

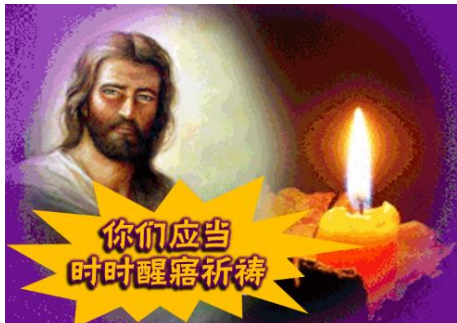
# 教宗的话

## 不要陷入自我封闭的生活

(摘自梵蒂冈新闻网) 我们不仅要为圣诞节做好准备, 恭迎耶稣诞生, 也要警醒期待基督光荣地再次来临。

在这四个星期, 我们蒙召摆脱认命 and 惯性的生活方式, 加强对全新未来的希望和梦想。本主日的福音正是朝著此方向前进的, 它告诫我们不要被自我为中心的生活方式和每日繁杂的节奏所压迫。

今天的福音中提醒我们: **你们应当时时醒寤祈祷** (路 21: 36)。醒悟和祈祷, 是我们从今天到圣诞节这段时期的生活方式。内心的困倦始于我们不断地原地打转, 以及因生活的悲伤与欢乐而陷入了自我封闭, 总是在原地碌碌无为。这令人感到疲惫和无聊, 看不到希望。



醒悟意味著看到除自己之外的事物, 向兄弟姐妹敞开心扉, 燃起对新世界的希望。这是许许多多因饥饿、不义和战争而饱受磨难的人民的愿望; 这是穷人、弱小者和被遗弃者的愿望。在这段时期, 我们应当敞开心门, 具体地反省我们如何且为谁而生活。

我们要祈祷, 等待耶稣, 向他人敞开心扉, 机警, 不自我封闭。但是如果我们以消费主义的方式思考圣诞节, 只想我如何为他人买礼物或如何庆祝世俗的聚会, 我们将错过耶稣, 找不到祂。我们应当等待耶稣, 愿意在祈祷中守候祂, 而这期待与警醒密切相关。

在今天的**第一读经**中, 耶肋米亚先知邀请那些遭受流亡之苦、面临失去身份危险的子民保持希望。我们也面临世俗化、失去身份, 甚至在基督徒生活方式上有异教化的危险。一如以色列子民那样, 我们要相信天主将履行祂对我们的许诺。

求圣母在这特殊的将临期陪伴我们。愿圣母玛利亚这位懂得等待和祈祷的女性, 把我们引到耶稣面前, 帮助我们增强希望, 等候她的儿子耶稣的许诺, 好使我们能体验到天主永远的忠信, 对那些犯错的人也一样, 以彰显祂的慈悲。



## 天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116  
电话: 67691666 / 67691608  
传真: 67627136  
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2021年11月28日 将临期第一主日

### 善度将临期小贴士

**将临期**, 象征我们等待蜕变的时期。

在将临期的每个主日晚上, 晚餐后和家人好友, 一起围坐在将临花环旁, 点燃将临蜡烛, 做个小小仪式, 是十分有意义的。



#### 仪式程序:

1. 咏唱将临期歌曲
2. 朗读圣经 (可选用弥撒读经)
3. 静默 (注视烛光、默想圣言)
4. 分享 (分享圣言及聊聊本周内个人的计划)
5. 结束祈祷

- 一家人因着这个团聚, 在忙忙碌碌的生活中营造一股宁静的气氛, 这种宁静正是等待将临的真正意义。
- 一家人一起等待那能照亮一切黑暗的光明、那能除去我们心中一切黑暗的耶稣基督。
- 让今年的圣诞节过的比往年更有意义。



您可选用总教区新福传办事处所编写的“应许的圣言”将临期至圣诞节反思手册

本堂神父: 李光兴神父  
电话: 67600052

助理神父: 张思谦神父  
电话: 67604636

堂区行政员  
电话: 67691608  
admin@stjoseph\_bt.org.sg

堂区秘书: Maggie Chia  
sjcbt.secretariat@catholic.org.sg

**醒悟**, 有消极和积极两方面的意义, 前者指不再沉溺于世俗的宴乐或忧虑中, 就如教会常强调的脱免罪恶; 后者是指彼此相爱, 就如基督爱我们那样, 培养德行, 成圣自己, 圣化他人。  
**醒悟**, 让人以正确的心态期盼救恩, 以敏锐的东西里察觉天主悄无声息的来临。  
**醒悟**, 助人分辨真伪先知, 由内在废墟中长出希望的苗芽。

自我反省:  
我处在醒悟的状态中吗?

## 灵修的七个阶段

--- 江奇星神父 (主徒会士) ---

### 二、神秘默观是极少数人的特恩

大德兰知道，凡热心于灵修的修道人，几乎每位内心深处皆会渴望拥有神秘灵修的恩惠。不过由于她的经验和体会，她晓得不是修道人就理所当然获得这恩惠。大德兰撰写的《七宝楼台》的第一批读者，就是度奉献生活的加尔默罗会修女，德兰在书中提醒她们说：“实在，凭你们自己的力量，就是再大，也不能进入一切的楼台；是宫殿的主人自己允许你们进去！为此，如果遇到阻力不必要强行入内，不然，你们会激怒了祂，而永远不能进去了，祂所喜爱的，乃是谦逊。所以你们谦虚吧，你们自视是不配进入第三楼台的吧！这样，你们会感动祂的心；你们使祂给你们打开第五楼台的门...”

为那些很渴望得到这恩宠的灵修人，德兰已经教导人该如何地不求而求；所谓的不求而求，就是继续保持努力及谦逊，同时不要渴求这境界，只要以忘我的精神继续追求天主，就可以了。

---待续

## 堂区消息

### 实体弥撒

从 12 月起，

1. 弥撒人数将从 230 人增加至 250 人。
2. 主日 9.30am 的弥撒将开放给已完成疫苗接种者。

#### 请注意：

- a. 在弥撒开始前的 1 小时，本堂仍开放弥撒预定。若您不能参与所预定的弥撒，请记得取消，让他人能及时预约。
- b. 主日 5.30pm 的弥撒，开放给未完成接种疫苗者；若您已完成疫苗接种，请尽量预定其他时段的弥撒。

### 2021 将临期忏悔礼

日期	时间	
12 月 17 日 (周五)	7.30pm (50 人)	8.00pm
12 月 18 日 (周六)	9.00am	10.00am

请上网预定，每人只预定一次。

### 圣若瑟敬礼 - 念圣若瑟玫瑰经

欢迎大家一起上线诵念圣若瑟玫瑰经。

日期：12 月 1 日 (本周三)  
12 月 8 日 (结束若瑟年)

时间：9.30pm  
ZOOM ID: 864 3584 2795  
密码：SJC2021

### 天主教开教 200 年

#### 庆典弥撒 ( Concurrent Mass )

日期：12 月 11 日，周六

弥撒时间：6pm

圣若瑟堂教友请通过 MARS 系统注册此台弥撒。成功注册者，务请盛装出席，并在 5.45pm 之前就座，弥撒前有庆祝活动。

#### 2021 圣诞节弥撒时间

12 月 24 日 (周五) 前夕弥撒	8pm (华语)	10pm	12mn 子夜弥撒
12 月 25 日 (周六) 圣诞节	7.30am (50 人) 未接种	9.30am	11.30am

请上网预定，

预定日期：12 月 14 日 (周二)

时间：中午 12 点

#### 献仪

为资助教堂的经费，请将捐款或支票投入圣堂前厅的献仪箱。

支票：St Joseph's Church (Bukit Timah)  
支票背面请注明您的姓名、地址及手机号码，我们将邮寄收据给您。

若电子转账 PAYNOW:

UEN T08CC4043CBT1



QR 码：

### 团体奉献神花

时光匆匆，圣若瑟年转眼即逝。堂区邀请您即日起至 12 月 8 日，一起努力，为神花奉献冲刺！

#### 1. 意向

帮助信友增强灵修，共建天国。

#### 2. 目标

参与灵修活动，奉献神花，拼出彩图。

#### 3. 参与

进网页

<https://forms.gle/aMgss7JMWaiwgcgW18>

或扫描 QR 码，参与神花奉献。



#### 4. 进展

每 100 朵  
神花兑换  
一小片  
拼图；

#### 5. 上周成绩

神花次数：  
1884  
增添图片：  
18

