

教宗的话

基督徒的风格是怜悯

(摘自梵蒂冈新闻网) 基督徒生活的四个细节就是：爱你的敌人，善待那些仇恨你的人，祝福诅咒你的人，为那些慢待你的人祈祷。



今天的福音（路 6:27-38）阐明了基督徒的独特风格和特征。主耶稣总是向我们表明门徒的生活必须是什么样的。例如他通过真福八端和慈悲善行来提醒我们。

今天福音的重点是基督徒生活的四个细节：爱你的敌人，善待那些仇恨你的人，祝福诅咒你的人，为那些慢待你的人祈祷。基督徒永远不要说闲话或侮辱别人，这只会引起战争。却要常常花时间为讨厌的人祈祷：这才是基督徒的风格和生活的方式。但如果我不做这四件事呢？就是如果我不

爱仇敌，不善待那些恨我的人，不祝福那些诅咒我的人，不为那些虐待我的人祈祷，那我还是基督徒吗？是的，你是基督徒，因为你领受了洗礼，但你的生活不像基督徒，却像外邦人，充斥着世俗的精神。

诅咒敌人或不同党派的人非常容易，但是基督徒的逻辑于此正好相反，遵循是十字架的愚妄。我们的最终目标是使我们都像天父的儿女，只有慈悲才能相似天父。你们当是慈悲的，如同天父是慈悲的一样。这就是基督徒的道路，与世界的精神大相径庭，它以不同的方式思考，但不会指责别人。由于那最大的控告者就在我们中间，牠在天主面前控告我们，想要毁灭我们。这个控告者就是撒旦。当我们进入指责、诅咒、作恶的旋涡的时候，我们就是进入了撒旦的逻辑和掌控，它是毁灭者，它不知道慈悲是什么，因为牠从来没有以慈悲来生活。

生命在两个邀请之间波动：天父和那控告者，牠催迫我们指责他人，摧毁他们；但其实牠正在摧毁我自己！我们不能这样做，不能陷入控告者的圈套。如果你说，我就是要控诉！那么，就控诉你自己吧！而对其他人就只有怜悯，因为我们是仁慈天父的孩子。



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608
传真: 67627136
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2022年2月20日 常年期第七主日

心灵驿站 - 爱的考验

还要叫基督的平安，在你们心中作主；你们所以蒙召存于一个身体内，也是为此，所以你们该有感恩之心。（哥 3:15）

有一个为情所困的女孩向智者请教

女孩：我正在与两个男士交往，一位是律师，一位是音乐家，而他们都向我求婚了，请问我该嫁给哪一位比较好？

智者：两个都不要嫁。

女孩：为什么？

智者：因为你根本没有爱上任何一个。

女孩：你怎么知道的？

智者：如果你有爱上其中一个，你不会问我这个问题，妳的心会回答妳这个问题。

默想：

真的！

其实答案都在我们心中，只要我们愿意静下来祈祷、亲近主，就可得到既宝贵又清楚的讯息。

本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦神父
电话：67604636

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666
sjcibt.secretariat@
catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau
电话：67691608
sjcibt.admin@
catholic.org.sg

耶稣要我们爱仇人，这不但符合人之常情，有可能被他人视为是软弱无能。但历史和现实告诉我们，只有我们懂得并接受了爱仇人的大道理并付诸行动，我们才能摆脱暴力与战争的恶性循环，世界才能迎来真正的和平，人心才能获得安宁幸福。

达味宽恕他的仇人撒乌尔，但又为了女人而杀害乌黎雅。假如达味不曾宽恕别人，他又有何颜面祈求天主宽恕自己的罪恶？

默思：因为你们怎样量给别人，天主也会怎样量给你们。

灵修的七个阶段

—— 江奇星神父（主徒会士） ——

三位宗徒上了山之后，在山上陪伴耶稣彻夜祈祷吗？不是。只有耶稣在彻夜祈祷，三位门徒却在睡觉（进入放松的安息中）。

圣经说三位门徒都“昏昏欲睡”，这是指他们开始进入超拔。他们一醒过来就看见耶稣显圣容，“一醒过来就看见…”这是指他们在睡眠状态中进入超拔结合，在神秘灵修的含意里是指“人在天主内的觉醒”。确实，人唯有进入天主内才是真正“醒过来的人”，而其它在活着的时候，即便是睁大眼睛，其实都属于“睡觉中的人”，怎么看也看不清生命的本相。

在这神秘默观中，耶稣、梅瑟和厄里亚，他们在天主光荣中展露的无比美丽，致使伯多禄企图留住这分美好，因此伯多禄说：“老师，我们在这里真好！让我们搭三个帐棚：一个为祢，一个为梅瑟，一个为厄里亚”（路九33）。搭帐棚之意，就是要长久留在那里，为能享受这美好。伯多禄在超拔结合的狂喜和痴迷下说这话，因此圣经形容伯多禄“他原来不知道说什么了。”

伯多禄在痴迷的时候，有一片云彩遮蔽了他们，耶稣和三位门徒立时进入了云彩，三位门徒也开始害怕起来。

云彩就是父的圣神，云彩的云深不知处，就是父的住所；耶稣在云彩中不见了，就是回到圣父怀中。这是告诉我们，若要进入圣父的奥秘，就必须参与基督的奥秘生活。三位宗徒进入云彩，即是借着基督、并在基督内进入圣父的奥秘。不过由于父是那么的深不可测，以致他们开始害怕起来。在这云深不知处，父开口指导他们：“这是我的儿子，我所拣选的，你们要听从祂！”天父教导，要绝对服从祂的爱子耶稣，只要能参与基督的奥秘生活，就能进入圣父的奥秘。

在耶稣显圣容的故事里，“上山”之意，代表进入超拔结合的恩宠，“下山”之意，就是回到现实的克修生活。这故事也是告诉那些有神秘灵修恩宠的人，超拔结合的目的并不是要人去占有它，或沉醉其中，而忘记回到克修的灵修。伯多禄想要搭帐棚不下山，就是在超拔结合恩宠中忘记克修生活的重要。但是享见耶稣的圣容（超拔结合）是短暂的，下山克修的时间却是漫长的。

…待续

堂区消息

实体弥撒消息更新

1. 从3月起，参与弥撒人数将增加：
主日及黄昏弥撒：400人
华语弥撒：300人
平日弥撒：65人（小圣堂）
2. 平日的早晨弥撒：
周二、周四、周六
3. 圣灰礼仪（3月2日、周三）
共三台弥撒：
10.30 am / 6.30 pm / 8.30 pm
4. 四旬期拜苦路及弥撒：
在圣堂，每周五，8 pm
5. 从3月起，教友每周可预定6台平日弥撒

四旬期之旅

从从3月2日（周三）圣灰礼仪日开始，堂区邀请您在这四旬期间，每天关注堂区的YouTube频道，参与若瑟堂为您举办的“每日线上反省”。

• 每周五是华语反省

<https://www.youtube.com/c/SJCBukitTimah>



教区消息

守圣时

主礼：主徒会会士 马帅神父
主题：家庭是天主爱的传承者
日期：26/2/2022(周六)
时间：10am - 11am
Zoom ID: 927 7708 8999
密码：23012021

2022 四旬期线上宣道会

主办：教委礼仪组
主题：祈祷与爱德
时间：7.45pm - 9.15pm
形式：拜苦路、宣道、降福
Zoom ID: 810 6459 7560
密码：968580

日期：5个周三

3月9日：	萧永伦神父 在祈祷中与主相遇
3月16日：	陈一强神父 扎根圣言
3月23日：	叶国祥神父 被圣言改变
3月30日：	张伟刚神父 爱德是全德的联系
4月6日：	马帅神父 在爱德中彼此担待