



天主教圣若瑟堂

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666/67691608
传真: 67627136

网址: www.st.joseph-bt.org.sg

本堂神父: 李光兴神父
电话: 67600052

助理神父: 张思谦神父
电话: 67604636

堂区行政员: 电话: 67691608
电邮: sjcpastoral@outlook.com

堂区秘书: Maggie Chia
电邮: sjcbt.secretariat@catholic.org.sg

主日弥撒:
周六: (英) 5:30 pm
主日: (华) 7:30 am
(英) 9 am, 11 am, 5:30 pm

平日弥撒(英):
周一至周五: 6:30 am, 6:30 pm
周六: 6:30 pm
公共假日: 8 am

告解圣事: 主日弥撒前 15 分钟

圣体室开放时间:
平日: 7 am - 9:30 pm
周六/主日: 7 am - 7 pm
公共假日: 7 am - 4:30 pm

堂区组织活动, 欢迎众人参与

- 1. 华语圣母军:**
主日, 8:45 am
- 2. 华语神圣慈悲敬礼:**
主日, 9:30 am
- 3. 华文读经:**
周一, 8 pm,
联络: 杨纪华 98384237
- 4. 圣若瑟基金团:**
周二, 8 pm
联络: 黄应兰 98180396
- 5. 华语成人慕道班**
周四, 8 pm
联络: 张玉莲 94524234
- 6. 潮语读经:**
周六, 7 pm
联络: 李亚南 83728261
- 7. 潮语圣若瑟敬礼及炼灵祈祷**
每月第一个星期三,
晚上 8 点圣若瑟敬礼弥撒后

常年期第二十三主日 (9月9日)

每周一圣

9月14日
光荣十字圣架

The Exaltation of the Holy Cross



相传耶稣被钉十字架后, 他的十字架, 及同钉盗贼的两个十字架, 也一起被扔进附近旱井。直到公元 326 年 9 月 14 日, 罗马帝国皇帝君士坦丁的母亲圣海伦, 重新发现, 并借着治愈病人的奇迹, 而确认耶稣的十字架。圣海伦将十字圣木分作三份, 一份留在耶路撒冷, 一份送到君士坦丁堡, 另一份送到罗马。从此, 教会传统上, 便以发现十字架的日子 (9 月 14 日) 特别默想和敬礼耶稣在十字架上的牺牲。

金口圣若望“十字架颂词”：
十字架解除人的仇恨，带来和好，使大地成为天堂，使人与天使共处。十字架战胜了死亡的枷锁，消灭了魔鬼的势力，化解了罪恶的力量。十字架把世上的过错一笔勾销，复兴了真理，驱逐了魔鬼。十字架拉倒了（偶像）庙宇，推翻了（流血）祭坛，驱散燔祭的恶味。十字架播种了正义，建立了教会。十字架是天父的旨意，圣子的光荣，圣神的喜乐，保禄的骄傲。十字架比太阳更光明，比光线更喜悦。十字架消除我们的罪债，使死亡的毒素无用武之地。十字架是天主爱情的证明，不能坍塌的墙，长胜的武器，富者的保障，穷人的富饶，被威胁者的武器，情欲的克星，正义的国度，奇妙的标记。十字架打开了天堂的大门，迎接了右盗，引导人类从失落的灾难，走向天国。

教宗的话

主日是与自己的生活修和的日子

休息不是以娱乐和休假为逃避，而是对现实生活的祝福。因此，在主日这感恩的日子应与自己的生活修和。教宗方济各在周三公开接见活动中如此讲解了守安息日的意义。

(梵蒂冈新闻网)平安绝非改变自己的现实，而是予以接纳和重视。平安需要选择，它既不能强加于自己，也不是偶然得到的。这是教宗方济各9月5日在圣伯多禄广场主持周三公开接见活动时所表达的思想。教宗在要理讲授中解释天主十诫第三诫“应记住安息日，守为圣日”的含义。

教宗指出，“这条诫命看起来容易遵守”，但实际上并非如此，因为休息也有真假之分。“今日世界渴望娱乐和休假”，“消遣的工业把理想的世界描绘为一个偌大的游乐场，大家都在那里娱乐”。然而，旅行和坐游轮游海并不能真的使人内心充实。

此外，那种能尽情享乐的生活方式被视为成功人士的典型形象。教宗表明，这种思维带来的却是一种“被娱乐所麻木”且无法令人满足的生活，这不是休息，而是逃避现实。“人从

未像今天这样有这么多的休息，也从未像今天这么地感到空虚”。

那么，这条守安息日的诫命到底有何含义呢？教宗解释道，安息日乃是赞颂的时刻，让我们有时间注视现实，说“生命多么美好啊！”这条诫命正是把休息作为“对现实生活的祝福”，以此反对把休息作为逃避现实的观点。对基督徒而言，安息日，即主日的中心正是感恩圣事，含有“感恩”之意。

“主日不是为取消其它的日子，而是为记住它们，祝福它们，而且与自己的生活修和。多少人有许多娱乐的机会，却在生活上不平安。主日是与生活修和的日子，对它说：生活是宝贵的；生活不容易，有时很痛苦，但它是宝贵的。”

向不幸福低头很容易做到，而祝福生活和令生活喜乐却需要“一种内心的成熟行动”，要向善开放。教宗强调，我们不能将善强加于自己，而是要选择善。同样，平安也需要“选择，不能强加于自己，也不是偶然得到的”。

“我们需要与自己的经历、自己不接纳的事实，以及自己生命中的艰难修和。我问你们：你们当中的每个人是否都与自己的生活修和了？这是一个需要思考的问题：我是否与我的生活修和了？事实上，真正的平安不是改变自己的现实，而是接纳和重视它已走过的路程。”

教宗最后表示，多少次患病的基督徒以他们的安详安慰了我们，而这安详却是在欢乐与享乐中找不到的。因此，我们一旦开始对自己的生命有美好的看法，生命就会成为美好的。生命的美好在于向天主的圣意安排敞开心怀，发现那句圣咏的真意：“我的灵魂只安息在天主内”（咏六十二）。

堂区事项与活动

昨天是圣母生日庆典，圣母军今天以爱心奉献的方式售卖玫瑰花，收到的献款将捐给教堂。



失物待领

在教堂内发现的任何物品，
会存放在办公室。
请注意，如果物品在一个月没有被领回，将会被丢弃。

潮语讲座

讲题：圣人与我们的生活

讲员：黄贵娟修女

日期：9月13日（星期四）

时间：8 pm – 9:30 pm

巴士：7.30pm 从武吉柑柏开始

2018/2019 华语慕道班

每个星期四 7.45pm

继续欢迎问道的朋友们参与



下个主日有教区天主教献礼
(GIFT) 基金收捐



喜悦门徒活动事项

朝拜圣体

9月12及26日

(每月第二及四个星期二)

傍晚6点半弥撒后,

朝拜圣体后共享教友自煮的美味佳肴



喜悦门徒英语讲座

9月19日星期三上午10点

“天主让我们美丽”

请拨电话 6769 1608 登记

有提供午餐



到 ART 享用午餐

11月9日星期五中午12点

3道菜套餐 每位\$10

座位有限

请拨电话 6769 1608 登记



喜悦门徒学习烘焙

黑森林蛋糕

11月9日星期五下午2点

每人\$15

名额有限

请拨电话 6769 1608 登记



念珠制作

每个主日上午9点

地点：食堂