



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608
传真: 67627136
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2023年2月26日 四旬期第一主日

信仰知识问与答

(摘自生命泉源-问问题神父)

问:

神父，弥撒中，领圣体礼的天主经为何不念‘阿们’？念与不念有何差别？

答:

在弥撒中的天主经，的确在‘但救我们免于凶恶’之后，不说‘阿们’的。

这并不是因为删去了或忘记了，而是因为弥撒中的天主经是加长了的，所谓‘embolism’，即：

主祭：上主，求祢从一切灾祸中拯救我们，恩赐我们的时代得享平安；更求祢大发慈悲，保佑我们脱免罪恶，并在一切困扰中，获得安全，使我们虔诚期待永生的幸福，和救主耶稣的来临。

信友：天下万国，普世权威，一切荣耀，永归于祢。

那才正式完结这加长的天主经文，而这加长的对答，就代替了‘阿们’了。

本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦蒙席
电话：67604636

助理神父：
Fr Lourdusamy Prasanna
电话：67691686

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666
sjcbt.secretariat@catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau
电话：67691608
sjcbt.admin@catholic.org.sg

今日福音默想：

耶稣在受试探时，目光始终专注于天主，内心始终忠于天主的话。

首先，祂相信天主的慷慨，会赐给一切所需，不必为一块面包折腰；

其次，祂没有试探天主的善意，相信天主说到做到；最后，祂没有为魔鬼的许诺所引诱，而只选择朝拜天主。

罪恶是目光的斜视。如果我们像耶稣一样始终注目于天主，以天主为中心，就不会为魔鬼所蒙骗。

教宗的话

绝不与魔鬼对话

(摘自梵蒂冈新闻网) 四旬期第一主日指引我们，在面对诱惑时，要选择耶稣在旷野受魔鬼试探时所走的道路。

今日福音记述耶稣在旷野四十昼夜，禁食后三退魔鬼的诱惑(玛4:1-11)。魔鬼首先建议饥饿的耶稣把石头变成饼，但是耶稣明确地答说：**人生活不只靠饼，而也靠天主口中所发出的一切言语(4)。**

接著，魔鬼试着测试耶稣对天主的信任，怂恿祂从殿顶上跳下去，因为经上记载天使会来拯救祂。耶稣不让自己受到诱惑，因为信天主的人知道天主不会使他受考验，而是要使他信赖祂的美善。为此，耶稣回答魔鬼说：**你不可试探上主你的天主(7)。**



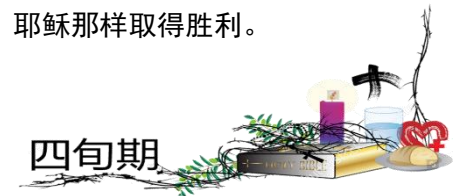
魔鬼在第三次诱惑中，向耶稣提出政治性的默西亚观念；但是耶稣拒绝了对权力和人类荣耀的崇拜。最后，祂赶走诱惑者，对祂说：**去罢，撒殍！因为经上记载：你要朝拜上主，你的天主，唯独事奉祂(10)。**

耶稣没有与魔鬼对话，祂以天主圣言回答魔鬼。耶稣的经历能帮助我们提高警惕，绝不要屈服于任何偶像。永远不要与诱惑对话，也不要与魔鬼对话，今天撒殍依然侵入我们的生活中，试图以祂诱人的建议来引诱人。祂把自己的声音与各种力图控制我们良知的声音混合在一起。

耶稣的经历教导我们，诱惑是试图走一条有别于天主所要求的道路。这条道路给予我们一种感觉，就是自给自足和把享受生活作为终极目的。但是所有这一切都是虚幻的，我们很快就会意识到，离天主越远，我们在生存的重大问题面前就显得越无助和软弱无能。

愿那压碎魔鬼头颅的上主的母亲在这四旬期帮助我们警惕诱惑，不要向这个世界上的任何偶像屈服，在与邪恶的对抗中跟随耶稣；好使我们如同耶稣那样取得胜利。

四旬期



灵修的七个阶段

—— 江奇星神父（主徒会士） ——

除非人分享天主的本性，以天主性能力面对天主的美丽，否则直接看见天主本体之美，即便只是几秒钟，人会渴望和天主永远生活在一起而陷入极度痴狂，最后会导致精神崩溃和心灵干枯而死。所以旧约提到人不能直接看见天主的面，否则会活不了，因为天主的美丽，绝不是脆弱的人性可以承受得起的(出 33: 20, 依 6: 5)。这也是为什么，即便是超拔结合者，也只能在远处不清晰地默观天主，而且时间很短促。

也许很多灵修人羡慕那有超拔结合恩宠的人，其实也不要太羡慕他们。的确，有超拔结合经验的人，是有福气的，不过却也是极难忍受的。自此，他们要很有耐心的活在这世上；因为凡看到了天主的背影，而不极度渴望无止尽地享有天主，那绝不是灵魂之所以是灵魂的本相。

...待续



堂区消息

四旬期潮语拜苦路

日期：每周五
时间：6.30pm – 7.30pm
地点：苦路山
集合：圣堂门口



四旬期拜苦路（英语）

从 2 月 24 日至 3 月 31 日
每逢周五晚
拜苦路：8pm
弥撒：8.30pm
地点：圣堂

四旬期北区忏悔礼

3 月 13 日（一）	复活堂	10.30am & 8pm
3 月 14 日（二）	海星圣母堂	8pm
3 月 15 日（三）	圣神堂	10.30am & 8pm
3 月 16 日（四）	圣若瑟堂	8pm
3 月 20 日（一）	圣安东尼堂	8pm
3 月 21 日（二）	君王堂	10.30am & 8pm

圣周时间表

4 月份	
1 日（六）	5. 30pm 黄昏弥撒
2 日（日）	7. 30am（华）
圣枝主日	9. 30am / 11. 30am / 5. 30pm 弥撒前于益群堂祝福圣枝
6 日（四）	6. 30pm / 8. 30pm
圣周四	弥撒中有洗脚礼
	8. 30pm 弥撒后在益群堂有朝拜圣体至午夜
7 日（五）	9am（华）
受难节	11am / 1pm / 3pm
守大小齋	（3pm 有英语拜苦路）
8 日（六）	7. 30pm
圣周六	复活前夕弥撒及领洗
9 日（日）	7. 30am（华）
复活节	9. 30am / 11. 30am / 5. 30pm 2pm（华）—领洗 弥撒中有洒圣水

二手货交易

堂区 Laudato Si 团体将举办二手货交易活动。

日期：3 月 4 日、周六、5pm - 7pm
3 月 5 日、主日、9am - 1pm

地点：St Joachim Room（餐厅右侧）

利润将捐赠圣文生善会，以资助贫困家庭及有需要的人。

教区消息

2023 四旬期宣道会

时间：每周三、7. 45pm 开始
形式：拜苦路、弥撒、宣道
日期：5 个周三

3 月 1 日： 圣雅丰索堂	张伟刚神父 主题：悔改
3 月 8 日： 耶稣复活堂	萧永伦神父 主题：服侍
3 月 15 日： 耶稣复活堂	张思谦神父 主题：顺服
3 月 22 日： 圣雅丰索堂	陈一强神父 主题：复生
3 月 29 日： 圣雅丰索堂	张利勇神父 主题：自由

2022 婚前预备课程

日期：5/3 及 12/3（主日）
时间：9am - 5pm
地点：博爱村 Agapa Village
7A Lorong 8 Toa Payoh
S319164

报名费：\$160/一对

报名表格：

<https://tinyurl.com/ACAMPC2023>

联络：91271710（丽娟）

98524047（秀琼）

