

## 教宗的话

### 耶稣为我们开辟新道路

(摘自梵蒂冈新闻网) 我们蒙召不是为了谴责和判断他人，而是承认我们自己是罪人。我们要向天主请求宽恕，祂愿意赐予我们获得新生命的机会。

今日福音记述耶稣宽恕淫妇的故事(若 8: 1-11)。在这个事件中，有两种截然不同的态度：经师和法利塞人想要审断这位在犯奸淫时被捉住的妇人，而耶稣却想要救她。耶稣来不是谴责和判断，而是给予新生命。圣史若望强调，经师和法利塞人这么做是要试探耶稣，好能控告祂。

耶稣先是保持沉默，弯下身去，用手指头在地上画字。这像是提醒我们，天主是唯一的立法者和判官，祂在石板上刻写了十诫。耶稣对在场的有人说，谁没有罪，先向这妇人投石。也就是说，祂在唤醒那些自称是正义的拥护者的良知，但也提醒他们是罪人。他们一听耶稣说，谁没罪就先投石，就从年老的开始到年幼的，一个一个地都溜走了。



这场景也邀请我们每个人意识到我们都是罪人，邀请我们丢弃手中诽谤、判断和说长道短的石头，有时我们总是想要向别人扔出这三种石头。当我们议论别人的长短时，就是在扔石头。我们就如同福音中的那些人一样。

按照福音的描述，最后只留下耶稣一人和站在那里的妇人。耶稣是唯一一位没有罪的人，唯一一位可以向这位罪妇投石的人，但祂却没有如此做，因为天主决不喜欢恶人丧亡，但却喜欢恶人归正，离开邪道，好能生存(则 33: 11)。

**耶稣以令人惊叹的话语对妇人说：  
去吧！从今以后，不要再犯罪了！**

耶稣为她开辟了一条新的道路，一条出自慈悲的道路，这条道路要求她努力不再犯罪。这是一个适用于我们所有人的邀请。

在这四旬期间，我们蒙召意识到自己是罪人，并恳求天主的宽恕。宽恕使我们得以和解、获享平安，同时也使我们重新开始一段新的历史。每一次真正的悔改都意味着一个崭新的未来、新的生命、美好的生命、摆脱罪恶的生命，以及丰盛的生命。不要害怕向耶稣恳求宽恕，因为祂给我们开启那获得新生命的门。



## 天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116  
电话: 67691666 / 67691608  
传真: 67627136  
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2022年4月3日 四旬期第五主日

### 四旬期之旅 - 6

读经:

圣咏 18: 7

我在急难当中呼求了上主，向我的天主求助；祂由殿中听我祷告，我的声音进入祂的耳鼓。

默想:

拉匝禄的死，令耶稣感到难过。

祂对自己死亡的预象感到痛苦和悲伤，但耶稣从未对天主的信实产生怀疑，祂一生都在宣告上主的信实。

在罪人的陪伴下，耶稣的每一句话、每一个治愈、每一顿饭，都在与我们分享上主的信实。

我们的生活可能充满挑战，有时也许不确定天主对我们的信实，像耶稣一样，我们可能会感到苦恼、痛苦和悲伤；但最终，请相信自己，我们也可以用自己的生命来宣告：上主是信实的！

天主圣神，请增强我们的信德，并使我们对上主旨意的承行得以加深。

大圣若瑟，请为我们转求。

本堂神父: 李光兴神父  
电话: 67600052

助理神父: 张思谦神父  
电话: 67604636

堂区秘书: Maggie Chia  
电话: 67691666  
sjcbt.secretariat@catholic.org.sg

行政员: Evelyn Lau  
电话: 67691608  
sjcbt.admin@catholic.org.sg

犹太人认可耶稣做的善事，却不欣赏祂说的话，认为祂的话有亵渎之嫌，便试图以石头砸死祂。这样的事听起来有些匪夷所思，但在现实生活中屡见不鲜。巴基斯坦的基督徒阿西娅因与同村妇女发生争论，被控告亵渎先知穆罕默德而判了死刑。饱受牢狱之灾十年后，在国际社会舆论的影响下，在巴国正义之士的帮助下，她终获释放，但从此她和家人必须匿迹销声，以保全性命。耶稣和阿西娅的遭遇提醒我们，宗教信仰一旦走向违背理性和人性的方向，就有可能发展为极端主义。基督徒也该警惕这样的危险！

## 灵修的七个阶段

—— 江奇星神父（主徒会士） ——

尤其面对天父的至美，他清楚意识到：“除非我能永远享有这至美，否则，我生命的存在是毫无意义的！”时间极短，只约有三秒钟，这至美就消失了。接着，他在这至美的冲激之下逐渐苏醒过来。醒来时，脑海立刻呈现非常清晰的认知，那就是：“世间的一切美善、包括最纯真美丽的爱情，在和这至真、至善和至美比较之下，根本就是虚无！是零存在！”

其实这至真、至善和至美只展露极少部分，并不完整，而且是在遥远之处观看，时间又极短。天主如此隐藏自己的美丽，就是怕脆弱的人性承受不起；但已经让人痴迷不已了。

若翰神父苏醒之后，哭泣了很久，他希望就此死去。他并非失去内心平安，而是天主的美丽让他的灵魂承受不了。他内心产生一种矛盾：一方面，他希望能够再看见天主，因为天主是那么的美丽，让人渴望再看见祂！但是另一方面，他又很害怕如此的看见天主，因为看见如此美丽的天主、却不能立刻和祂永远在一起，这比死亡更难受啊！

若翰神父说，经过那一次的超拔，让他深深体会到，唯有天主才是最真实的存在。世上的一切，太虚幻了，无论多么美丽，都不值得去追求。

…待续

## 堂区消息

### 开放圣体室

好消息！  
不需要预定！  
请带好口罩。

#### 时间：

周一至周五：早上 8 点半至晚上 9 点  
周六至周日：早上 8 点半至晚上 7 点  
公共假期：早上 8 点半至下午 4 点  
来吧！来与耶稣谈心。耶稣等您呢！

### 堂区弥撒消息

1. 从 4 月起，主日弥撒人数将增加至 500 人。需要预定。
2. 平日弥撒增加至 70 人。无需预约。
3. 不需固定座位；弥撒后不需按顺序离开。

### 圣周礼仪时间表

1. **和好圣事**（需预订）  
7/4（周四）- 7 pm, 8 pm  
9/4（周六）- 9 am, 10 am
2. **圣周四弥撒**（14/4）（需预订）  
6.30 pm(英), 8.30 pm(英)  
8.30 pm 弥撒后有明供圣体到午夜。  
（明供圣体无需预订，需完成疫苗接种。）
3. **苦难节礼仪**（15/4）（需预订）  
9.30 am(华), 11.30 am(英),  
3 pm(英)

### 2022 慈善周 - 捐款信封

请将捐款信封及款项投入圣堂前厅的献仪箱内。谢谢！

### 2022 堂区主保

#### ✦ 三日敬礼

主题：大圣若瑟，病者之希望  
（对身、心、灵的治愈）

日期：27/4(周三), 28/4(周四),  
29/4(周五)

弥撒：8pm (英)

讲道：Fr Gino Henriques

备注：无需预订、诚邀您来参与

#### ✦ 主保庆日弥撒（需预订）

1.	30/4(周六) - 5.30pm (英)
2.	30/4(周六) - 7.30pm (淡米尔)
3.	1/5(主日) - 7.30am (华)
4.	1/5(主日) - 9.30am (英)
5.	1/5(主日) - 11.30am (英) - (吴主教主祭)
6.	1/5(主日) - 5.30pm (英) - 弥撒后有游行

#### ✦ 给圣若瑟献花

1. 请使用链接或 QR 码在线上预订花束，请尽早订购。  
<https://forms.gle/6gYsJsriGsaG3kaK6>
2. 截止日期为 29/4(五)
3. 利润将捐赠堂区
4. 请踊跃支持，谢谢



## 教区消息

### 好消息

1. 从 4 月 1 日开始，参与平日弥撒无需预订，但大节日弥撒除外。
2. 可参与任何一间圣堂的平日弥撒，需扫描个人身份证。
3. 参与圣周四弥撒（14/4）及苦难节礼仪（15/4），需要预定，不限制堂区，每人只限预订一次。
4. 预订弥撒的优先权将保留给在该堂区注册的教友。

### 教委灵修讲座

主题：圣周的内涵与灵修

主讲：林长震神父

日期：2022 年 4 月 2 日（周六）

时间：8 pm - 9.30 pm

Zoom ID: 861 4222 7772

密码：014451

### 2022 四旬期线上宣道会

主办：教委礼仪组

主题：祈祷与爱德

时间：7.45pm - 9.15pm

形式：拜苦路、宣道、降福

Zoom ID: 810 6459 7560

密码：968580

日期：最后一个（周三）

4 月 6 日	马帅神父 “在爱德中彼此担待”
---------	--------------------