

# 教宗的话

## 上主的临在是喜乐的源泉

(摘自梵蒂冈新闻网) 将临期第三主日是喜乐主日，今天的读经阐述了：耶稣、厄玛奴耳，天主与我们同在：祂的临在是喜乐的源泉。



在读经一中，索福尼亚先知宣讲：以色列的君王——上主，在你中间（索 3:15），在向玛利亚宣告的那一刻发现了它的全部意义，由福音圣史路加讲述。天使加俾额尔对圣母的回应就像先知的回声：**万福！充满恩宠者，上主与你同在！**（路 1:28）。在加利肋亚一个偏远村庄，在一个年轻女子的心中，在世界不为人知的情况下，天主为全世界点燃了幸福的火花。今天，同样的宣讲也传到了教会，被称为欢迎福音，使它成为血肉，进入现实生活。

不用担心，任何恐惧都不会带走因知道天主亲切地指导我们生活而产生的宁静。即使在遇到问题和痛苦时，这种确定性也会滋养希望和勇气。但是为了欢迎主的邀请，喜乐，我们需要愿意质疑自己的人。就像那些听过洗者若翰讲道后的人一样，问他：**那么，我们该作什么呢？**（路 3:10）。这个问题是第一个我们被邀请在将临期进行皈依的步骤。

愿圣母玛利亚帮助我们向来到的天主敞开心扉，这样他就可以充满喜乐地涵盖我们的一生。



## 天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116  
电话: 67691666 / 67691608  
传真: 67627136  
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

### 2021年12月12日 将临期第三主日

#### 家庭中马槽设置

圣诞节期间在家中搭建马槽，始自圣方济（1223年）。主要是以具体方式，使人更生动地忆起当年耶稣在白冷城诞生的情景。把马槽置于家中适当的位置，加上简单的装饰，以加强美感。准备适当，于圣诞节前夕，全家可举行一简单仪式，予以圣化。圣诞节期间，全家可在马槽前作家庭祈祷。

**马槽祝福仪式：**（全家站立在马槽前，点上蜡烛）

领：因父、及子、及圣神之名。阿们。

领：天主圣子降生成人，居住在我们人间。

答：我们齐来朝拜祂，阿肋路亚。

领：慈爱的天父，我们就要进入神圣的圣诞节，我们愿意偕同圣母、圣若瑟、牧羊人以及牛驴和羊群迎接你圣子的降临；求祢赐给我们一颗慷慨、同情和纯洁的心，以作为祢圣子的马槽。

众：愿光荣归于父、及子及圣神……直到永远。阿们。

**读经：**（路 2: 1-7）（念完福音，将圣婴放在马槽中；默思）

**祈祷：**

领：圣母玛利亚，妳真有福气，妳今天成了天主圣子的母亲。

答：愿天主永受赞美。

领：圣若瑟，你体会了天使在梦中告诉你的奥秘：贞女生子——天主为人做的伟大奇事。

答：愿天主永受赞美。

领：主耶稣，我们愿意如同牛驴一样陪伴祢；做祢的羊跟随祢，听祢的声音，走向永生的牧场。

答：愿天主永受赞美。

众：天父，万有的主宰，祢是玛利亚、若瑟、牧羊人以及所有动物的天主，求祢降福这马槽、降福我们全家，求祢因圣子的诞生，使我们能学习度简朴的生活，而追求精神的财富；求祢降福所有在外流浪、无家可归的人，使他们能找到栖身之所，使人人能度安和乐利的生活。以上所求是靠我们的主基督。阿们。

**结束礼仪：**（家长向马槽撒圣水，唱一首圣诞歌做结束）

本堂神父：李光兴神父  
电话：67600052

助理神父：张思谦神父  
电话：67604636

堂区行政员

电话：67691608  
admin@stjoseph\_bt.org.sg

堂区秘书：Maggie Chia  
sjcibt.secretariat@catholic.org.sg

将临期第三主日，又称为喜乐主日。

传递喜乐的讯息：索福尼亚先知呼吁以色列民喜乐，因为上主在他们中间，保录宗徒鼓励教会团体要常常喜乐：要让众人知道你们的宽仁。

喜乐要求人改变，喜乐，不是拥有，而是分享；不是借助职位谋取私利，而是公平正直地善尽本分；不是勒索、敲诈他人，而是公平行事、慷慨待人、内心知足。常能寻求这样的改变，如此待人接物的人，喜乐一定相随。

## 灵修的七个阶段

--- 江奇星神父 (主徒会士) ---

### 三、真正吃苦的人并不多

德兰强调神秘灵修的恩宠，乃出自天主自由的拣选，是特殊的恩惠。十字若望则有另一补充，他认为之所以很少灵修人获得这恩惠，是由于能真正吃苦的灵修人并不多，他解释：“须知，不是因为天主只愿高举极少数这样的心灵；祂更希望所有的人都是成全的，可是祂只找到很少的容器，愿意忍受如此高贵卓绝的工程…”。十字若望强调点虽然不同，但也不相反德兰，因为“天主的恩宠”和“个人的努力”，本是达至圆满的不可欠缺的基本要素。

虽说神秘默观的恩宠，无人有资格要求获得，但是灵修经验告诉我们，以下这类人比较可能得到这恩宠：

- 一、谦逊的人。
- 二、敬畏天主的人。
- 三、有道德生活基础的人。
- 四、渴求终极生命意义的人。
- 五、服从教会上司的人。
- 六、经得起种种磨练及考验的人。
- 七、恒常操行静默祈祷和克修生活的人。

…待续

## 堂区消息

### 实体弥撒

从 12 月起，

1. 弥撒人数将从 230 人增加至 250 人。
2. 主日 9.30am 的弥撒将开放给已完成疫苗接种者。

请注意：

- a. 在弥撒开始前的 1 小时，本堂仍开放弥撒预定。若您不能参与所预定的弥撒，请记得取消，让他人能及时预约。
- b. 主日 5.30pm 的弥撒，开放给未完成接种疫苗者；若您已完成疫苗接种，请尽量预定其他时段的弥撒。

### 2021 将临期忏悔礼

日期	时间	
12 月 17 日 (本周五)	7.30pm (50 人)	8.00pm
12 月 18 日 (本周六)	9.00am	10.00am

请上网预定，每人只预定一次。

### 2021 圣诞节弥撒时间

12 月 24 日 前夕弥撒 (周五)	8pm (华语)	10pm	12mn 子夜 弥撒
12 月 25 日 圣诞节 (周六)	7.30am (50 人) 未接种	9.30am	11.30am

请上网预定，  
预定日期：12 月 14 日 (本周二)  
时间：中午 12 点

## Year-End Extravaganza

### 年终大荟萃 (英文)

日期：12 月 19 日

时间：8 pm

方式：Zoom

内容：

- 1) 回顾若瑟年
- 2) 讲座：“圣若瑟怀疑过妻子的忠信吗？” 主讲：张思谦神父
- 3) 若瑟堂青少年制作的音乐剧

### 圣诞礼物

圣文生善会邀请您为他们所服务的家庭 (FIN) 购买圣诞礼物，与有需要的人分享圣诞快乐。

请上 SVPD 网页查看所需的礼物清单，并进行奉献。

<http://padlet.com/christmasjoysjc/tree>

欲了解更多，请电邮

[ssvpsharing.christmasjoy@gmail.com](mailto:ssvpsharing.christmasjoy@gmail.com) 查询



## 教区消息

### 主徒会 12 月圣时 (zoom)

主题：耶稣诞生的意义

主礼：高玉宝执事

主讲：柯博贤修士

日期：12 月 18 日 (周六)

时间：10am - 11am

zoom ID: 927 7708 8999

### 2022 年神学院新课程

“教理讲授” 信仰普及课  
(一) (二) (三)

- 涵盖信仰的各个方面，配合慕道班讲题
- 重视体验与主相遇的信仰喜悦
- 深入浅出，寓教于乐，不需考试
- 2022 年 1 月开始，历时一年半
- 每周三 (8-1pm)，使用 zoom
- 费用 900 元；有需要者可申请助学金
- 主讲：张思谦神父及特邀讲师
- 报名简易：请到神学院网页 <http://mandarin.ctis.sg/>，网上填写报名表格式

