

教宗的话

成为基督徒和成为福传者是同一回事

(摘自梵蒂冈新闻网) 向穷人传福音既不是社会救济也不是政治活动，而是提供天主福音的力量。成为基督徒和成为福传者是同一回事。

在耶稣之前，犹太子民认识很多先知，可是这位来自纳匝肋的新的拉比因着祂独特的言语使得祂即刻高于其他先知，祂的话语揭示了圣经的意义；祂因着圣神的德能给邪魔出命，邪魔也听从祂。



耶稣与祂那个时代的拉比有所不同。例如，祂不开办研读法律的学校，却四处宣讲，教导人们：祂在会堂、在街头和家里施教，从不停歇。耶稣也与洗者若翰有别，若翰宣讲天主即将来临的审判，耶稣却宣讲天父的宽恕。

今天的福音记载耶稣在纳匝肋会堂讲道的事迹（路 4：14-21）。耶稣进了会堂，站起来诵读了《依撒意亚先知书》中的一处。这段圣经叙述：上主派遣耶稣向穷人传报喜讯，使受压迫者获得自由（18）。

福音的最後一句话令在场的人深感惊讶。耶稣说：你们刚才听到的这段圣经，今天应验了（21）。

向穷人传扬福音，就如耶稣所说的，是祂的使命；这也是教会和教会内所有领洗者的使命。成为基督徒和成为福传者是同一回事。用言语宣讲福音，更重要的是以生活来宣扬福音，是基督徒团体及每位基督徒的主要使命。

对耶稣而言，福音应优先传报给边缘的人、受苦者、病患和被社会丢弃的人。向他们福传意味着接近他们，为他们服务，把他们从压迫中释放出来。做与不做，是每个堂区、社团和教会运动应不断自我省察的问题。

向穷人福传不只是社会救济，更不是政治活动，而是提供天主福音的力量，使之转化人心，治愈创伤，按照爱的逻辑改变人与社会的关系。事实上，穷人是福音的核心对象。

向穷人传报喜讯
向俘虏宣告释放
向盲者宣告复明
使受压迫者获得自由

路4:18



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608
传真: 67627136
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2022年1月23日 常年期第三主日

心灵驿站 - 期待的祝福

我喜欢，因为有人向我说：我们要进入上主的圣殿！（咏 122：1）

离开圣堂时，甲对乙说：几乎每个主日我都从神父的道理中得到满满的启示与祝福。我知道，哪天我没得到祝福，是因为我没专心听讲。

有些人离开圣堂时，不是抱怨歌咏团、就是抱怨执勤员，抱怨道理枯燥、报告太长，或是抱怨坐在旁边的人等等；其实他应该抱怨的是他自己。

我们来圣堂，就是来领受天主的祝福，所以务要用心听道、诚心祈祷，如果参加弥撒时心不在焉、魂不守舍，当然一无所获。

下一次当我们来圣堂时，记得带上一颗空虚的心，为准备盛载天主赏赐的福乐；同时在心中咏唱：我喜欢，因为有人向我说：我们要进入上主的圣殿。天主满满的祝福即将浇灌于你。

默想：

倘若你要灵魂得到富足，该以饥渴的心到主台前。

来！我们攀登上主的圣山，往雅各伯天主的殿里去！祂必指示我们祂的道路，教给我们循行祂的途径。（依 2：3）

本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦神父
电话：67604636

堂区行政员
电话：67691608
admin@stjoseph_bt.org.sg

堂区秘书：Maggie Chia
sjcbt.secretariat@catholic.org.sg

在今天的读经一中，司祭、长官和导师都鼓励民众不要忧愁，要喜乐于上主，从而获得力量。福音中，耶稣则表面祂的使命就是要向穷人传报喜讯。可见好消息的力量有多大，重要性不言而喻。正因如此，耶稣在复活后升天前，命令门徒们要到普天下去，向一切受造物宣讲福音。秉承这一命令，教会两千年来，无论经历何种遭遇，都能够怀着信心和喜乐继往开来。今天，我们依然在面对不同的苦难和挑战，但越是这样，越需要勇敢地去宣讲和见证基督的福音。

灵修的七个阶段

—— 江奇星神父（主徒会士） ——

在超拔结合之后，无法控制对天主的思念与渴望，而造成身体上的不适；例如脉搏紊乱、全身无力。就如圣女傅天娜，在一次祈祷中超拔结合，之后她无力的回到寝室，脉搏紊乱，感到自己快要死了。

三、超拔结合的时间性与强度

超拔结合通常是一种惯性状态：可能一天出现数次；或几天出现一次；或几个月出现一次；有时会频密地发生，有时会隔很久后才发生。不过，有些人的超拔结合不是惯常性。从圣女小德兰的自传来看，她的超拔结合似乎是偶发经验。至于圣女大德兰、圣女傅天娜以及圣女玛加利大等人，从她们的自传来看，却有丰富的超拔结合经验。

有一点必须澄清：并非圣德比较大的人，超拔结合的次数就比较多。超拔结合的多寡，天主自由赐予，与个人的圣德大小无关。

从时间上来说，超拔结合大多在极短几秒钟或一瞬间。较长时间的超拔，通常不是非常强烈的超拔结合，仅是

一种出神状态。如果是极度强烈的超拔结合，通常是一瞬间或数秒，不是长时间，否则整个身心承受不住。人性的脆弱，承受不起这冲激。

四、若是无限制的超拔

《我见我闻的福音》的作者华多达 (MariaValtorta 1897-1961)，是耶稣召选的秘书，耶稣给了她神视和写作的恩宠，她记录了有关圣母和耶稣的生平事故。虽然教会没宣布此著作的可信性，但是里头的教导和记述，是相当引人省思的。其中有一段记录，圣母向华多达讲解当时自己升天前的的心灵状况，这状态和超拔结合恩宠有关，因此我在这里引述之。

…待续



堂区消息

新春弥撒时间

31/1(一)	4pm	大年除夕 150人
1/2(二)	7.30am(华) 9.30am 11.30am	大年初一 新春弥撒 每台250人
2/2(三)	9.00am	大年初二 250人

2月2日(三)·献主节

在弥撒中有举行祝福蜡烛礼。

1. 您若能参与这台弥撒，可携带蜡烛前来，以被祝圣。
2. 您若不能参与这台弥撒，但想要祝圣蜡烛，请在蜡烛包装上标上您的姓名和联络号码，并事先交给堂区守卫岗处。

一周后，请到守卫岗处认领取属于您的蜡烛。

献仪

为资助教堂的经费，请将捐款或支票投入圣堂前厅的献仪箱。

支票：St Joseph's Church (Bukit Timah)

支票背面请注明您的姓名、地址及手机号码，我们将邮寄收据给您。

PAYNOW: UEN T08CG4043CBT1

QR 码：



教区消息

教委主办信仰讲座

主题：走出信仰的误区

主讲：萧永伦神父

日期：28/1、11/2、18/2 (周五)

时间：8pm - 9.30pm

Zoom ID: 878 7423 5785

密码：010222

爱心捐献：PAYNOW 至

教委 UEN: T08CG4023DCA1

注明：XY220114

守圣时

主礼：主徒会会士 张利勇神父

主题：数算恩典

日期：29/1/2022(周六)

时间：10am - 11am

Zoom ID: 927 7708 8999

密码：23012021

2022 婚前预备课程

日期：27/3 及 4/3 (主日)

时间：9am - 5pm

地点：博爱村 Agapa Village

7A Lorong 8 Toa Payoh

S319164

报名费：\$120/一对

报名表格：

<https://tinyurl.com/ACAMPG2022>

联络：丽娟 91271710

秀琼 98524047