



若瑟教堂

620 Upper Bukit Timah
Road, Singapore 678116
电话: 67691666/67691608

传真: 67627136

网址: www.stjoseph-bt.org.sg

本堂神父: 李光兴神父

电话: 67600052

助理神父: 张思谦神父

电话: 67604636

堂区行政员: Yvonne Chen

电话: 67691608

电邮: sjcpastoral@outlook.com

堂区秘书: Maggie Chia

电邮: sjcbt.secretariat@catholic.org.sg

主日弥撒时间:

周六: (英)傍晚 5 点半

主日: (华)早上 7 点半

(英)早上 9 点, 11 点, 傍晚 5 点半

儿童弥撒: 第三个周六黄昏弥撒

周日弥撒时间(英):

周一至周五: 早上 6 点半, 傍晚 6 点半

周六早上 6 点半

公共假日: 早上 8 点, 傍晚没有弥撒

和好(告解) 圣事:

主日弥撒前 15 分钟

祝福怀孕妈妈:

每月的最后一个主日弥撒

圣体室开放时间:

周日早上 7 点至晚上 9 点半

周六/主日早上 7 点至晚上 7 点

公共假日早上 7 点至下午 4 点半

骨灰安置所开放时间:

早上 6 点半至晚上 9 点半

圣召祈祷:

每月的第二个主日弥撒(华)

每月的第二个星期四(英)晚上 8 点

第二次收捐: 每月的

第一主日: 圣文生善会

第三主日: 教区献礼(GIFT)基金

第四主日: 教堂维修及运作基金

1. **华语圣母军:** 主日早上 8 点 45 分

2. **神圣慈悲敬礼:**

华语 - 主日早上 9 点半

英语 - 周五晚上 8 点

3. **圣若瑟基金团:**

周二晚 8 时

联络: 黄应兰 98180396

4. **华文读经:** 周一晚上 8 点,

联络: 杨纪华兄弟 98384237

潮语读经: 周六晚上 7 点

联络: 李亚南兄弟 83728261

5. **圣若瑟敬礼**

英语敬礼: 每月的第一个星期三晚上 8 点

潮语圣若瑟敬礼及为炼狱中的灵魂祈祷:

每月的第一个星期三英语敬礼过后。

6. **玫瑰经(英):** 周日弥撒前及圣母瞻礼

节日在教堂内

每月 13 日及第一个周六黄昏弥撒后

在玫瑰经苑

7. **圣时及朝拜圣体(英):**

每月第一个周五晚上 8:00

圣若瑟幼儿园:

校长: Angeline Wong

电话: 6760 1301

电邮: sjckdgn@singnet.com.sg

圣若瑟托儿中心:

校长: Mabel Lim

电话: 6766 9200

电邮:sjccc@singnet.com.sg

3月18日四旬期第五主日

答唱咏：(咏:21)-我的天主，我的天主，你为什麼舍弃了我？

圣言：一粒麦子如果不落在地里死了，仍只是一粒；如果死了，才结出许多子粒来。爱惜自己性命的，必要丧失性命；在现世憎恨自己性命的，必要保存性命入于永生(若 12: 24-25)

祈祷需要勇气和耐心，不要偏离主题（梵蒂冈电台讯）教宗方济各3月15日在圣玛尔大之家主持清晨弥撒。教宗表示，“勇气和耐心”是祈祷的特点，祈祷应该向天主畅所欲言，像子女对父母那样。

第一篇读经取自《出谷记》，记述了梅瑟如何劝阻上主不要对“背弃生活的天主的荣耀而转向祭拜金牛”的子民发怒。在他与天主的大胆对话中，梅瑟“提出自己的论据”，提醒天父祂曾为自己的子民做了多少事，如何拯救他们脱离埃及人的奴役，梅瑟还回忆了亚巴郎和依撒格的忠信。在梅瑟的言谈中，在这场“面对面”的对话中，透露着先知全心投入的态度，以及他对子民的爱。不怕说实话，没有“进入偏离主题的游戏”，面对诱惑他并没有“出卖他的良知”。这使天主感到喜悦。教宗指出，“当天主看到一个人为了某件事不断祈祷时，祂会被感动”。

“不偏离主题。我与人民同在，我与祢同在。这就是代祷，这是以理据争的祈祷，这样的祈祷需要敢於在天主面前直言。在代祷时我们要有耐心。当我们答应为某个人祈祷时，我们不能念一遍《天主经》和《圣母经》就

了事。不！如果你答应为某人祈祷，就应该走梅瑟的道路。这需要耐心。”不幸的是，在日常生活中，领导层常常会为获得个人收益而牺牲公司利益，即使看到自己的利益已经得以挽回。

但梅瑟并没有进入“偏离主题的逻辑”，他与民同在，为民争取。圣经中到处有“持之以恒”的例子，例如客纳罕妇人、耶利哥的瞎子。教宗说：“为他人代祷需要有两个要点：勇气和耐心。如果我愿意上主垂允某个人的祈祷，就应该走出去，去敲门，叩响天主的心门，因为我的心牵挂着此事！如果我没有为我应该代祷的这个人、为他的需求而牵肠挂肚，就不会有勇敢和耐心的能力。”教宗最後指明了代祷的正确方式，即全心投入、奋力争取、不断前行、克己守斋。教宗说：“愿上主赐予我们恩宠：在祈祷时向天主畅所欲言，像子女对父母那样；持之以恒地祈祷，在祈祷时具有耐心。但最主要的是，我们在祈祷时要懂得自己是与父亲在说话，我的父亲必将俯听我。愿上主帮助我们在代祷方面日益精进。”

3月19日

圣若瑟（圣母净配）

圣若瑟是圣母玛利亚的净配，吾主耶稣的养父。他的生平事迹，在福音经上有简略的记载：圣母玛利亚许配若瑟为妻，圣子降



孕童贞圣母净胎后，若瑟最初不明真相，颇感困扰不安。天神将圣母童贞受孕的异迹解释后，若瑟才安了心，他带领圣母返故乡申报户口，到了白冷，耶稣诞生。四十天后他同圣母抱着圣婴往耶路撒冷大殿遵古教规举

行献礼，与西默盎相遇。黑落德图谋杀耶稣，天使通知，若瑟带领圣母及耶稣逃往埃及。耶稣 12 岁那年，若瑟和圣母带耶稣往耶路撒冷，回家途中，发觉耶稣没有同行，若瑟和圣母到处寻访，三日后，发现耶稣在圣殿与经师讲论圣道。这就是全部记载。圣若瑟是个“义人”、“明智的忠仆”；被立为圣家之长，守护圣子耶稣。圣家的物质需要，由若瑟供应；圣家的事务，由若瑟领导。圣若瑟修有各种圣德，思言行为，各得其宜。忠贞、安贫、谦卑、服从等。1621 年，教宗额我略十五世钦定 3 月 19 日为圣若瑟瞻礼，同时通令普世教会庆祝。1870 年，教宗庇护九世奉大圣若瑟为圣教会总主保，将普世教会托他保护。教宗比约十二于 1955 年订立了一个新的圣若瑟节，即 5 月 1 日的“圣若瑟劳工节”，因为许多国家在 5 月 1 日热烈庆祝劳工节，教宗欲以教会的庆节将其圣化，并强调劳工的尊严。

除圣母外，圣若瑟在基督的救世工程上也占有重要地位。这也是教会敬礼圣若瑟的理由，并奉他为普世教会的主保。

教宗方济各于 2013 年 7 月批准：在弥撒感恩经中，当念及纪念诸圣经文时，在“天主之母童贞荣福玛利亚”之后加念：“圣母的净配，圣若瑟”。

堂区事项：
2018 慈善周



请别忘了把你的捐款信封投进教堂前厅的捐款箱。

书籍展卖会

保禄孝女会今天到本堂售卖用各种灵性书籍和视听材料来帮助滋养我们的信仰。

保禄孝女会的修女们也为他们新修道院筹款，每**捐助** 10 元的建筑基金将赠送玫瑰念珠手镯作为礼物。

请教友慷慨支持修女们的筹款活动。

每个星期四，晚上 7 点 45 分-9 点 45 分

潮语拜苦路和避静：3 月 16 日 星期五傍晚 6.30 分拜苦路，8 点---10 点有修女主办的潮语避静，请大家踊跃参加

圣周礼仪讲解赏析 (英语信仰培育)

一年一度的圣周就要来临了。

圣周，特别是其中的三日庆典，是我们信仰礼仪庆典的高峰：圣枝主日，最后晚餐，耶稣苦难，耶稣复活。

圣周的礼仪，既丰富，又独特。

圣周礼仪，由于一年庆祝一次，很多信友不容易记得其中的细节与意义。

堂区特别为您安排了此次信仰培育活动，让我们准备身心灵，陪伴耶稣，体验逾越奥迹。

日期：2018 年 3 月 23 日星期五

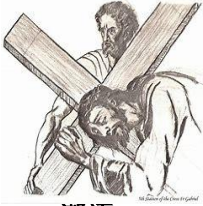
时间：8:45 - 9:45pm (在

7:30pm 拜苦路及弥撒后)

祝圣圣油：3月29日星期四早上10点半，主显圣容堂。当天早上6点半没有弥撒。

主的晚餐弥撒：傍晚6点和8点，弥撒后圣体游行到礼堂。

四旬期拜苦路（每个星期五）



潮语：

傍晚6点半，室外苦路

英语：

傍晚7点半，在教堂内；8点英文弥撒。

（当天没有傍晚6点半的平日弥撒）



主受难日：3月30日星期五

华语：早上9点

英语：早上11点，下午3点

复活前夕守夜礼：3月31日星期六晚上7点半，弥撒中有洗礼。当天早上没有弥撒。

复活主日：4月1日

华语：早上7点15分，弥撒中有洗礼。

英语：早上9点，11点及傍晚5点半
婴儿洗礼：下午1时15分。

四旬期北区和好圣事：

3月19日星期一复活堂：

早上10时30点半及晚上8点

3月20日星期二海星圣母堂：

晚上8点

3月21日星期三圣安东尼堂：

晚上8点

早上10时30分及晚上8时

3月22日星期四君王堂：

早上10时30点半及晚上8点

3月26日星期一本堂：晚上8点

3月27日星期二：圣神堂

晚上8点

圣周时间表：

圣枝主日：3月25日主日弥撒时间，祝圣圣枝将在礼堂举行

圣若瑟堂主保嘉年华

5月5及6日

有兴趣售卖食物者可到教堂办公室索

取摊登记表格

截至日期4月15日

圣若瑟堂172周年主保日晚宴

日期/时间：5月1日星期二晚上7点

地点：礼堂

收费：每桌\$400或每人\$40

桌位有限，以先到先得的方式分配

有意者请致电97516416联系珍妮查询和预订。

餐卷将于下周末开始发售

2018年教委四旬期证道会

主题：悔改/重建/归回