

教宗的话

在受苦者身上 触摸耶稣的伤痕

（摘自梵蒂冈新闻网）复活主耶稣为门徒和我们赐下平安，因为祂战胜了死亡和罪恶；祂赐下喜乐，因为我们在悲伤时能仰望复活主；祂赐下使命，也就是要藉著圣神的临在转化世界。我们若是跟多默一样感受不到平安，就要探访受苦者，他们象征著耶稣的伤痕，那流泻出慈悲的伤痕。

主耶稣在复活当晚与门徒相遇（若 20：19-31）。基督带来三个恩典：平安、喜乐和使命。耶稣的第一句话便是：**愿你们平安！**复活主带来真正的平安，因为透过祂在十字架上的牺牲，祂实现了天主与人类之间的修和并战胜罪恶和死亡。

门徒最需要这份平安，因为耶稣被逮捕和判死刑后，他们陷入慌乱和恐惧中。耶稣活生生出现在他们面前，展示祂渴望保留的伤痕，然后恩赐平安，以之作为祂胜利的果实。然而，多默当时并不在场，他从其他门徒那里得知这个消息后，强调耳听是虚、眼见为实。八天后，也就是如今的神圣慈悲主日这一天，耶稣再次显现给门徒。耶稣鼓励心存疑虑的多默触摸祂的伤痕。那些伤痕是平安的泉源，因为它是耶稣无限圣爱的标记。这为

我们是个教导，仿佛耶稣亲口对我们说：**你若是感受不到平安，就触摸我的伤痕。**耶稣的伤痕是许多受苦者的重重问题、困难、迫害和疾病。你如果感受不到平安，就去探访某个象征耶稣伤痕的人，触摸耶稣的伤痕。而那些伤痕会流泻出慈悲，因此今天是慈悲主日。

复活主耶稣所赐的第二个恩典是喜乐。这是因为圣史若望描述：**门徒见了主，便喜欢起来**（20）。圣史路加也写道：**他们由于欢喜，还是不敢信，只是惊讶**（路 24：41）。当我们遇见令人难以置信的美好事物时，我们心中也会赞叹！门徒也是如此，由于欢喜而不敢相信。这是耶稣带给我们的喜乐。你如果感到悲伤、不平安，请仰望十字架上的耶稣、复活的耶稣和祂的伤痕，然后你会得到喜乐。

耶稣带给门徒的第三个恩典是使命，诚如祂所说的：**就如父派遣了我，我也同样派遣你们**（21）。耶稣的复活是天主圣爱新的动态发展的开端，能藉著圣神的临在转化世界。



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608
传真: 67627136
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2022年4月24日 神圣慈悲主日

心灵驿站 - 生气的苍蝇

不论做什么，不从私见，也不求虚荣，只存心谦下，彼此该想自己不如人。各人不可只顾自己的事，也该顾及别人的事。（斐 2:3-4）

苍蝇：为什么人类都喜欢你，却非常讨厌我呢？

蜜蜂：因为我为人类服务，制造蜂蜜给他们；而你又没有为人类做过什么。

苍蝇：为什么我要为人类做事？他们都十分吝啬，只要我吃了他们一点点食物，他们就会追着我打，我多么希望身上有一根刺，可以狠狠的刺他们。

默想：

不想付出的人也得不到回报。想要别人善待自己，首先要用真心去待别人。自私自利的人永远没有真正的朋友。

祈祷：

求主光照我，赐我力量，帮助我改掉自私自利及不好的坏习惯。让我的心充满祢的大爱，有能力去爱人、去服务人。阿们。

本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦神父
电话：67604636

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666
sjcbt.secretariat@
catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau
电话：67691608
sjcbt.admin@
catholic.org.sg

耶稣没有责骂多默的怀疑，而是照多默的想法，露出自己的钉痕和肋伤让他触摸。耶稣这样做是出于毫无保留的大爱，是为了安抚仍在悲伤难过中的多默，并坚强祂的信德。保禄宗徒说：对软弱的人，我就成为软弱的，为赢得那软弱的人（格前9：22）。耶稣为了赢得信心软弱、而成为软弱的。当无罪的耶稣甘愿被钉在惩罚罪人的十字架上时，祂不也正是为了赢得真正有罪的你我吗？多默就是我们每个人的写照。耶稣正在将祂的钉孔和肋伤露出给我们看，我们该如何回应？

灵修的七个阶段

—— 江奇星神父（主徒会士） ——

此类超拔结合，有两种形式：一种是无情节、无象征物，仅是感受“神秘甜蜜痛苦”的强烈触动。一种有情节亦有象征物，至于这些情节和象征物代表什么，只有当事人懂，因为这是属于他与天主之间的故事，所以情节和象征物没有一定的形式。而且，在第二种形式中，当事人有时会经验“痛苦转化为幸福”的神秘经验，天主让他在此神秘默观中看到，天主不但将他的牺牲（痛苦）转化为令人无比心醉的幸福，而且让他看到，他的奉献已在天堂增值千万倍，并珍藏在天主圣怀内，永不消失；只等待他在此生结束之后，在天上享受这永不腐朽的爱情财富。

因此，在这神秘默观中，无论是第一形式或是第二形式，超拔结合者会了解天堂的奥秘和意义。别人只能凭信德才能相信天堂的美好，而他，却能预先尝到这属神的喜乐；虽然暂时还不能以最完全的方式去享有它。

6· 神秘想念

当一个灵修人，除了对天主的想念之外，已经一无所有，天主必会亲自显示给他，告诉他，其实天主也很想念他。因此，有一种很美丽的超拔，就是灵修人在此超拔中默观到天主是如何的想念他。 …待续

堂区消息

2022 慈善周 - 捐款信封

请将捐款信封及款项投入圣堂前厅的献仪箱内。谢谢！

2022 堂区主保

✦ 三日敬礼

主题：大圣若瑟，病者之希望
（对身、心、灵的治愈）
日期：27/4(周三)，28/4(周四)，
29/4(周五)

弥撒：8pm (英)

讲道：Fr Gino Henriques

备注：无需预订、诚邀您来参与

✦ 主保庆日弥撒 (需预订)

| | |
|----|------------------------------------|
| 1. | 30/4(周六) - 5.30pm (英) |
| 2. | 30/4(周六) - 7.30pm (淡米尔) |
| 3. | 1/5(主日) - 7.30am (华) |
| 4. | 1/5(主日) - 9.30am (英) |
| 5. | 1/5(主日) - 11.30am (英) - (吴主教主祭) |
| 6. | 1/5(主日) - 5.30pm (英) - 弥撒后有游行 |

✦ 给圣若瑟献花

1. 请使用链接或 QR 码在线上预订花束，请尽早订购。
<https://forms.gle/6gYsJsriGsaG3kaK6>
2. 截止日期为
29/4(周五)
3. 利润将捐赠堂区
4. 请踊跃支持，谢谢



2022 献仪

和往年一样，善牧主日（5月8日）所有的弥撒收捐将充作神职再培育及大修院培育所用。

2022年5月7日至13日这一周所收到的献仪，无论是通过 PayNow、现金或支票所捐献的、将当作是善牧主日的献仪。

请把支票、现金置入堂区的献仪箱里。请大家慷慨解囊。

PayNow: UEN T08CC4043CBT1

注明: Good Shepherd Sunday

支票: St Joseph's Church (Bukit Timah)

背面注明: Good Shepherd Sunday

现金: 把现款装在信封里

信封上注明: Good Shepherd Sunday

2022-2023 慕道团新旅程

正视人生的信仰，回应天主爱的呼唤！欢迎加入充满甘榜精神的慕道团体。认识基督，走向幸福！

（实体聚会，远程的朋友可通过 ZOOM 参与。）

启程：7月14日

（逢周四 8 - 9.45pm）

联络：94524234（玉莲）

91547689（秀美）

电邮：peter.zhang@catholic.org.sg

教区消息

2022 年神圣慈悲主日庆祝

主题：慈悲

主讲：林长震神父

日期：4月24日（主日）

时间：2.30 pm - 4.30 pm

形式：慈悲敬礼、讲座、圣体治愈

Zoom ID: 923 0648 1611

密码：503059

守圣时

主礼：主徒会会士 张伟刚神父

主题：从耶稣的复活看信仰的奥迹

日期：4月30日（周六）

时间：10am - 11am

Zoom ID: 927 7708 8999

教委主办：乐龄灵修学习坊

主题：你在我眼中是宝贵的
（依 43.3）

主讲：萧永伦神父

日期：5月14日（六）及15日（日）

时间：2 pm - 5 pm

地点：大巴窑八巷博爱村

Agape Village

报名：<https://tinyurl.com/bddr3yyu>

报名截止：4月30日

报名费：\$10（现场收费）

询问：81634915 玫华