



## 若瑟教堂

620 Upper Bukit Timah  
Road, Singapore 678116  
电话: 67691666/67691608  
传真: 67627136

网址: [www.stjoseph-bt.org.sg](http://www.stjoseph-bt.org.sg)

**本堂神父:** 李光兴神父  
电话: 67600052  
**助理神父:** 张思谦神父  
电话: 67604636  
**堂区行政员:** Yvonne Chen  
电话: 67691608  
电邮: [sjcpastoral@outlook.com](mailto:sjcpastoral@outlook.com)  
**堂区秘书:** Maggie Chia  
电话: 67691666  
电邮: [sjcbt.secretariat@catholic.org.sg](mailto:sjcbt.secretariat@catholic.org.sg)

**主日弥撒时间:**  
周六: (英) 傍晚 5 点半  
主日: (华) 早上 7 点半  
(英) 早上 9 点, 11 点, 傍晚 5 点半  
儿童弥撒: 第三个周六黄昏弥撒

**平日弥撒时间(英):**  
周一至周五: 早上 6 点半, 傍晚 6 点半  
周六早上 6 点半  
公共假日: 早上 8 点, 傍晚没有弥撒

**和好(告解) 圣事:** 主日弥撒前 15 分钟

**祝福怀孕妈妈:** 每月的最后一个主日弥撒

**圣体室开放时间:**  
周日早上 7 点至晚上 9 点半  
周六/主日早上 7 点至晚上 7 点  
公共假日早上 7 点至下午 4 点半

**骨灰安置所开放时间:** 早上 6 点半至晚上 9 点半

### 圣召祈祷:

每月的第二个主日弥撒(华)  
每月的第二个星期四(英)晚上 8 点

### 主日第二次收捐:

第一主日: 圣文生善会  
第三主日: 教区献礼(GIFT)基金  
**第四主日: 教堂维修及运作基金**

- 1. 华语圣母军:** 主日早上 8 点 45 分
- 2. 神圣慈悲敬礼:**  
华语 - 主日早上 9 点半  
英语 - 周五晚上 8 点
- 3. 圣若瑟基金团:**  
周二晚 8 时  
联络: 黄应兰 98180396
- 4. 华文读经:** 周一晚上 8 点,  
联络: 杨纪华 98384237  
**潮语读经:** 周六晚上 7 点  
联络: 李亚南 83728261
- 5. 圣若瑟敬礼**  
英语弥撒及敬礼: 第一个星期三晚 8 点  
弥撒后, **潮语圣若瑟敬礼及为炼狱灵魂祈祷。**
- 6. 玫瑰经(英):** 平日弥撒前及圣母瞻礼, 在教堂内; 每月 13 日及第一个周六黄昏弥撒后, 在玫瑰经苑
- 7. 守圣时(英):**  
第一个周五晚上 8 点

### 圣若瑟幼儿园:

校长: Angeline Wong  
电话: 67601301  
电邮: [sjckdgn@singnet.com.sg](mailto:sjckdgn@singnet.com.sg)

### 圣若瑟托儿中心:

校长: Mabel Lim  
电话: 67669200  
电邮: [sjccc@singnet.com.sg](mailto:sjccc@singnet.com.sg)

## 3 月 25 日圣枝主日



### 教宗的话

#### 瞻仰被钉十字架的基督, 我们方能穿越自己的旷野

(梵蒂冈电台讯) 教宗方济各 3 月 20 日在圣玛尔大之家主持清晨弥撒, 要求信友们在困难时刻, 尤其是意志消沉, 在生命旅途上感到疲倦的时刻, 要注视基督的十字架, 却不要说天主的坏话, 因为说坏话意味着心灵已受到毒害。当天弥撒的第一篇读经记述以色列子民在旷野中的抱怨、遭到毒蛇咬死咬伤, 以及一瞻仰铜蛇就保存生命的经历(户廿一 4-9)。教宗的弥撒讲道对以民的这段经历作了深入省思, 指出天主厚待他们的恩泽。他们饿了, 天主给了他们玛纳和鹌鹑; 他们渴了, 天主给了他们水喝。可是, 在临近天主许诺的土地时, 他们当中的一些人又持怀疑态度, 因为梅瑟派遣前去侦察的人回来说, 那实在是流奶流蜜的地方, 但住在那个地方的人高大强壮, 城镇坚固。因此, 以色列子民表明去那里会有危险, 他们害怕被杀死(户十三 25-33)。教宗说: “他们只看到自己的力量, 却忘记上主施展大能, 将他们从 400 年为奴的状况解救出来。” 总之, “以民对这旅程已感到厌烦”, 开始怀念过去的时日, 说“在那里我们有肉, 有洋葱, 有多少可吃的美食啊!” 然而, 这是残缺的“病态记

忆”和扭曲的怀旧, 因为他们怀念在埃及为奴时的食物。

“这些正是魔鬼带来的幻觉: 它让你看到一件你已放弃的事物的美好, 让你在旅程的悲伤时刻因这事而改变了初衷, 但那时你还没有抵达上主的许诺之地。这有点像四旬期的行程, 我们的确可以把生活理解成一个四旬期; 在这段行程中总是有考验和上主的慰藉, 有水喝, 也有供我们食用的飞禽。”

即使这样, 还是有人说 “可那时的饭菜更好吃”。教宗警告这样的人, “但你不要忘记你是在为奴的餐桌前吃这饭菜”。其实, 这样的经历在我们众人希望跟随上主, 但感觉疲倦的时候都会发生。然而, 更糟糕的是, 以民还说天主的坏话。也许有人认为天主不帮助他, 或是遇到许多考验, 感到 “意志消沉, 受到毒害”。於是, 梅瑟奉行上主的话做了一条铜蛇, 将之悬在木竿上。凡是因说天主的坏话而被毒蛇咬伤的人, 一瞻仰这铜蛇就保存了生命。教宗表明, 这铜蛇是被钉十字架的基督的预像。

“瞻仰基督的苦像: 这就是我们得救恩的秘诀, 在生命旅程中持有耐心的秘诀, 穿越旷野的秘诀。我们要瞻仰被钉十字架的基督。‘神父, 那我该做什麼?’ ‘你要瞻仰祂, 瞻仰祂的五伤, 触摸祂的五伤。’” 教宗最後总结道: “因着这五伤我们获得痊愈。你不是觉得受了伤害, 感到悲伤, 感到你的生命不如意, 满是困难, 甚至疾病缠身吗? 那你就该瞻仰基督的苦像!”

## 每周一圣

### 3月27日 聖若望「埃及人」

埃及隱修聖人中，除聖安當以外，最有名的是聖若望。聖熱羅尼莫、聖奧斯定、巴拉圖等都曾撰文讚揚若望的聖德。

聖若望原籍埃及下弟伯，操木匠為業。年廿五歲，棄俗修道，拜一位老修士為師。那老修士訓練若望服從，捨棄私意，老修士所頒的命令，無論如何不合理，若望都絕對服從。例如他奉命每天在一枝枯木上澆水，當它像活樹一樣看待。

老修士逝世，若望在山頂上築屋隱修。他的房屋分成三間，一間是臥室，一間是工房，一間是經堂。房屋的門用磚砌塞，只留一扇小窗，人們從窗洞將日用品遞給他。探訪他的客人隔著窗洞和他談話。一星期內，星期一至星期四，若望念經祈禱，與天主晤談，不接見任何賓客。星期六星期日，只接見男客（女客概不招待）。男教友可以在這兩天內向他請示靈修事務。若望在日落前，從不進食。每天吃的食物，是乾果和蔬菜。他絕對不吃麵包，和任何用火煮過的東西。最初他很不習慣，日子一久，漸漸習慣了。這種「不食人間煙火」的生活，若望一連過了五十年（從四十歲到九十歲）。

若望從未創設任何修會團體，但附近的隱修士，都奉他為領袖。

若望顯的靈蹟和預言，都很出名。他祝聖過的油，敷在病人身上和盲人的眼上，立即痊癒。他也有識破人心內隱事，心內秘密罪過的奇能。

若望去世前不久，巴拉圖去探視他。若望告訴巴拉圖，他不久將祝聖為主教。這事後來果然應驗。有一次，有幾個修士去看若望，服裝完全一樣，但其中有一位

是六品副祭。若望一望就指出，那一位是六品副祭。

若望在九十歲那一年（主曆三九四年），預知死期已至，囑別人三天內不可來看他。他隨即把房間的窗關好。三天後，人們打開窗，看見若望已氣絕，身體跪在地上，做祈禱的姿勢。若望的隱修小室，於主曆一九零一年被考古學家發現。

【思高聖經學會《聖人傳記》】

### 四旬期和好聖事

3月26日星期一晚上8點

### 聖周四華語朝拜聖體

晚上9點40分到10點20分。

### 聖周時間表

#### 祝聖聖油

3月29日星期四早上10點半，  
主顯聖容堂。

當天早上6點半沒有彌撒。

#### 主的晚餐彌撒

傍晚6點和8點；8點彌撒後聖體  
游行到禮堂。

朝拜聖體至晚上11點，接着有聖時。

#### 主受難日

3月30日星期五

華語：早上9點

英語：早上11點，下午3點

#### 復活節前夕守夜禮

3月31日星期六晚上7點半  
彌撒中有洗禮。當天早上沒有彌撒。

### 復活主日：4月1日

華語：早上7點15分，彌撒中有洗禮。

英語：早上9點，11點及傍晚5點半

嬰兒洗禮：下午1時15分。

### 英語聖神慈悲九日敬禮

地點：禮堂二樓視聽室

3月30日星期五主受難日下午1點半

3月31日星期六復活節前夕下午3點

4月1日復活主日下午3點

地點：禮堂三樓視聽室

4月2日星期一至4月5日星期四晚上8  
點

4月6日星期五晚上7時（教堂內）

4月7日星期六下午3點

### 慈悲主日彌撒 4月8日

英語：慈悲堂下午3點

華語：和平之後堂下午3點

### 學習潮語煉靈經

4月12日4星期四 晚上8點開課

有興趣者請向李亞南兄弟報名 83728261

### 聖若瑟堂主保嘉年華

5月5及6日

有興趣售賣食物者可到教堂辦公室

索取攤位登記表格

截止日期4月15日

### 聖若瑟堂172周年主保日晚宴

日期/時間：5月1日星期二晚上7點

地點：禮堂

收費：每桌\$400 或每人\$40

桌位有限，以先到先得的方式分配  
有意者請致電 97516416 聯繫珍妮查詢  
和預訂。

### 聖若瑟教堂幼稚園招生

針對2013-2016出生的兒童，

2019年班級已開始招生。

第一階段：4月17日星期二

在籍學生的兄弟姐妹

第二階段：4月18日星期三

天主教徒和前學生的兄弟姐妹

第三階段：4月19日星期四

不属于第一，二階段者

登記時間：上午9-下午1點

有關詳情請查閱教堂大廳的佈告欄或

上網 [sjkccc.edu.sg](http://sjkccc.edu.sg)

致電 67601301, 67699250 詢問

### 本堂服務團事工招募服務員

有興趣為教堂服務的教友，可在彌撒

後和任何服務員了解詳情