



天主教圣若瑟堂

620 Upper Bukit Timah
Road, Singapore 678116
电话: 67691666/67691608
传真: 67627136

网址: www.st.joseph-bt.org.sg

本堂神父: 李光兴神父
电话: 67600052
助理神父: 张思谦神父
电话: 67604636
堂区行政员: Yvonne Chen
电话: 67691608
电邮: sjcpastoral@outlook.com
堂区秘书: Maggie Chia
电邮: sjcbt.secretariat@catholic.org.sg

主日弥撒时间:
周六: (英) 傍晚 5 点半
主日: (华) 早上 7 点半
(英) 早上 9 点, 11 点, 傍晚 5 点半
儿童弥撒: 第三个周六黄昏弥撒

平日弥撒时间(英):
周一至周五: 早上 6 点半, 傍晚 6 点半
周六早上 6 点半
公共假日: 早上 8 点, 傍晚没有弥撒

告解圣事: 主日弥撒前 15 分钟

祝福怀孕妈妈: 每月的最后一个主日弥撒

圣体室开放时间:
周日早上 7 点至晚上 9 点半
周六/主日早上 7 点至晚上 7 点
公共假日早上 7 点至下午 4 点半

骨灰安置所开放时间:
早上 6 点半至晚上 9 点半

圣召祈祷:
每月的第二个主日弥撒
每月的第二个星期四(英)晚上 8 点

第二次收捐:
第一主日: 圣文生善会
第三主日: 教区献礼(GIFT)基金
第四主日: 教堂维修及运作基金

- 华语圣母军:** 主日早上 8 点 45 分
- 神圣慈悲敬礼:**
华语 - 主日早上 9 点半
英语 - 周五晚上 8 点
- 圣若瑟基金团:** 周二晚 8 点
联络: 黄应兰 98180396
- 华文读经:** 周一晚上 8 点,
联络: 杨纪华 98384237
潮语读经: 周六晚上 7 点
联络: 李亚南 83728261
- 圣若瑟敬礼弥撒**
每月第一个星期三晚上 8 点英语弥撒, 弥撒后潮语圣若瑟敬礼及为炼灵祈祷。
- 玫瑰经(英):**
平日弥撒前(在教堂内),
每月 13 日及第一个周六黄昏弥撒后
(在玫瑰经苑)
- 圣时及朝拜圣体(英):**
每月第一个周五晚上 8:00 点

圣若瑟幼儿园:
校长: Angeline Wong
电话: 6760 1301
电邮: sjckdgn@singnet.com.sg

圣若瑟托儿中心:
校长: Mabel Lim
电话: 6766 9200
电邮: sjccc@singnet.com.sg

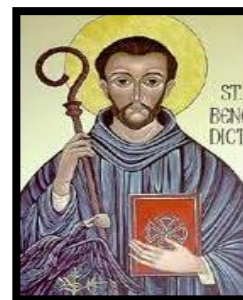
7 月 8 日常年期第十四主日

每周一圣

7 月 11 日

圣本笃 (隐修院院长)

St. Benedict



圣人于 480 年左右出生于意大利的一个贵族家庭。年仅十四的他, 由于厌恶当时罗马社会浮华奢靡等败行, 毅然放弃所有, 单独退居到苏比雅谷的岩穴度了十几年隐修生活。本笃坚苦卓绝的独修精神感动了附近的隐修士, 他们纷纷前来请求他担任他们的长上和导师。当他发现弟兄们的生活远离正道, 严令大家谨守院规时, 修士们竟由于难忍约束而起意谋害他。他们指派弟兄手持毒酒请他祝福, 当本笃抬手在杯上划十字圣号时, 酒杯竟立

即破裂粉碎。在此次酒杯事件后, 他离开了修院, 再次回到最初独修的岩穴。

由于许多矢志隐修者前来求教, 本笃收留了他们, 组成小型的灵修团体。其后依此形式在苏比雅谷陆续建立了十二座隐修院。本笃一生神迹不断。公元 529 年, 本笃与门徒们到卡西诺山 (Monte Cassino), 亲自带领修士们徒手砌墙、锯木, 改建圣堂回廊。最后在山顶建造了圣玛尔定堂。本笃努力传播福音给山下平原的百姓; 直到今日, 山下城市及其周边地区的牧灵工作, 都还是托付给卡西诺山本笃会院院长负责。

本笃于卡西诺山的会院撰写了会规。会规以日课, 祈祷作为隐修生活的时序, 平衡祈祷、工作、学习、独修与团体生活。这部本笃会规奠定了西方隐修生活的模式, 他因此被尊为“西方隐修之祖”。公元 547 年, 本笃在去世以前, 要求会士把他抬到圣马丁小堂

(S. Martino Oratory) ，他恭领圣体之后伸手向天，合眼而逝。此地成为圣本笃和他胞妹圣思嘉的安眠之所，他们的圣髑存放在大殿祭台正下方。

圣本笃被尊为工程技师和洞穴学者的保护圣人；教宗保禄六世于 1964 年宣布他为欧洲主保。 圣人的名言：“你要祈祷和劳作。”（《圣本笃会规》20，48）

教宗的话

教会需要先知，而不是什么都不喜欢的评论家

（梵蒂冈电台讯）教宗在圣女玛尔大之家主持清晨弥撒圣祭，通过讲解圣斯德望阐述先知的使命，先知“不是怨天尤人的人，而是充满希望的人。如果对他的工作有益，他可以献出生命”。

先知，真正的先知，那些在宣讲“真理”时不惜献出生命的人，哪怕是

不舒服的、哪怕“不招人爱听”。而不是“批评家”，那些“什么都不喜欢”的人，后者像法官那样评论说“这个不行、那个不行，这个应该这样……”。教宗强调，教会需要前者以便成长、向前。教会需要有能为他对话的子民而“哭泣”的人、分担他们的痛苦、忧虑他们迷失了方向、提醒他们真理。甚至不惜激怒他们、招致“迫害”，就像圣斯德望所遭遇的。

在圣女玛尔大之家主持清晨弥撒圣祭时，教宗从教会的第一位殉道者，也是第一读经中的主角圣斯德望讲起。《梵蒂冈新闻网》揭示了先知在教会和世界中的使命，以及所面临的危险，首先是一个怒不可遏的子民的报复，他们不接受看似对他们的“埋怨”，但实际上却是成长与获享希望的机遇。

教宗强调，“真正的先知不是一个‘冒险的先知’。真正的先知是一个充满希望的先知”，帮助“从根本上医治、使天主子民重新获得归属感以便继续向前。而不是专门埋怨的人……。不是的，是一个希望的人。当必要的时候会埋怨、打开大门展望

希望的远景。但真正的先知，如果对他的工作有益，他可以献出生命”。

斯德望这样做了，他冒险了、他会不顾一切，指责把他送上审判席的民众、经师和长老们。“心耳未受割损的人啊！你们时常反抗圣神。你们的祖先怎样，你们也怎样”。他们的“心灵封闭、不愿意听斯德望的、忘记了以色列的历史”。

那些长老和经师们“心中怒火中烧”，“一起冲向斯德望”。经上记载，“把他拉出城外，用石头砸死了”。这一灾难性的场面，在以后的历史中无数次重复，直至今日，仍然以多种不同的形式、背景和方式上演。“当先知们达到真理、触及到心灵，要么心灵开启要么心变得更硬、怒火中烧、迫害……”。教宗指出，“先知们总是因为讲真理而经历迫害”。

他们表达直白而不是暧昧，因为这是辨别的结果，有能力为求助他们的人哭泣。这是让人明白先知真正堪当这一名号的证据。一个“检测”，从而将先知和批评家区分开来，懂得他们话语很重时说的是真理，也就是“这个

先知什么时候不仅有能力说，而是能为抛弃了真理的民众哭泣”。

耶稣基督一面严厉谴责，痛斥“邪恶淫乱的世代”；一面祂也为耶路撒冷哭泣。这就是检验，“真正的先知是那些有能力为子民哭泣的人，即便是在说真理时话语很重”。

教会需要先知。这样的先知。“再进一步：教会需要我们所有人都是先知”。而“不是批评家，批评家完全是另外一回事。他们总是批评的法官，什么都不喜欢、没有他们喜欢的东西：‘这个不行、不行、不行、不行。这个应该这样……’。这不是先知。先知是祈祷的人，注视着天主、注视着祂的子民，当子民犯错、哭泣时先知会痛苦；有能力为天主的子民哭泣。甚至不惜为了真理献出生命”。

最后，教宗带领大家祈祷，愿“教会不会缺少这种先知性的服务，以便不断向前”。

媒体中心（书店）

圣保禄孝女在益群堂的书店

营业时间：

周六：下午 4 点半至晚上 7 点

主日（除了第二主日）：上午 8 点半至下午 12 点半
第二主日：下午 4 点半至晚上 7 点



下个主日第二次有教区天主教献礼
(GIFT)基金收捐

2018/2019 华语慕道班

: 7 月 12 日 (星期四)

晚上 8 点开课

青少年坚振弥撒

本堂 75 名青少年将在

今天 11 点

由吴总主教手中领受坚振圣事。

请为这些青少年祈祷

新电力分站施工

目前工程在进行中，为了您的安全，通往 Chestnut Drive 的大门将于平日上

午 7 点半至下午 6 点关闭。

周末照常开放。

小磐石圣经研读

专题：默想玫瑰经(第 4 课)

分享日期：星期一

(7 月 9 , 16 日)

时间：晚上 8 点到 9 点 45 分

地点：益群堂，楼上视听教室

