



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608
传真: 67627136
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2023年3月12日 四旬期第三主日

信仰知识问与答

(摘自生命泉源-问问题神父)

问:

神父，如果去男 / 女朋友家过一夜可以吗？

答:

第一，不是 ' 可以 ' ，因为没有人可阻拦你的。

第二，问题不是男女同在一屋，而是两人是否贞洁，并为着对方的好处而避免令双方陷于诱惑。

所以，要自己对自己诚实，自己懂得自己。两人相恋，自会有情不自禁的门槛，过了就会失控，或至少是慢性点火。但要学习真正的爱，就是要能懂得为对方最好的自制，好能让彼此自我贪婪的欲念升华，转变为祝福及完满对方最真最善最美的一切。

所以，你要问的是：你的门槛在哪里？有些人只要孤独在私人空间就已出轨，有些人即使没做但却不断想着，要寻找漏洞。有些人说不同房没问题但却实在三次有两次失控，或令彼此更加倾向出轨，那何为？是真的爱对方吗？

本堂神父: 李光兴神父
电话: 67600052

助理神父: 张思谦蒙席
电话: 67604636

助理神父:
Fr Lourdusamy Prasanna
电话: 67691686

堂区秘书: Maggie Chia
电话: 67691666
sjcbt.secretariat@
catholic.org.sg

行政员: Evelyn Lau
电话: 67691608
sjcbt.admin@
catholic.org.sg

今日福音默想:

无论是在旷野中抱怨梅瑟和天主的以色列人，还是去打水的撒玛黎雅妇人，天主和耶稣给了远远超出他们所需所愿的恩典：

天主不只赐予以色列止渴的水，而且还把以色列像树木一样栽种在自己生命的河畔（耶17:7-8）；

耶稣则是为了赐予撒玛黎雅妇人永生的活水而特地到井边向她“要水”。

一如保禄所言，天主在我们还是罪人的时候就爱了我们，而且祂给的，远比我们要的多。

教宗的话

基督是活水和救恩的泉源

（摘自梵蒂冈新闻网）今天是四旬期第三主日，福音讲述耶稣在井旁与撒玛黎雅妇人的相遇。

基督因行路疲倦口渴，向一个受犹太人鄙视的撒玛黎雅妇人要水喝（若4:5-42）。耶稣的这个举动，打破一切障碍，开始了一段对话，并借此向那妇人揭露了活水的奥秘，即圣神，天主的恩赐。对于撒玛黎雅妇人的惊讶反应，耶稣答说：若是你知道天主的恩赐，并知道向谁说：给我水喝的人是谁，你或许早求了祂，而祂也早赐给你活水（10）。



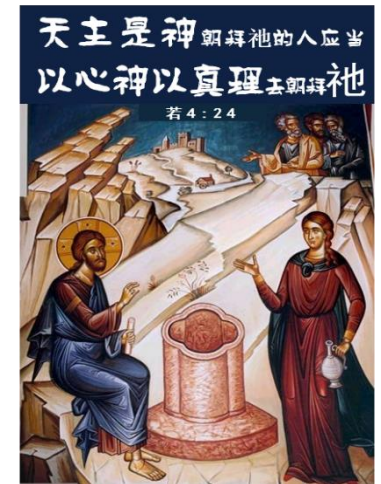
在圣经传统中天主是活水的泉源，远离祂则会导致严重的干旱。这也是以色列子民在沙漠中的经验。在走向自由的漫长道路上因为没有水，以民口渴难忍，向梅瑟和天主提出抗议。梅瑟按照天主的意愿，击石出水，这是天主伴随及眷顾祂的子民的标记。

保禄宗徒将这活水解释为基督的象征。那些渴望救恩的人，可以从耶稣那里无偿地汲取，而圣神将在祂内成为永生的泉源。耶稣对撒玛黎雅妇人作出的活水的应许在祂的逾越奥迹中成为了现实：从祂被刺透的肋膀中流出了血和水（若19:34）。

基督，那位被祭献和复活的羔羊，是圣神的泉源，祂赦免罪过，并再造新生命。与基督相遇后不可能保持沉默，就如撒玛黎雅妇人那样。无论谁与生活的耶稣有了个人的相遇后，都会觉得有必要把这事告知他人，如此一来，使所有人都宣认耶稣确实是世界的救主。我们因洗礼而重生的人也蒙召见证在我们内的生命和希望。

如果寻求和饥渴在基督内得到满足，

将表明救恩并不取决于现世的事物，而是在永远爱我们的那一位中，祂赐予我们活水，祂就是耶稣，我们的救主。



灵修的七个阶段

—— 江奇星神父（主徒会士）——

为有超拔结合经历的人，所谓的长命百岁，绝不是福气，而是一种生不如死的等待；他只想赶快做完补赎、赶快炼净自己的灵魂，赶快做完天主所交待的工作，然后立刻到天堂和天主永远在一起生活，这才是他今生唯一而强烈的愿望！

因此，超拔结合所产生的效应之一，就是没有耐心活在世上，不仅因为天主的美丽打击了灵魂，更因为超拔者爱天主爱得非常深切，爱到没有耐心去长期等待，愿意干脆一死了之，偿其所愿。

七、上不得下不来的痛苦

在超拔结合之后，经验到天上的美好也了解了天主对他的深爱，在一段时期之后，他必会经验“两头不到岸”的痛苦；那就是“既不愿与世俗同乐，又得不到天主”的极度彷徨。这两头不到岸的状况，致使他的整个心灵非常难受。如果回到世俗寻找安慰，世俗的安慰只能暂时抚平心灵的骚动，很快他会发现这种安慰只会加剧心灵的空虚和厌烦，尤其灵魂内的“灵伤”，会对世俗安慰作出“呕吐反应”，让他的心灵更难受。因此多次的经验之后，他终究会发现，越寻找世俗的安慰，越带来更多的空虚和厌烦。…待续

堂区消息

大圣若瑟主保庆典

日期：5月7日（主日）

摊位说明会

日期：3月26日（主日）及
4月16日（主日）

时间：1pm

地点：#02-01 课室

St Thomas Aquinas

会议代表：至少一名代表

两次的说明会都必须出席

申请表格：从3月11日起

请到堂区办公室索取

四旬期北区忏悔礼

3月13日（一）	复活堂	10.30am & 8pm
3月14日（二）	海星圣母堂	8pm
3月15日（三）	圣神堂	10.30am & 8pm
3月16日（四）	圣若瑟堂	8pm
3月20日（一）	圣安东尼堂	8pm
3月21日（二）	君王堂	10.30am & 8pm

2023 与主相约漫步

堂区将举办“四旬期与主相约漫步”活动。让参与者深入反思与主及邻人的关系。

日期：3月25日
（周六上午）

地点：铁路走廊
请扫描二维码报名



2023 慈善周

总教区一年一度的慈善周筹款，从3月4日至5月14日止。所筹善款将用于天主教慈善机构。请慷慨捐款、奉献爱心。谢谢！

四旬期潮语拜苦路

从2月24日至3月31日（逢周五晚）
时间：6.30pm – 7.30pm
地点：苦路山
集合：圣堂门口

四旬期拜苦路（英语）

从2月24日至3月31日（逢周五晚）
拜苦路：8pm
弥撒：8.30pm
地点：圣堂

华语户外拜苦路

日期：3月26日（主日）
时间：9 am
带领：陈宥诚修士（Bro Eugene）
集合：书店门口（台阶）
请来！同圣母跟耶稣一起走苦路

圣周时间表

4月份	
1日（六）	5.30pm 黄昏弥撒
2日（日）	7.30am(华)
圣枝主日	9.30am / 11.30am / 5.30pm 弥撒前于益群堂祝福圣枝
6日（四）	6.30pm / 8.30pm

圣周四	弥撒中有洗脚礼 8.30pm 弥撒后在益群堂有朝拜圣体至午夜
7日（五） 受难节 守大小齋	9am(华) 11am / 1pm / 3pm (3pm 有英语拜苦路)
8日（六） 圣周六	7.30pm 复活前夕弥撒及领洗
9日（日） 复活节	7.30am(华) 9.30am / 11.30am / 5.30pm 2pm(华) 一领洗 弥撒中有洒圣水



教区消息

2023 四旬期宣道会

时间：每周三、7.45pm 开始
形式：拜苦路、弥撒、宣道
日期：周三

3月15日： 耶稣复活堂	张思谦神父 主题：顺服
3月22日： 圣雅丰索堂	陈一强神父 主题：复生
3月29日： 圣雅丰索堂	张利勇神父 主题：自由