



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608
传真: 67627136
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2023年2月19日 常年期第七主日

信仰知识问与答

(摘自生命泉源-问问程神父)

问:

神父, 请问虐待动物和破坏地球, 有犯十诫吗?

答:

两个问题都不是直接与十诫有关, 不过, 教理有提及。

教理在第一书谈及信经中天主创造天地万物一节, 说明了大自然是好的, 而人的责任不是拥有或滥用, 而是为天主好好代管。所以, 滥用大自然是妄顾天主的旨意, 并破坏天主的创造, 属于将人自己视为偶像, 算是犯了第一诫。

虐待或无辜杀害生物, 也是滥用人的权力, 除了同上一样, 是一种骄傲和拜偶像外, 残害其他生物也有残害自身灵魂, 对生命该有的尊重的态度。天主是生命的源头, 特别是有血肉的生命, 每一个都是彰显着天主生命的奥秘。天主虽然赐予动物给我们作食粮, 我们本该怀有的态度是感恩, 但虐性的伤害牠们可使我们对生命失去尊重, 也即是对天主, 自己和别人的生命失去尊重。这所以也可说成是犯了第五诫。

本堂神父: 李光兴神父
电话: 67600052

助理神父: 张思谦蒙席
电话: 67604636

助理神父:
Fr Lourdusamy Prasanna
电话: 67691686

堂区秘书: Maggie Chia
电话: 67691666
sjcbt.secretariat@
catholic.org.sg

行政员: Evelyn Lau
电话: 67691608
sjcbt.admin@
catholic.org.sg

今日福音默想:

第一读经指出的**圣**,
既是**分离**也是**结合**。

十诫可总结为爱主爱人。以色列人是与天主结盟的人, 天主愿意他们怀着慈悲与宽恕关爱他人。

耶稣把这种**圣**的观念推向高峰: 若要使自己有别于外邦人, 不仅当与天主结合, 还要像祂一样成全, 即‘爱人, 爱仇人。’

爱仇是以天父的心怀把一切人都看作祂的儿女去爱他们, 也只有当别人在我们心里是可爱和该爱的对象时, 我们才有可能爱他们。

教宗的话

祈祷是对抗仇恨的良药

(摘自梵蒂冈新闻网) 我们该走成圣的道路, 当向天主祈求不存有怨恨和为仇人祈祷的恩宠。

今天的读经和福音, 指明生命的纲领: **你们应该是圣的, 因为我, 上主, 你们的天主是圣的** (肋 19: 2); **你们应当是成全的, 如同你们的天父是成全的一样** (玛 5: 48)。如何走成圣的道路呢? 耶稣说: **你们一向听说过: 以眼还眼, 以牙还牙。我却对你们说: 不要抵抗恶人** (玛 5: 38-29)。

战争导致老百姓遭到屠杀, 这是多么大的仇恨啊! 但这仇恨与人心中的记恨是同样的。前者是放大的仇恨, 与后者本质上并无差别。

我应有宽恕之心, 这是成圣之路, 它能消除战争。若世界上所有的人都会学会宽恕, 就不会发生战争, 就不会存在战争。战争在苦恼、怨恨、复仇心愿, 以及秋後算账中酿成。这种心态破坏家庭、伤害友谊、摧毁社区。

天主宽宏大量, 仁爱无比, 祂是宽恕一切的仁慈天主。天主既然是慈悲的、圣的、成全的, 我们也应是慈悲、

圣善和成全的, 如同天主那样。这便是成圣。

耶稣要求我们为仇人、为不义的人, 以及为所有人祈祷。我们也要为那些在战争中残杀百姓的人祈祷; 好使他们改邪归正。我们也要为那些最接近我们, 记恨或伤害我们的人祈祷, 祈求上主转变他的生命。

祈祷是对抗仇恨、对抗战争的一剂良药。战争始於家庭, 为争夺遗产的家庭纠纷便可见一斑: 多少家庭因争夺遗产而彼此摧毁, 结下怨恨。

祈祷强而有力, 祈祷能战胜邪恶, 祈祷带来和平。

我们要祈求不存有怨恨的恩宠, 为仇人和不喜欢我们的人祈祷的恩宠, 以及和平的恩宠。如此, 我们就能得胜, 就会走上这条成圣和成全的道路。

玛 5: 48

你们应当是成全的
如同你们的**天父是成全的一样**



灵修的七个阶段

—— 江奇星神父（主徒会士） ——

如果我觉察不出这人在寻求爱或事奉天主，或寻求谈论祈祷，若是要和他交往，对我而言，是个很痛苦的十字架。人在超拔中领受属于天主本体的情感，就会在灵魂内印上属于天主的情感，自此本性的情愫会逐渐(或立时)转化为天上情愫，以此情愫爱天父以及爱那些爱天主的人。由于情愫的改变，为超拔经验者而言，真正的亲人就是那些爱天主的人。他在情感上的并发现象，就是不按肉体血统认亲人，而按灵性血统认亲人。如果亲戚不是爱天主的人，为超拔恩宠者而言，是没有什么亲属的感觉；反之凡爱天主的人，就有亲属的感觉。

六、没耐心活在世上

基督徒活在这世上，是靠信德和天主交往，唯有被召叫进入超拔结合恩宠的灵修人，才由信德延伸至神秘接触。不过凡有超拔结合经验的人，会在神秘接触之后又回到信德，但已是更深的信德，他会相信在超拔结合中所经验到的天主，无论如何美丽，也仅是熊熊烈火中所爆发出来的火花。星星火花的美丽，已经超越人间言语可形容，人若全然投身于天主本体的美丽和爱情海洋中，又将如何呢？

…待续

堂区消息

2023 慈善周

请支持新加坡天主教总教区一年一度的慈善周筹款。所筹善款将用于天主教慈善机构，包括低收入家庭、边缘青年、客工、精神/艾滋/病患者、残障和弱势人士，及援助海外的人道主义等等。

请领取一个慈善周信封，慷慨捐款、奉献爱心。您可将捐款信封投入圣堂的献礼箱里。捐款支票邮寄给新加坡明爱。

地址：

7A Lorong 8 Toa Payoh, #04-01
Agape Village, Singapore 319264

圣灰礼仪 (守大小斋)

日期：2月22日(周三)

弥撒：6.30am、

6.30pm & 8.30pm

** 每台弥撒中分放圣灰



四旬期拜苦路 (英语)

从2月24日至3月31日

每逢周五晚

拜苦路：8pm

弥撒：8.30pm

守圣时 (主徒会)

主礼：张伟刚神父 (主徒会士)

主题：耶稣宝血 洗净我罪

日期：2月25日(周六)

时间：10am - 11am

地点：小圣堂

圣时有茶聚

四旬期北区忏悔礼

3月13日(一)	复活堂	10.30am & 8pm
3月14日(二)	海星圣母堂	8pm
3月15日(三)	圣神堂	10am & 8pm
3月16日(四)	圣若瑟堂	8pm
3月20日(一)	圣安东尼堂	8pm
3月21日(二)	君王堂	10.30am & 8pm

圣周时间表

4月份	
1日(六)	5.30pm 黄昏弥撒
2日(日)	7.30am(华)
圣枝主日	9.30am / 11.30am / 5.30pm 弥撒前于益群堂祝福圣枝
6日(四)	6.30pm / 8.30pm
圣周四	弥撒中有洗脚礼
	8.30pm 弥撒后在益群堂有朝拜圣体至午夜
7日(五)	9am(华)
受难节	11am / 1pm / 3pm
守大小斋	
8日(六)	7.30pm
圣周六	复活前夕弥撒及领洗
9日(日)	7.30am(华)
复活节	9.30am / 11.30am / 5.30pm 2pm(华) 一领洗 弥撒中有洒圣水

教区消息

2023 四旬期宣道会

时间：每周三、7.45pm 开始

形式：拜苦路、弥撒、宣道

日期：5个周三

3月1日： 圣雅丰索堂	张伟刚神父 主题：悔改
3月8日： 耶稣复活堂	萧永伦神父 主题：服侍
3月15日： 耶稣复活堂	张思谦神父 主题：顺服
3月22日： 圣雅丰索堂	陈一强神父 主题：复生
3月29日： 圣雅丰索堂	张利勇神父 主题：自由

2022 婚前预备课程

日期：5/3 及 12/3 (主日)

时间：9am - 5pm

地点：博爱村 Agapa Village

7A Lorong 8 Toa Payoh

S319164

报名费：\$160/一对

报名表格：

<https://tinyurl.com/ACAMPC2023>

联络：91271710 (丽娟)

98524047 (秀琼)

