

# 教宗的话

## 让我们反省奇迹的地方

(摘自梵蒂冈新闻网) 将临期第四主日福音, 描述了玛利亚探访依撒伯尔。玛利亚先向依撒伯尔问好: 她进了匝加利亚的家, 就向依撒伯尔请安(路 1:38)。在问好之后, 依撒伯尔感受到受奇迹围绕, 她回应说: 我主的

母亲驾临我这里, 这是我哪里得



来的呢(路 1:41)? 然后她们拥抱, 并亲吻。这两个女子都充满了喜乐且都怀了孕。

为了有建设性地庆祝圣诞节, 我们被召叫居住在奇迹的地方。日常生活中, 那里有奇迹的地方呢? 有三个。

1) 他人: 即是我们的人类同胞, 是我们认识的, 自从耶稣诞生, 每张脸都有天主子的肖像。这尤其是在穷人的面孔, 因为天主进入了穷人, 让穷人先接触祂。

2) 历史: 如果我们从信德看去, 很多时候, 我们相信, 我们看到了它是一条正确的途径, 相反, 我们冒险相

信后退的情况, 这似乎由市场经济决定的, 由财务和业务管制, 由最新的势力控制。相反地, 圣诞节的天主, 是一个搅乱纸牌的天主。祂喜欢这样做。一如玛利亚唱赞主曲: 祂从高座上推下权势者, 却举扬了卑微贫困的人, 他曾使饥饿者饱饕美物, 反使那富有者空手而去。

3) 教会: 以信德的奇迹看着教会, 意味着它不只是一个宗教机构, 但有感觉它, 像一个母亲, 她虽然有斑点和皱纹, 及我们也有很多感受, 显示了新娘的特点, 是主基督喜爱和净化的。这样的教会, 知道如何识别忠贞的爱的标记, 是天主连续发送的。对于这样的教会, 主耶稣永远不会成为一个拥有看守嫉妒。那些这样做的是错误的, 祂总是那一位来接触它, 以信任和喜悦, 在世界给予希望的声音。

教会呼求上主, 来吧, 主耶稣! 慈母教会时常打开大门, 展开双臂来欢迎每一位。事实上, 慈母教会从它的大门出来, 带着母亲的微笑, 去寻找那些在远方的人, 以便带给他们天主的怜悯。这是圣诞节的奇迹。

在圣诞节, 天主给了我们祂自己的所有, 派遣了祂唯一的儿子, 是祂的全部的喜乐。



天主教圣若瑟堂  
ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116  
电话: 67691666 / 67691608  
传真: 67627136  
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2021年12月19日 将临期第四主日

## 圣诞夜 ♥ 拥抱圣婴 ♥ 拥抱爱

圣诞夜,

在家中祈祷, 聆听圣诞歌曲时, 把双手交叉在胸前, 闭上眼睛, 让身体左右摇摆。

想象耶稣圣婴就像躺在马槽中一样躺在你心里。

此刻, 你的心就是耶稣圣婴的马槽。

在摇晃中, 让自己的心安静下来,

让爱, 一个温柔的小孩, 躺卧在你心中。

你在内心摇哄着这个小孩, 也让爱充满你的心。

在默观中, 让自己进入更深的平安, 与温柔的爱中。



本堂神父: 李光兴神父  
电话: 67600052

助理神父: 张思谦神父  
电话: 67604636

堂区行政员  
电话: 67691608  
admin@stjoseph\_bt.org.sg

堂区秘书: Maggie Chia  
sjcbt.secretariat@catholic.org.sg

接受了天使报喜的玛利亚前来拜访表姐依撒伯尔, 预示了救主的使命是把喜乐带到人间; 依撒伯尔及其腹中的胎儿代表了人类接受这喜讯。

祭献本就不是喜乐的根源, 承行天主旨意才带来真正的喜乐。

玛利亚就是以“愿祢的旨意承行于我吧”这句话, 启动天主在远古时期许给罪人的承诺。

那些乐于接受福音讯息, 明白自身限度, 承认生命不足和贫乏的人, 才能承行天主的旨意。

## 灵修的七个阶段

—— 江奇星神父（主徒会士） ——

- 七、恒常操行静默祈祷和克修生活的人。
- 八、彻底弃绝自己的人。
- 九、愿意将自己无保留地献给天主的人。
- 十、终身寻找天主的人。
- 十一、爱天主爱得让天主感动的人。
- 十二、度默观生活的人。

能否得到神秘默观的恩宠，基本上是自天主自由的拣选，若撇开这基本因素，通常越能拥有以上条件的灵修人，越有可能被召叫进入神秘默观。尤其是默观生活者，获得神秘默观恩宠的机率会更高一些；理由是因为这类人掌握一切灵修要素，唯有这类人比较能善用神秘默观的恩宠，使之达到良好的净化和圣化效果。反之，偏向使徒型灵修的人，比较难获得神秘默观的恩宠，因为他们不重视内修生活；或说，偏向使徒型的灵修人，由于只掌握很少的灵修要素，因此阻碍他获得神秘默观的恩宠。给了也没用，神秘默观的恩宠，需要默观生活才能真正发挥净化和圣化的效果。

…待续

## 堂区消息

### 祝福圣诞

本堂李光兴神父及张思谦神父祝福大家有个喜乐安详、仁爱神圣及充满恩宠的圣诞节。

### 实体弥撒

从 12 月起，

1. 弥撒人数将从 230 人增加至 250 人。
2. 主日 9.30am 的弥撒将开放给已完成疫苗接种者。

请注意：

- a. 在弥撒开始前的 1 小时，本堂仍开放弥撒预定。若您不能参与所预定的弥撒，请记得取消，让他人能及时预约。
- b. 主日 5.30pm 的弥撒，开放给未完成接种疫苗者；若您已完成疫苗接种，请尽量预定其他时段的弥撒。

### Year-End Extravaganza

#### 年终大荟萃（英文）

日期：12 月 19 日

时间：8 pm

方式：Zoom

内容：

- 1) 回顾若瑟年
- 2) 讲座：“圣若瑟怀疑过妻子的忠信吗？” 主讲：张思谦神父
- 3) 若瑟堂青少年制作的音乐剧

### 2021 圣诞节弥撒时间

12 月 24 日 前夕弥撒 (周五)	8pm (华语)	10pm	12mn 子夜 弥撒
12 月 25 日 圣诞节 (周六)	7.30am (50 人) 未接种	9.30am	11.30am

### 2021 圣诞节庆祝会

主题：厄玛奴耳

日期：25/12/2021

时间：9.30 pm

方式：Zoom

Zoom ID: 863 092 4031

密码：102617

欢迎您及家人朋友，踊跃参与

### 献仪

为资助教堂的经费，请将捐款或支票投入圣堂前厅的献仪箱。

支票：St Joseph's Church (Bukit Timah)

支票背面请注明您的姓名、地址及手机号码，我们将邮寄收据给您。

若电子转账

PAYNOW: UEN T08CC4043CBT1

QR 码：



## 教区消息

### 2021 年圣诞福传一人带一人

主讲：张利勇神父

日期：12 月 19 日（主日）

时间：2 pm - 4 pm

方式：Zoom

Zoom ID: 880 1932 2027

Passcode: 214349

形式：讲座、歌唱、见证、祈祷、祝福等

### 2022 年神学院新课程

“教理讲授”信仰普及课  
(一) (二) (三)

- 涵盖信仰的各个方面，配合慕道班讲题
- 重视体验与主相遇的信仰喜悦
- 深入浅出，寓教于乐，不需考试
- 2022 年 1 月开始，历时一年半
- 每周三（8-1pm），使用 zoom
- 费用 900 元；有需要者可申请助学金
- 主讲：张思谦神父及特邀讲师
- 报名简易：请到神学院网页 <http://mandarin.ctis.sg/>，网上填写报名表格

