

教宗的话

基督徒要牢记领洗的日子

(摘自梵蒂冈新闻网) 今天是“主受洗日”，教会邀请每个基督徒记得圣洗圣事。

领洗的日子，是我们应当永远铭记於心的日子，那是个喜庆的日子，是我们开始成圣的日子。天父在那一天赐予了我们圣神，敦促我们前行；那是一个莫大宽恕的日子。



耶稣无比谦卑：祂没有罪，却跟悔罪者们一同排队，在约旦河受洗，以



彰显祂乐意浸身於谦卑之河，承担世人

的软弱，与他们共同渴望战胜一切使人远离天主、与弟兄形同陌路的事物。简而言之，如同在白冷城那样，天主在约旦河畔也信守诺言，背负人类的命运，而耶稣则是其可触摸又明确的标记。祂在生活中每天背负着我们所有的人。



圣神是耶稣和我们洗礼的工匠。正是圣神使我们的心灵眼目向真理敞开，催促我们踏上爱德之路，向我们通传天主宽恕的温柔。



天主教圣若瑟堂
ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608
传真: 67627136
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2022年1月9日 主受洗节

心灵驿站 - 冬眠

为达到目的，为争取天主在基督内召我向上争夺的奖品。(斐 3: 14)

“灵魂的冬眠”是很可怕的病，这种病令人忽视天主，无法在灵魂上求进步。

有些人脾气暴躁、动辄就恶言伤人，毒言咒人，过后还要为自己辩护，否认自己的过失，包庇自己的恶劣行为。

当然，我们都是罪人，但要紧靠天主的恩宠、谨慎待人，不允许自己随意犯上令天主不悦的罪、与天主隔离；灵魂的冬眠令生命全无收获。

我们应时时警醒，勤于发掘圣宠的泉源；圣经就是源头，清凉的活水令人清醒，绝不冬眠。

总有一天，我们要面对天主，因此我们现在就要努力为那一刻做好准备，时时警醒，别让自己的灵魂染上冬眠。

默想：

健康的灵魂是有用的灵魂。

为达到目的，为争取天主在基督内召我向上争夺的奖品。(斐 3: 14)

本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦神父
电话：67604636

堂区行政员
电话：67691608
admin@stjoseph_bt.org.sg

堂区秘书：Maggie Chia
sjcbt.secretariat@catholic.org.sg

感恩，是对生命恩赐的领略，是对生活态度的诠释。

洗者若翰感恩，因为他承认，“若不是上天所赐，人什么也得不到。”他承认，人的一切，包括生命本身，都是自天主那里领受的恩赐；为此，他以自己的方式，一生实践感恩，一生为天主作证，一生为基督铺路。

若翰今天不仅教导我们认识自己的虚无、领略天主的富裕，更启发我们时时感恩、时时感谢。若此，我们便永远满心喜悦。

灵修的七个阶段

—— 江奇星神父（主徒会士） ——

若翰神父对超拔结合的无知，是因为他还没听过“神秘灵修”这种灵修，不晓得灵修原来有这种神秘境界。直至多年以后，在一次避静中他阅读了圣女大德兰的《七宝楼台》和自传，从中了解种种超拔结合现象，他这时才恍然大悟，之前发生在他身上的，正是超拔结合的恩宠。后来若翰神父进入“黑夜”阶段，有一个记号一直左右着他，这期间他向天主许下一个誓愿，天主也在他的超拔中以一个盟约回应他。这些秘密原是保留在他的心中，但是天主却将这秘密以神视的方式启示给一位妇女——这妇人的神师正是若翰神父。这妇人对若翰神父说出他个人的秘密，其一是他在“黑夜”中的记号，另一秘密就是天主和若翰神父所订立的盟约。

这真人真事的故事中，我们可以看到，在重要的事上，天主通常会“以人为证”的方式说出当事人心中的秘密，以告知当事人事件的可信性。就如天使加俾额尔向圣母玛利亚传报喜讯的当儿，天使给了玛利亚一个可以辩证的记号，就是她的亲戚依撒伯尔怀了男胎六个月，这也是为什么玛利亚在领报之后，急忙去拜访依撒伯尔，这正是玛利亚寻找“以人为证”的证据。当玛利亚到了依撒伯尔的

家，看见依撒伯尔确实已有喜六个月，天使的话是真实的，而且依撒伯尔在圣神感动下说出：“在女人中你是蒙祝福的，你的胎儿也是蒙祝福的。吾主的母亲驾临我这里，这是我哪里得来的呢？”（路一 42-43）依撒伯尔说出玛利亚本人才知道的秘密，而且数月后依撒伯尔生下的果真是男儿。这就是天主“以人为证”的方式向玛利亚证实这神秘经验的可靠性。

越大的恩宠，有时真的让人越感到疑虑。有些人会很怀疑：“…像我这样微不足道、有许多缺点的罪人，这种恩宠怎会轮到我？”天主的爱有时会让人惊吓。天主也了解人的疑虑，所以，天主有时会以一种明显记号告诉人，他得的特恩是确实的，使他能更具信心的投入于天主的计划。

…待续



堂区消息

新春弥撒时间

31/1(一)	4pm	大年除夕 250人
1/2(二)	7.30am(华) 9.30am 11.30am	大年初一 新春弥撒 每台250人
2/2(三)	9.00am	大年初二 250人

2月2日(三)·献主节

在弥撒中有举行祝福蜡烛礼。

1. 您若能参与这台弥撒，可携带蜡烛前来，以被祝圣。
2. 您若不能参与这台弥撒，但想要祝圣蜡烛，请在蜡烛包装上标上您的姓名和联络号码，并事先交给堂区守卫岗处。

一周后，请到守卫岗处认领属于您的蜡烛。

献仪

为资助教堂的经费，请将捐款或支票投入圣堂前厅的献仪箱。

支票：St Joseph's Church (Bukit Timah)
支票背面请注明您的姓名、地址及手机号码，我们将邮寄收据给您。

PAYNOW: UEN
T08CC4043CBT1

QR 码：



教区消息

主日福音分享会

日期：9/1/2022(主日)

时间：12.30pm

Zoom ID: 849 4215 5747

密码：VineYard3

教委主办·信仰讲座

主题：走出信仰的误区

主讲：萧永伦神父

日期：14/1、21/1、28/1、11/2、
18/2（五个周五）

时间：8pm - 9.30pm

Zoom ID: 878 7423 5785

密码：010222

爱心捐献：PAYNOW 至

教委 UEN: T08CC4023DCA1

注明：XY220114

2022 年神学院新课程

“教理讲授”信仰普及课

(一) (二) (三)

- 涵盖信仰的各个方面，配合慕道班讲题
- 重视体验与主相遇的信仰喜悦
- 深入浅出，寓教于乐，不需考试
- 2022 年 1 月开始，历时一年半
- 每周三（8-1pm），使用 zoom
- 费用 900 元；需要者可申请助学金
- 主讲：张思谦神父及特邀讲师

- 报名简易：请到神学院网页 <http://mandarin.ctis.sg/>，网上填写报名表格式