

教宗的话

基督徒的生命在于为主服务

（摘自梵蒂冈新闻网）让我们向耶稣完全敞开自我，在日常生活中认出祂鲜活的临在。在这段普通、平常的时期，耶稣在祂的公开生活中，履行天父派祂在世上的使命。

今天的福音记述在加里肋亚的加纳举行的婚宴（若 2: 1-12）。耶稣开始显示记号，也就是行第一个奇迹的日子，乃是一个结婚日。祂这样做不是为了引人注目，而是为了彰显天父的爱。

耶稣的公开生活以婚礼开场并非偶然，因为天主藉著祂与人订立了婚约。这是个好消息，即使那些受邀宾客还不知道天主子与他们同桌而坐，祂就是真正的新郎。事实上，加纳神迹所有的奥秘都建立在这位神圣新郎的临在之上。一如先知所宣告的，耶稣以天主子民新郎的身份自居，向我们揭示我们将与祂联系在一起的深刻关系，即一种新的爱情盟约。

正是在盟约的背景下，我们彻底理解了那个奇迹的核心——葡萄酒的象征意义。在宴会的高峰，葡萄酒没有了；对于当时的人而言，喝著水继续宴会似乎有失体面。水是生命所必需的，但酒代表了宴席的丰盛和节日的喜悦。

缸里的水用于犹太人的取净礼，在进入房子前洁净自己是犹太人的习俗。耶稣将这水变成酒，完成了一个极具说服力的举动：将梅瑟的律法变成带来喜乐的福音。

今天一如过去，圣母玛利亚曾对仆役说的**祂无论吩咐你们什么，你们就作什么**（若 2: 5），是我们母亲留给我们的宝贵遗产。在这场婚礼中，订立了真正的新盟约，上主的仆人也就是整个教会被授予新的使命：**祂无论吩咐你们什么，你们就作什么**。为上主服务意味著聆听并实践祂的话。这是耶稣的母亲简明扼要却极其重要的劝勉，也是基督徒的生活纲领。

因此，我们在每一个生活经历中呼求圣母玛利亚。当我们处于困境时，当我们不知道如何解决问题时，当我们经常感到焦虑和痛苦时，当我们缺乏快乐时，让我们呼求圣母说：**我们没有酒了**。看看我的样子，看看我的心，看看我的灵魂。她就会去耶稣那里对祂说：看看这个人，看看那个人：他没有酒了。然后，圣母又回到我们身边对我们说：**祂无论吩咐你们什么，你们就作什么**。

对于我们每个人而言，从缸里汲水相当于把自己托付于圣言和圣事，好能在我们的生活中体验天主的恩宠，并且惊叹道：**你竟然把好酒保留到现在**（若 2: 10）。



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608
传真: 67627136
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2022年1月16日 常年期第二主日

心灵驿站 - 人不是废物

因为人子来是为寻找及拯救迷失的人。（路 19: 10）

我们虽卑微，但绝不是全无价值。我们都是主的宝贝。

当我们为自己的罪行深感愧疚时，应记得无论一个人怎样的被人鄙视，他都不是废物。

一个贼非法闯进别人的屋子，被屋主活活打死。当警方盘问屋主为何打死他时，屋主强辩说：他活该，敢偷我的东西，他是个流氓、社会败类。屋主忘了，这被他打死的小流氓有天主的肖像，有天主赋予他不灭的灵魂。

在路加福音中，税吏匝凯在人们的心目中是个罪人，是一个专门欺压别人的坏人，但是耶稣并不舍弃他，耶稣知道谁最需要救恩。

我们不得对犯错的人采取报复、鄙视等态度。因为：耶稣来到世上是为拯救迷失的人，没有人在主眼中是个废物。

默想：

别让你对罪恶的厌恶感削弱你对他人的爱。

因为人子来是为寻找及拯救迷失的人。（路 19: 10）

本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦神父
电话：67604636

堂区行政员
电话：67691608
admin@stjoseph_bt.org.sg

堂区秘书：Maggie Chia
sjcibt.secretariat@catholic.org.sg

加纳婚宴的奇迹虽然是耶稣显现的，但却是多人的参与合作的结果，当中也包括好几位默默无闻却不可或缺的角色。

这奇迹的过程说明了天主的恩宠虽然是白白赐给人的，但需要人主动和祂合作，才能让恩宠发挥实效。

教宗方济各在《愿祢受赞颂》通谕中也提醒我们，虽然天主创造了美好的大自然，但祂需要人的合作，才能守护好世界——这共同的家园免受践踏和残害。

灵修的七个阶段

—— 江奇星神父（主徒会士） ——

第七章 超拔结合



这一幕邂逅，是无可言喻的真实和美丽，如果这只是梦，我愿在梦中永不醒来，因为梦中那心

爱的祢，那经历千山万水，寻寻觅觅中的祢，是如此美丽和真实的伫立在我眼前。

一、超拔结合是出于恩宠

超拔结合是一种灌注性恩宠，由天主直接介入，不需任何中介：不需要靠他人覆手、不靠音乐催动、不靠激情祈祷催动，在完全不期待中天主突然直接介入，超拔结合状态就发生了。需要靠中介而来的超拔结合，不会是真实的超拔结合，这是很好的辨认。

超拔结合是一种灌注性恩宠，默观灵修不深厚的人，依然可以得到这恩宠，但是他最后必须走上彻底弃绝自

己的灵修，否则超拔结合的目的无法实现在他的身上。

有些人因为过度守斋和狂热祈祷，以致生理失调而产生幻觉，就误以为是超拔结合。要知道，超拔结合的恩宠，不是靠严格守斋而来，如果天主不给这恩宠，即便再严格守斋，天主依然不给。之前有说过，度克修生活的灵修人比较有可能得到这恩宠，但是要明白，克修是因为爱，不是为了交换，爱天主的灵修人自然会走上克修的灵修，但不是用克修来交换超拔结合。

二、超拔结合的身体状况

超拔结合的发生通常在睡眠或默祷之时，在没有期待下突然发生。有些大多发生在默祷中，有些大多发生在睡眠时，有些人参半，有些人则完全在默祷或完全在睡眠时，没有一定。

进入超拔结合的人，通常身体完全失去知觉，圣保禄形容“不知身在何处…”（参阅格后十二1—4）。圣女大德兰的形容：“灵魂仿佛离开肉体…不省人事如同死亡…手脚不能动…”。超拔结合之后，苏醒时也许会流泪哭泣。

…待续

堂区消息

新春弥撒时间

31/1(一)	4pm	大年除夕 150人
1/2(二)	7.30am(华) 9.30am 11.30am	大年初一 新春弥撒 每台250人
2/2(三)	9.00am	大年初二 250人

2月2日(三)·献主节

在弥撒中有举行祝福蜡烛礼。

1. 您若能参与这台弥撒，可携带蜡烛前来，以被祝圣。
2. 您若不能参与这台弥撒，但想要祝圣蜡烛，请在蜡烛包装上标上您的姓名和联络号码，并事先交给堂区守卫岗处。

一周后，请到守卫岗处认领取属于您的蜡烛。

献仪

为资助教堂的经费，请将捐款或支票投入圣堂前厅的献仪箱。

支票：St Joseph's Church (Bukit Timah)
支票背面请注明您的姓名、地址及手机号码，我们将邮寄收据给您。

PAYNOW: UEN T08CG4043CBT1

QR 码：



教区消息

教委主办信仰讲座(1)

主题：散发智慧的年岁足迹 2
(敬畏上主是智慧的开端)

主讲：王春新神父

日期：16/1/2022(主日)

时间：3pm - 5pm

Zoom ID: 826 4583 018

密码：160122

教委主办信仰讲座(2)

主题：走出信仰的误区

主讲：萧永伦神父

日期：21/1、28/1、11/2、
18/2(周五)

时间：8pm - 9.30pm

Zoom ID: 878 7423 5785

密码：010222

爱心捐献：PAYNOW 至

教委 UEN: T08CG4023DCA1

注明：XY220114

2022 婚前预备课程

日期：27/3 及 4/3 (主日)

时间：9am - 5pm

地点：博爱村 Agapa Village

7A Lorong 8 Toa Payoh

S319164

报名费：\$120/一对

报名表格：

<https://tinyurl.com/ACAMPC2022>

联络：丽娟 91271710

秀琼 98524047