



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608
传真: 67627136
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2023年2月12日 常年期第六主日

信仰知识问与答

(摘自生命泉源-问问程神父)

问:

神父，我家长辈近年患脑退化症，性情变得烦躁不安，或者也已忘记参与弥撒及领圣体的意义了。请问我应否带他到圣堂参与弥撒及领圣体？

答:

教会指示说明，病人、长者因着种种身体上的困难，已不能参与弥撒时，守主日就不再是必须了。

他们更需要的，是在还能够清楚思想时尽早安排神父来听告解。其次，该每年至少一次领病人傅油，及安排送圣体给他们，如果他们可以领圣体的话，最好每周，或尽量频密。

至于您家的长者，请尽量试着带他去弥撒，但若对他太辛苦，或太干扰他人，就别太勉强；他若还能祈祷，对耶稣的临在有知觉，您可考虑带他在少人时到圣堂去朝拜圣体，让他坐在圣体前与耶稣祈祷。

请尽早安排神父给他傅油。若真不能去弥撒，请安排送圣体给他。如果他不再认识圣体，不愿领受，那就不必勉强了。

这一切的安排，还请事先与你的本堂神父商量。

本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦蒙席
电话：67604636

助理神父：
Fr Lourdusamy Prasanna
电话：67691686

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666
sjcbt.secretariat@
catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau
电话：67691608
sjcbt.admin@
catholic.org.sg

今日福音默想：

天主的法律不是消极的禁止，而是积极的爱行；不是不能做什么，而是该做什么。

十诫也被称为“良心法”，是人可自然而然实行的原则，只要人愿意，就能遵守：我们爱天主，就自然会钦崇祂；爱父母，就自然会孝顺他们；爱他人，就自然会尊重他人。遵守天主诫命可让人与天主及他人保持正常的关系。

所以，天主的法律不是束缚，而是使人真正成为人，并获得人之自由的条件。

教宗的话

真正的自由和责任

(摘自梵蒂冈新闻网) 不爱近人意昧著杀害自己。耶稣的爱帮助我们战胜利己主义和占有欲。

天主来到世界上为赐予我们祂的恩宠，好使我们能承行祂的旨意。透过天主的法律，耶稣教导我们真正的自由和负有责任感。

在今天的福音里，耶稣对门徒们和群众说：**你们不要以为我来是废除法律或先知，我来不是为废除，而是为成全**（玛5：17-37）。

我们应把遵守法律视作一种获得自由的工具，有助于自己成为更自由的人，不再是偏情和罪过的奴隶。有很多灾难是受到偏情影响的结果，制造战争的人无法控制自己冲动和偏颇的情绪，他没有成全法律。当一个人屈从于诱惑和偏情时，就没有能力以自己的意志和责任心去管理自己的生活，做自己生命的主人了。

耶稣警告祂的门徒们有关谋杀、奸淫、休妻和发虚誓的危险，并鼓励他们从外在形式地遵守法律转向具体实质地遵守法律，即在内心接受法律。

内心是我们每个人的意向、决定和言行举止的核心，善恶行为始于内心。

我们在内心接受天主的法律，就会了解到，当我们不爱近人时，在某种程度上是在杀害自己和他人，因为仇恨、竞争和分裂会杀害弟兄间的友爱，这友爱是人际关系的基础。言语也能杀人。在内心接受天主的法律，我们就会明白，欲望必须得到指引，因为不可能拥有想要的一切，向利己主义和占有欲屈服对我们毫无益处。

耶稣知道以这种全面的方式遵守诫命并非易事，为此祂赐予我们祂的爱的援助。耶稣来到这个世界上，不仅是为成全法律，也是为赐予我们祂的恩宠。如此一来，我们能承行天主的旨意，爱祂和弟兄姐妹。因着天主的恩宠，我们能做任何事。事实上，成圣就是守护天主无偿给予的恩宠。

让我们将自己托付给耶稣，接受祂不断向我们伸出的手，为使祂那充满美善与慈悲的援助扶持我们做出必要的努力和承诺。



灵修的七个阶段

--- 江奇星神父 (主徒会士) ---

五、天上情

主耶稣向群众讲道时，面对寻找他的母亲和亲人，曾说：“谁是我的母亲？谁是我的兄弟？…不拘谁遵行我在天之父的旨意，他就是我的兄弟，姊妹和母亲” (玛 12: 48—50)。耶稣的话似乎很无情。其实，并非如此，而是超脱人间情，以一种世俗人所难了解的“天上情”来爱亲人和众人。

有神秘灵修恩宠的灵修人，很明显地体现这种属于基督的天上情。大德兰在一次超拔听到天主对她说：“我不愿你和人交谈，而是和天使。”意思是说：从今以后，我要你舍弃人间情，只有天上情。经由这种灌注式超拔恩宠，从此大德兰在生活中深深体验天上情的情愫，她说：“这些话已应验了，因为我再不眷恋任何友谊、或对任何人寻求安慰或怀有特别的爱。除了那些人，我知道他们是爱天主，又努力事奉天主；这并非靠我的力量做到的，也不管他们是朋友或亲戚。如果我觉察不出这人在寻求爱或事奉天主，或寻求谈论祈祷，若是要和他交往，对我而言，是个很痛苦的十字架。

…待续

堂区消息

四旬期 - 户外苦路

堂区鼓励教友到户外朝拜苦路。

许多其他堂区的教友也要求来本堂朝拜户外苦路。

小团体无需预约，但超过 20 人的大团体，请到堂区办公室预约；以避免过度拥挤。

圣灰礼仪 (守大小斋)

日期：2月22日 (周三)

弥撒：6.30am,
6.30pm & 8.30pm

** 每台弥撒中分放圣灰



为圣召守圣时 (修生主持)

日期：2月16日 (周四)

时间：8pm

地点：小圣堂

四旬期讲座 (英语)

讲员：Sr Elizabeth Sim (FDCC)

主题：门徒的素质

日期：2月18日 (六)

时间：8pm

地点：圣堂

四旬期拜苦路 (英语)

从2月24日至3月31日

每逢周五晚

拜苦路：8pm

弥撒：8.30pm

地点：圣堂

圣周时间表

4月份	
1日(六)	5.30pm 黄昏弥撒
2日(日)	7.30am(华)
圣枝主日	9.30am / 11.30am / 5.30pm 弥撒前于益群堂祝福圣枝
6日(四)	6.30pm / 8.30pm
圣周四	弥撒中有洗脚礼 8.30pm 弥撒后在益群堂有朝拜圣体至午夜
7日(五)	9am(华)
受难节	11am / 1pm / 3pm
守大小斋	
8日(六)	7.30pm
圣周六	复活前夕弥撒及领洗
9日(日)	7.30am(华)
复活节	9.30am / 11.30am / 5.30pm 2pm(华) 一领洗 弥撒中有洒圣水

四旬期灵修 - 活泼乐龄

这个四旬期，活泼乐龄将发起在两年内读完整部圣经运动。

日期：2月23日 (周四)

时间：10am - 10.45 am

联络：堂区办公室

欢迎您一起来读经

教区消息

2023 四旬期宣道会

时间：每周三、7.45pm 开始

形式：拜苦路、弥撒、宣道

日期：5个周三

3月1日： 圣雅丰索堂	张伟刚神父 主题：悔改
3月8日： 耶稣复活堂	萧永伦神父 主题：服侍
3月15日： 耶稣复活堂	张思谦神父 主题：顺服
3月22日： 圣雅丰索堂	陈一强神父 主题：复生
3月29日： 圣雅丰索堂	张利勇神父 主题：自由

2023 夫妇恳谈原始周末

欢迎不同信仰或无信仰的夫妇参加

日期：3月17日 - 19日

6月16日 - 18日

9月15日 - 17日

时间：周五 8pm - 主日 5pm

地点：华恩会所 ME House Ponggol

费用：\$50

询问：81398174 (尊仁+巧玲)

88221918 (俊雄+诗蓉)

