩回不同的事：人是天主的工程。罪是你的工程。你要鏟除你所作出的，好讓天主恢復他所創造的。當你開始對你所作出的事感覺遺憾時，你便開始作出你的善工，因為你在這時懊悔了你的罪行。原來善工是要以承認罪行而開始的。快實踐真理，這樣便走入光明中。」

補贖

補贖與賠償損失不同。

1459 我們所犯的罪多數損害別人的利益，我們有賠償別人損失的責任。譬如偷人東西要還給人家，壞人名譽要道歉更正，打傷人應賠給醫療費用。這是最基本的公道的要求。進一步說來，犯罪也損害我們自己，影響我們對天主和對別人的關係。赦罪赦去人的罪，卻並不勾銷犯罪帶給人的紊亂後果。罪人解除了罪的束縛後，仍需等待靈魂健康的全面恢復。所以他還要多做一些事來彌補他的罪過，來賠償他的罪債。這就是所謂「補贖」。

補贖應針對辦告解信友的處境，也當顧及他靈魂上的益

1460 聽告解的司鐸罰補贖時，應針對辦告解信友的處境，也當顧及他靈魂上的益處。

補贖應盡可能與所犯的罪的性質及嚴重程度相稱。它可能是用祈禱、獻儀、哀矜、為別人服務、克苦、做犧牲、特別忍耐接受必須背負的十字架。這類的補贖幫助我們效法為我們而受難的基督、並允許我們在分擔了他的苦難之後，與他一同享受復活的光榮。

內容要點

1491 構成告解聖事的因素是辦告解者的三個行為，和聽告解神父的念赦罪經。辦告解者的三個行為是：痛悔、告明和補贖。

1492 發痛悔的動機應該來自信德。如果動機是愛天主的愛德所發的痛悔，是上等痛悔。如果動機不是愛德所發的痛悔，是下等痛悔。

1493 誰要與天主和聖教會重修和好，就應該把仔細省察出來而沒有告明過的大罪一向神父告明。至於小罪，教會固然不嚴格要求，卻熱烈鼓勵我們告明。

1492 聽告解的神父要給辦告解的人規定當做的補贖，其目的是在賠補犯罪所造成的損失，以及恢復做基督信徒原來應持的處世態度。

堂區事項：

堂訊負責人，郵址：

sjcpastoral@gmail.com

1. 聖文生善會收捐該會 5 月收支如下：

每月收捐	12,775.00
樂捐/樂捐箱	125.00
總收入	12,900.00
支出	10,345.00

你的捐獻使我們能幫助有需要的近鄰，謝謝！

2. 主保日為建堂基金籌得 \$155,496.85， 詳細收支，請查閱布告欄

3. 初領聖體及堅振聖事

本堂約 90 名兒童將在 6 月 18 日，早上 11 時彌撒初領聖體。60 名青年則將在 7 月 9 日領堅振，並將在 6 月 15 至 19 日避靜。請大家繼續為孩子們祈禱。

4. 2017/18 第 25 屆華語慕道班將於 7 月 6 日（四），晚上 7:45-9:45 時開課。呼呀

大家鼓勵未認識基督的親戚朋友參加慕道課程。新福傳 -- 人人有責
聯絡：紀華 98384237。

5. 建堂基金：

禮堂修建工程即將完成，我們還需要 \$75 萬元來完成新的小教堂和整修禮堂，希望教友們能繼續捐款。

6. 2017 年華語婚前輔導課程

8 月 6 日與 13 日（兩個星期日）

時間：上午 9 時至傍晚 5 時

地點：聖母聖誕堂

1259 Upper Serangoon Road (534795)

報名：秀琮 9852 4047

Email: 2tempicture@gmail.com

麗碧 9878 2200

Email: vinnalim1961@yahoo.com

每日讀經：

6 月 5 日星期一：多 1: 3, 2:1-8; 谷 12: 1-12

6 月 6 日星期二：多 2:9-14; 谷 12: 13-17

6 月 7 日星期三：多 3:1-11; 谷 12: 18-27

6 月 8 日星期四：多 6:10-11, 7: 1, 9-17, 8: 4-9; 谷 12: 28-34

6 月 9 日星期五：多 11:5-17; 谷 12: 35-37

6 月 10 日星期六：多 12:1, 5-15, 20; 谷 12: 38-44

6 月 11 日聖三主日：

讀經一：出谷紀(34:4-6, 8-9)-雅威是慈悲寬仁的天主。

答唱咏：應受稱贊，應受頌揚，直到永遠！

讀經二：聖伯多祿宗徒格林多人後書

(13:11-13)-願主耶穌基督的恩寵，和天主的愛情，以及聖神的相通，常與你們眾人同在。

福音：聖若望福音(3:16-18)-天主賜下了自己的獨生子，是為叫世界藉着他而獲救。