



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608
传真: 67627136
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2023年2月5日 常年期第五主日

信仰知识问与答

(摘自生命泉源-问问程神父)

问:

神父，我的一个教友朋友对我非常不友善，我是否应继续无条件爱他呢？

答:

首先，我鼓励你先以罗马人书 12 章来做个默想。

是的，耶稣教导我们要以爱、宽恕、祝福和祈祷来对待敌人、仇人、害我们的人等。

恶不能胜恶，只有善才能胜恶。若别人行恶，我以恶还之，那并不是我胜了他，而是我被恶战胜了。

耶稣要我们以善胜恶，不代表是要我们任人凌辱。有时我们对行恶者该远避，有时该好言相劝，有时该默言祈祷，但有时也该担负凌辱。该怎样做就要看当时我们心中是否保持爱与平安了。

天主愿意每个人弃恶从善，因此我们要以爱见证福音，见证天主的真善美。只有真诚渴望别人弃恶从善，与天主更接近，才能感化对方。

为这个人的转化，我今天该作什么才是最有效的？我该远远地为他祈祷？我该以真诚和善言去感化他？我该找机会劝谏他？

主啊，求祢教导我们该怎样做？几时去做？该说什么？主啊，一切交托祢了。

本堂神父: 李光兴神父
电话: 67600052

助理神父: 张思谦蒙席
电话: 67604636

助理神父:
Fr Lourdusamy Prasanna
电话: 67691686

堂区秘书: Maggie Chia
电话: 67691666
sjcbt.secretariat@
catholic.org.sg

行政员: Evelyn Lau
电话: 67691608
sjcbt.admin@
catholic.org.sg

今日福音默想:

作地上的盐、世上的光，就是在腐坏、黑暗的世界里保有福音的滋味和光芒，即成为福传者。

‘善行’是在黑暗世界中升起的光明。光的作用是可让人看到事物的形象。借着善行之光，人们能看到天父的面容，从而赞颂祂。

‘福传’不只靠生活的见证，还需宣讲。宣讲十字架上的爱，是最高的善行。

所以，作光，就是让人借我们的善行看到基督的爱和天父的面容。

教宗的话

服务贫困者和弱小者

(摘自梵蒂冈新闻网) 在今天的福音里，耶稣对门徒们说：**你们是地上的盐，世界的光** (玛 5: 13-16)。耶稣以盐和光这两个象征性的图像给那些有意跟随祂的人指出为福音作见证的标准。



盐不但可以增强食物的味道，还可以保存和防止食物腐烂。门徒蒙召使那玷污人类生命的危险元素远离社会。也就是说，要抵制道德的退化和罪恶，为诚实和友爱的价值观做见证，不要向野心、权势和财富等世俗的诱惑屈服。

门徒是盐，尽管常常都有失败，但还是要重新站起来，每一次以耐心重新开始，每天寻求与他人对话和相遇。门徒是盐，他不寻求认同和称赞，而是忠于基督的教导，试图成为谦卑和有建设性的临在。基督来不是受服事，而是服事人。

基督之光能驱散仍笼罩著世界和许多人心的黑暗。基督徒有责任宣讲福音，把光带给世界。我们可以透过言语，但更应该以善行彰显基督之光。当耶稣的门徒和基督徒团体将别人导向天主，帮每个人体验天主的良善和慈悲时，他们就是世界的光。当耶稣的门徒懂得在有限的空间之外活出自己的信仰、帮助消除偏见和诽谤，并把真理之光带入被虚伪和谎言损害的情况中时，他就是光。

耶稣邀请我们不要害怕在世界上生活，即使世界中有时会有冲突和罪恶的状况。我们要成为耶稣的工具，使耶稣的光到达每个人心里。

面对暴力、不正义和压迫，基督徒不可以封闭自己或躲在自己安全的角落。教会也不能封闭自己，不能抛弃她的福传与服务的使命。耶稣在最后一餐中，呼求天父让门徒留在世上，保护他们远离世界的神。

教会要竭尽全力，以慷慨和温柔之情服务弱小者和贫困者：这不是世界的神，这是光和盐。教会要聆听弱小者和被抛弃者的呐喊，因为她意识到自己是个旅途中的团体，蒙召在历史中延续耶稣基督的救恩的临在。

灵修的七个阶段

—— 江奇星神父（主徒会士） ——

四、不再眷恋这世界,经常思念天上的事

常经验超拔结合的人,他的特点之一,就是不再眷恋这世界,经常思念天上的事。好比一位潜水员,常潜入广阔的大海,在海中看过海龟、水母、海豚、各种鱼类、各类美丽珊瑚以及各种海底奇景,像这类看过大海之美的人,是没有兴趣到充满氯臭味的游泳池游泳的。如果他为了运动,勉强在泳池游泳,他游泳时,看到没有生气的游泳池,一定会非常想念那充满生命气息的大海。

同样,一个灵修人经历过多种超拔结合,从不同角度看过天堂的美丽,呼吸过天堂的空气,回到人间着眼那乌烟瘴气的世界,一定不会眷恋这世界,而常想念天堂的美好。

一个有超拔经验的人,由于曾经碰触天堂的边界,他不愿花太多时间去做表面上精彩、却不能领导人碰触灵性生命的活动。除了必要的活动,很多时候,他更希望安静度隐藏自己的生活,在孤独和潜藏中寻找天主。

…待续

堂区消息

圣灰礼仪 (守大小斋)

日期: 2月22日(周三)
弥撒: 6.30am、
6.30pm & 8.30pm

** 每台弥撒中分放圣灰



为圣召守圣时 (修生主持)

日期: 2月16日(周四)
时间: 8pm
地点: 小圣堂

四旬期讲座 (英语)

讲员: Sr Elizabeth Sim (FDCC)
主题: 门徒的素质
日期: 2月18日(六)
时间: 8pm
地点: 圣堂

四旬期拜苦路 (英语)

从2月24日至3月31日
每逢周五晚
拜苦路: 8pm
弥撒: 8.30pm
地点: 圣堂

堂区主保日庆典预报

日期: 5月7日(主日)
三日敬礼、嘉年华会及食物摊位信息
将容后公布。

导览中华基督宗教艺术品

亚洲文明博物馆—新加坡基督宗教艺术馆将展出一系列向梵蒂冈民族学博物馆借来的中华基督宗教精致艺术品

日期: 3月15日(周三)
时间: 9am - 12nn
交通: 堂区安排
午餐: 12.30pm @ Crossing Café (自费)
报名: 67691608 (Evelyn)
电邮: sjcpastoral@outlook.com
(呈上姓名、电话, 导游语言选择)

座位有限, 报名从速

通告

- 失物待领**
 - 水瓶: 请到圣雅敬室认领
 - 披肩、夹克、帽子、眼镜: 请在周末到警岗处认领。
 - 手机、钱包、念珠: 请到办公室认领。
(以上这些物品, 过一段时间后, 若无来认领, 将被处理掉)
- 保持堂区环境清洁**

请不要把家里的旧东西放在圣堂
- 骨灰龕清洁工作后续**

去年11月清理安灵堂, 至今仍无人认领的物品将于3月底处理掉。
不明之处, 请电堂区办公室查询。
电话: 6769 1608

活泼乐龄 (GLAD)

- 弹力带运动**

日期: 逢周二 (从2月7日开始)
时间: 10am - 11 am
地点: 益群堂
报名: 通过365 App登记
- 尊巴黄金健身舞**

日期: 逢周四 (从2月2日开始)
时间: 11am - 12nn
地点: 益群堂
无需报名, 欢迎您来一起运动

教区消息

2023 四旬期宣道会

时间: 每周三、7.45pm 开始
形式: 拜苦路、弥撒、宣道
日期: 5个周三

3月1日: 圣雅丰索堂	张伟刚神父 主题: 悔改
3月8日: 耶稣复活堂	萧永伦神父 主题: 服侍
3月15日: 耶稣复活堂	张思谦神父 主题: 顺服
3月22日: 圣雅丰索堂	陈一强神父 主题: 复生
3月29日: 圣雅丰索堂	张利勇神父 主题: 自由