



## 天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116  
电话: 67691666 / 67691608  
传真: 67627136  
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2022年10月2日 常年期第二十七主日

### 心灵驿站——好朋友

两人胜过一人，因为两人工作，酬报优厚：若一个跌倒了，另一个可扶起自己的同伴。哀哉孤独者！他若跌倒了，没有另一人扶起他来。（训道篇 4:9-10）

朋友平时常相爱，唯在难中见兄弟。（箴 17: 17）

有一报社出了一道题目，公开征求答案。题目是：

“从伦敦到罗马，最短的道路是什么？”

很多人从地理环境上着想，结果都落选了。其中有一个答案获奖，答案是：

“一个好朋友。（One Good Friend）”

是的，有一个好友相伴，沿途说说笑笑，不仅不会觉得路途长闷，有可能会感叹路途太短了。

默想：

在人生的旅途上，你是否有属灵的同伴？

好朋友，不但可以彼此扶持，在友谊的激励下，彼此更长进、更爱主；并且有主耶稣同行，一定不孤单。

让我们和好友并主耶稣一起同奔天路吧！

本堂神父：李光兴神父  
电话：67600052

助理神父：张思谦神父  
电话：67604636

堂区秘书：Maggie Chia  
电话：67691666  
sjcbt.secretariat@  
catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau  
电话：67691608  
sjcbt.admin@  
catholic.org.sg

今日福音默想：

在读经中，哈巴谷先知对天主的怨言说出了许多人的心声，尤其在我们长期面对各种痛苦、挑战和压力却看不到出路时，更会对先知的心声感同身受。但是天主对先知的回答却是温和而又坚定的：正义虽会迟延，但绝不缺席！即使有时候天主似乎是沉默的，但是祂的临在却从未离开过半步。

今天，如果我们正在经历任何貌似令人窒息的痛苦和挑战，不要害怕，请抬头仰望那被钉在十字架上的耶稣基督！

## 教宗的话

### 在服务中活出信德

（摘自梵蒂冈新闻网）福音所引述的芥子和仆人的比喻（路 17: 5-10），帮助我们深入探讨信德这一主题。

耶稣透过芥子的比喻，表明信德虽小但它却力大无比，甚至能把一棵桑树连根拔起，并且能移植到海中去。这种情况甚至是不太可能的，但是对有信心的人而言，没有什么是不可能的，因为那不是依靠自己的力量，而是依靠天主，天主可以成就任何事。



信德不是傲慢和自信，而是在谦卑之中感到极其需要天主，并完全信赖祂。信德使我们有能力以希望的眼光看待生活中的起起落落，也帮助我们接受失败和痛苦，意识到邪恶永远不会拥有最后的话语权。

我们如何知道自己拥有真切、朴实和诚挚的信德呢？比喻中有关仆人的

教导，指示了衡量信德的标准：服务。一个蛮横无理和漠不关心的主人突显了随时待命的仆人的态度。

信德之人在天主面前的态度是：完全按照天主的旨意行事，不加以计算、没有企图。这种对天主的态度也在团体的举止中体现出来：在彼此服务的喜乐中反映出来，以这种方式找到了自己的赏报，而不是期望得到认可和利益。耶稣在这段福音中教导说：**做完吩咐你们的一切，仍然要说：我们是无用的仆人，我们不过做了我们应做的事**（10）。

**我们是无用的仆人**，这句话表现出虚怀若谷和随时待命的态度，对教会大有益处。

让我们以祈祷伴随教会的各项活动，使团体会员们在弟兄般的共融和顺从圣神的引领中进行，始终

展现出见证福音的道路。



路17:6

如果你们有信心像芥子那样大，即使你们给这棵桑树说：你连根拔出，移植到海中去！它也会服从你们的。

## 灵修的七个阶段

—— 江奇星神父（主徒会士） ——

### 1. 爱的火花——神魂飞腾

首先，在时间上，出神的状态可以延续几分钟、或数十分钟、或更长的时间，而神魂飞腾的现象，往往不过一两秒钟时间。

第二，出神的时候，人的意识虽然进入深沉的宁静感、平安感、神圣感和纯净感状态，但是人的意识仍然存在，依然有物质性知觉，尚能知道自己所处何在。超拔结合者却不是如此，超拔结合乃超脱物质性知觉，不知道自己身在何处。

第三，由于出神者尚能保持微小的自我意识形态，因此只要他愿意，他可以随时自行中断出神的状态。超拔结合者则是进入一种不自主的状况，他不能自行中断超拔现象。

第四，超拔结合乃接触到天主性的美好，因此会进入一种痴迷或狂喜的状态；出神不是接触到天主性的美好，因此不会有这种痴迷或狂喜状态。

…待续

## 堂区消息

### 十月玫瑰月 - 公诵玫瑰经

日期：主日弥撒前

时间：7 am

地点：圣堂

欢迎大家提前来参与  
诵念华语及潮语玫瑰经

### 玫瑰圣母敬礼 (10月7日)

日期：10月7日 (周五)

时间：7.30 pm 弥撒 (圣堂)

弥撒后，圣母态像烛光游行及  
公诵玫瑰经

备注：参加者必须完成疫苗接种

### 堂区退省 (英语)

主讲：萧永伦神父

日期：10月24日

(周一，公共假日)

时间：9 am - 12.30 pm

弥撒：12.30 pm (圣堂)

午餐：1 pm

地点：益群堂

报名：进网页

<https://forms.gle/U9KYeZr7qAFR184K9>

或扫描 QR 码



### 清理骨灰安置所

日期：10月15日 (周六)

时间：10 am - 12 nn / 2 pm - 4 pm

追思已亡节就快到了，堂区将进行清理骨灰安置所，打扫骨龕壁。

请注意，除了人造花外，其他物品如小蜡烛、壁架等，全将被移走。希望在处理掉这些物品之前，您能尽快来取回它们。

堂区将为旧的龕壁另外安装金属花架，以便与新的装置保持一致。

请自带抹布和水桶来进行清洗工作。您若有刮刀也请带上，以刮除粘在龕壁上的东西。堂区将提供您清洗剂。

请您事先到堂区办事处登记到会的时间，以避免过度拥挤。

### 基青团线上聚会分享

日期：10月4日 (每逢周二)

时间：8 pm

Zoom ID: 881 4930 2528

密码：1234567

欢迎大家上线来参与

### 学习电子、网络：

日期：10月9日 (主日)

每个月的第二个主日

时间：8.30 - 9.15am

地点：课室 # 02-04

### 收集二手物品

保护地球，人人有责。

堂区 Laudato Si 团体将举办旧物回收活动，筹得善款将资助穷困。

将收集的物品如下：

- 文具
- 玩具 (基于卫生，谢绝毛绒玩具)
- 书籍、课本
- 装饰品、礼品
- 首饰
- 手袋、钱包、皮夹

日期：22/10、29/10 (周六)

5pm - 7pm

23/10、30/10 (主日)

8.30am - 1pm

## 教区消息

### 神圣慈悲讲座、敬礼

主讲：张利勇神父

主题：耶稣圣心

日期：10月7日 (周五)

时间：3 pm - 4.15 pm

Zoom ID: 829 4591 4720

密码：412659

### 灵修讲座

主讲：彭志顺神父

主题：圣母的提示及

圣女大德兰的创新

日期：10月9日 (主日)

时间：3.30 pm - 5.30 pm

地点：圣伯多禄圣保禄堂 2 楼

无需报名、欢迎爱心奉献