



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608
传真: 67627136
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2023年3月5日 四旬期第二主日

信仰知识问与答

(摘自生命泉源-问问程神父)

问:

神父，既然耶稣就是天主，天主性人性结合，请问为什么耶稣在十字架上能感受痛苦？祂说：我的天主，我的天主，你为什么舍弃了我？

答:

第一，耶稣是完满天主性和完满人性的结合，这并不代表祂的天主性盖过祂的人性，反之，这使祂的人性更加满全。所以，祂在十字架上绝对能经历人性在罪恶中与天主的隔离，即使祂自己就同时是人和天主，永不与圣父隔离；因为罪本身就是与圣父的隔离，而祂甘愿被钉，就是要为世人的罪变成罪犯。我想，祂是天主，祂绝对能同时与天主结合，又同时在祂的人性上经历与天主的隔离。

其次，耶稣说的那句，乃是圣咏 22。希伯来人没有将圣咏编数字，只是用第一句来说出那圣咏。耶稣不单是说出祂人性上与父的隔离，但祂更是代表所有在痛苦中的人祈祷。这圣咏 22 虽然这样开始，但却在后半段变成了光荣赞美天主的祷文，说明即使在绝望中天主自有安排，自会为义人带来胜利；而为耶稣来说，这正正是圣父藉祂的十字架成就的，将这恐怖的刑罚，转变成永远改变人类历史的救恩大门，对罪恶，死亡和魔鬼的彻底胜利。

本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦蒙席
电话：67604636

助理神父：
Fr Lourdusamy Prasanna
电话：67691686

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666
sjcbt.secretariat@catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau
电话：67691608
sjcbt.admin@catholic.org.sg

今日福音默想：

真正的“福地”是精神意义上的，是天主本身。故耶稣在世时没有复兴以色列国，而是宣讲了天国。

在旧约申命纪神学与智慧文学中，法律是通往福地的道路。

耶稣显圣容的奥迹启示出，祂本人既是福地本身，也是满全旧约法律与先知的“道路”。

人要朝向的福地，最终是一副面容。是怎样的面容呢？是在十字架上为爱而受伤的面容。那才是我们应该瞻仰的光荣。

教宗的话 OK

圣神的恩典 使我们成为基督的见证人

(摘自梵蒂冈新闻网) 今天的福音讲述耶稣显圣容的事迹(玛 17:1-9)。耶稣开始预示祂的受难、死亡及复活，但是伯多禄、雅各伯和若望

无法接受这个愿景，所以耶稣让他们能更圆满地理解祂的奥秘，在这三位门徒眼前显圣容。透过耶稣显圣容的美妙事迹，三



位门徒蒙召在耶稣身上认出光荣绽放的天主子。因此，他们进一步认识自己的师傅，明白了人的面貌不足以完整表达祂的性体。耶稣超性和天主性的幅度揭示在他们眼前。

为什么只有伯多禄、雅各伯和若望得到这份殊荣呢？理由是伯多禄会在耶稣受难时否认祂，雅各伯和若望两位会争著在天国里高居上位(玛 20:20-23)。耶稣的拣选并不按照我们

的标准，而是依循祂的爱的计划。耶稣的爱无法测量：祂就是爱，而且照著爱的计划进行拣选。这是一种白白恩赐、没有条件的拣选，是自由的举措、天主的友谊，不求任何回报。祂怎样召叫了那三位门徒，今天也就怎样召叫某些人留在祂身旁，好能作出见证。为耶稣作见证是一份恩典，而非出于我们的功绩：我们感到无法胜任，但我们不能以自己能力不足为借口，畏惧退缩。

虽然我们没能在大博尔山亲眼目睹耶稣光辉的圣容，但我们人人都像那三位门徒一样，领受了救恩的圣言和信德，并体验到与耶稣相遇的喜乐。在恐惧的时刻，耶稣也告诉我们：**起来，不要害怕**(7)。在充斥著自私与贪婪的这个世界上，日常的担忧遮蔽了天主的光芒。

我们常说：我没空祈祷，我没能力在堂区服务、我没法回应他人的请求。不要忘记，我们所领受的洗礼，使我们成了见证人；这不出于我们自身的能力，而是由于圣神的恩典。

在这四旬期内，让我们将自己托付给圣母玛利亚。愿我们能顺从圣神。为能坚决走在皈依的道路上，对圣神的服从是必不可少的。

灵修的七个阶段

—— 江奇星神父（主徒会士） ——

那些比较感性的灵修人，在超拔结合中身心承受不住“看见天主背影”的体验，整个人被击垮。就如圣女傅天娜，她在超拔结合之后，整个人病倒在床上，同会修女不知她发生什么事，医生也查不出有什么病，大家只知她脉搏紊乱，似乎活不了。其实，为傅天娜而言，能死去反是件快乐的事，因为可以到天堂去见她心爱的耶稣，但是天主偏偏没让她死去，只在超拔结合中创伤她。她在惯性超拔结合中继续承受这种灵伤，虽生犹死的，陷入一种对天主极度的渴望中。正如圣十字若望所言：“天主的拜访，是为创伤，不是为治疗；是为忧烦，不是为满足，因为他激起面见天主的强烈欲望，当然也增加痛苦和期望。”

天主本体的美丽，绝不是脆弱的人可以直接瞻仰的，因此有人说：“天主为了让人有耐心的活在世上，所以隐瞒了天堂的快乐。”的确，只要看到天主的美丽，没有人会有耐心生活在这世界，恨不得立刻去见天主。这种心境，绝不是厌世，而是看透自己的虚无，知道唯有天主才是自身存在的意义。

…待续

堂区消息

2023 慈善周

总教区一年一度的慈善周筹款，从3月4日至5月14日止。所筹善款将用于天主教慈善机构。

请慷慨捐款、奉献爱心。谢谢！

四旬期潮语拜苦路

从2月24日至3月31日（逢周五晚）

时间：6.30pm – 7.30pm

地点：苦路山

集合：圣堂门口

四旬期拜苦路（英语）

从2月24日至3月31日（逢周五晚）

拜苦路：8pm

弥撒：8.30pm

地点：圣堂

华语户外拜苦路

日期：3月26日(主日)

时间：9 am

带领：陈宥诚修士 (Bro Eugene)

集合：书店门口（台阶）

请来！同圣母跟耶稣一起走苦路

2023 与主相约漫步

堂区将举办“四旬期与主相约漫步”运动。让参与者深入反思与主及邻人的关系。

日期：3月25日(周六上午)

地点：铁路走廊

请扫描二维码报名



四旬期北区忏悔礼

3月13日(一)	复活堂	10.30am & 8pm
3月14日(二)	海星圣母堂	8pm
3月15日(三)	圣神堂	10.30am & 8pm
3月16日(四)	圣若瑟堂	8pm
3月20日(一)	圣安东尼堂	8pm
3月21日(二)	君王堂	10.30am & 8pm

圣周时间表

4月份	
1日(六)	5.30pm 黄昏弥撒
2日(日)	7.30am(华)
圣枝主日	9.30am / 11.30am / 5.30pm 弥撒前于益群堂祝福圣枝
6日(四)	6.30pm / 8.30pm
圣周四	弥撒中有洗脚礼 8.30pm 弥撒后在益群堂有朝拜圣体至午夜
7日(五)	9am(华)
受难节	11am / 1pm / 3pm
守大小齋	(3pm 有英语拜苦路)
8日(六)	7.30pm
圣周六	复活前夕弥撒及领洗
9日(日)	7.30am(华)
复活节	9.30am / 11.30am / 5.30pm 2pm(华) 一领洗 弥撒中有洒圣水

二手货交易

堂区 Laudato Si 团体将举办二手货交易活动。

日期：3月4日、周六、5pm - 7pm

3月5日、主日、9am - 1pm

地点：St Joachim Room（餐厅右侧）

利润将捐赠圣文生善会，以资助贫困家庭及有需要的人。

教区消息

2023 四旬期宣道会

时间：每周三、7.45pm 开始

形式：拜苦路、弥撒、宣道

日期：逢周三

3月8日： 耶稣复活堂	萧永伦神父 主题：服侍
3月15日： 耶稣复活堂	张思谦神父 主题：顺服
3月22日： 圣雅丰索堂	陈一强神父 主题：复生
3月29日： 圣雅丰索堂	张利勇神父 主题：自由

