



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608
传真: 67627136
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2023年6月11日 基督圣体圣血节

信仰知识问与答

(摘自生命泉源一问问程神父)

神父，请问我们平日在家里应当如何使用圣水？
在哪些方面可以使用？

答：（第一部分）

“水”本身就有一种洗涤、清洁、滋润万物的特性。由于其特性，“水”的使用在各宗教内都有着非常重要的意义。在我们教会内，水的象征和使用是无处不在。水，既有创造性，也具有毁灭性、净化性。比如圣经中在创世纪的开始有大水，诺厄时代有灭世的洪水，上主率领以色列子民出离被奴役之地时有红海的水。在新约中，若翰用约旦河的水来施行悔改的洗礼。耶稣也预许了那要涌到永生的水泉。在《默示录》中，水不仅承袭了旧约里的象征意义，还将水精神化，用水的洗礼，来象征精神生命的重生（默 21 章）。

“圣水”，顾名思义，就是神圣的水，是经过神父祝圣的纯水（比如圣周六守夜礼祝福的水），也可以指某些朝圣地的泉水（比如圣母朝圣地板寺山上的水）。在圣水内蕴藏着来自天主的恩赐和力量，因为神父会藉呼求圣神祷词来祝圣水，以教会的名义呼求天主，藉祂的圣子，使圣神的德能降临在要被祝圣的水上。人借着可触摸到的圣水更接近无形不可见的天主。圣水成为我们有形的人和无形的天主沟通的媒介。

…待续

本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦蒙席
电邮：
peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父：
Fr Lourdusamy Prasanna
电邮：
lourdusamy.prasanna@cat
holic.org.sg

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666
sjcbt.secretariat@
catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau
电话：67691608
sjcbt.admin@
catholic.org.sg

圣体圣血节纪念耶稣对感恩祭的建立。感恩祭是对耶稣所完成的全燔祭、赎罪祭与共融祭的延续。在这三祭中，耶稣既是司祭，也是祭品。在共融祭中，献祭者会吃掉一部分祭品，表示与天主共餐；共餐是共融与建立和平的标记。借着感恩祭，耶稣提供给我们与天主共餐的机会；其祭餐就是自己的血肉；而耶稣与父一体，拥有整个的天主的生命。所以，感恩祭不是象征性地与天主共融，而是真实地分享天主的生命。

教宗的话

领受基督圣体，我们成为一体

（摘自梵蒂冈新闻网）**圣**体圣血节弥撒的第二篇读经（格前 10：16-17），谈论共饮同一杯爵、分享擘开的饼的双重效果，也就是：神圣奥秘效果和共融效果。



耶稣临在于圣体圣事中，成为我们的养分，为我们所吸收，并在我们内成了更新的力量，带来活力和渴望，让人每次暂停或跌倒后想要重新出发。然而，我们必须同意并乐意接受转变，改变我们思考和行动的方式，否则我们参与的感恩祭会沦为徒具形式的空洞仪式。

再者，共融的效果是指参与感恩祭的人的彼此共融，以形成同一个身体，成为按照同样的方式被擘开并分施的饼。一个人若不致力于互为弟兄姊妹



的真诚情谊，就无法参与圣体圣事。上主深知单凭我们人类的力量无法达到这一点，祂晓得我们面临敌对、

嫉妒、偏见和分裂等诱惑。因此，祂留给我们祂真实、具体且永久临在的圣事；如此一来，我们只要持续与祂相结合，就能时时刻刻领受友爱的恩典。

圣体圣事的这个双重成果：一是与基督相结合，二是受基督圣体滋养的人彼此共融，激发并不断更新基督徒团体。虽然的确是教会在举行圣体圣事，但更重要的是，圣体圣事塑造教会。

让我们向童贞圣母玛利亚祈求，求她助佑我们始终带著惊喜和感恩的心领受耶稣留给我们的莫大礼物，即耶稣基督的圣体圣血。



灵修的七个阶段

— 江奇星神父（主徒会士） —

进入神秘默观的人，所以能为天主接受任何痛苦和考验，“秘密”就在于此：除非他消失在天主内，在天主内找回他的心，否则他所承受的痛苦，是大于任何痛苦的。所以，为能寻回他的心，他愿意为天主接受任何痛苦和考验。

“灵魂渴望完全消失在天主内”是神秘默观者的情愫融合天主性情愫的最好标记。当“消失在天主内”的渴望越来越强烈时，可以说，他的天主化情愫越来越浓烈，也是准备“神化结合”的最好征兆。

三、思念结合

天主说：“我的思念不是你们的思念，你们的行径也不是我的行径”（依五五8）。的确，人的思念常受时空、肉身和物质性的影响，因此所思念的往往是地上的事，不是天上的事。

但是得到神秘默观恩宠的人，由于曾经在超拔中脱离肉身和时空，碰触到永恒，加上圣爱之火在他的灵魂内燃烧，这些神秘接触和恩宠，致使他的思念逐渐融合于天主的思念，使他的思念逐渐天主化。

…待续

堂区消息

2023 堂区人口普查

请家长们尽早为您的家庭成员在本堂区登记户口，填写相关信息。您的信息有助于堂区能更好地规划方案，从而实现一个充满活力和新福传的教会。

您可点击以下链接进行人口普查：
<https://mycatholic.sg/link/sjcbtcensus>

该链接将开放至 6 月 30 日

若您不知道如何登记，别担心，堂区将设立一个柜台，帮您填写报告。

日期：6 月 24 日（周六）
及 25 日（周日）

地点：圣雅敬室

备注：准备好您家庭成员的资料

感谢您的参与。您的信息将被保密。

圣体圣血节-圣体游行

日期：6 月 11 日（周日）
时间：5.30pm 弥撒后
弥撒中，将有儿童初领圣体
请为初领圣体的儿童祈祷
*送圣体员（EMHC）将在黄昏弥撒（6 月 10 日、5.30pm 中重新受委。

耶稣圣心节

日期：6 月 16 日（周五）
弥撒：6.30pm
地点：圣堂

《木匠》堂刊（第 29 期）

第 29 期的《木匠》堂刊出版了。请记得索取一份。先睹为快！

慕道团新旅程

介绍教外朋友认识基督！
报名：到堂区秘书处索取报名表，或上网报名
<https://stjoseph-bt.org.sg/services>

1. 华语慕道团新旅程

启航日期：7 月 13 日
时间：7.45pm - 9.45pm（每周四）
地点：视听室

2. 英语慕道团新旅程

启航日期：6 月 26 日
时间：8pm - 9.45pm（每周一）
地点：视听室

天主教的教育训导

小学一年级的入学报名将在 7 月开始，请家长为您的孩子报读天主教学校。

在我们的社区，有：

1. CHIJ Our Lady Queen of Peace: 学校的传单可在大门口拿到。
2. De La Salle: 请注意弥撒前的宣传视频。

即使您的孩子是在教会学校就读，家长也应该为孩子报名堂区的要理班，这将为他们的圣事做准备。

教区神父年度退省

日期：7 月 3 日 - 7 日
（周一至周五）

注意：这段期间没有弥撒
但有提供领圣体服务

** 请为此意向祈祷

二手货交易

日期：6 月 10 日（周六）5pm-7pm
6 月 11 日（周日）8.30pm-1pm
地点：圣雅敬室
利润将捐赠圣文生善会，以资助贫困家庭及有需要的人。

圣文生善会 - 招待会

请来看看圣文生善会的“认识、参与和联系”项目，观赏我们的海报、视频、并来和我们交谈。
日期：6 月 17 日（周六）
6 月 18 日（周日）
地点：圣雅敬室
如果你不能来，请在教堂出口处领取圣文生善会的卡片。

教区消息

2023 圣神降临大会

主题：我要起来，寻回所爱
主讲：林长震神父
主祭：张思谦蒙席
日期：6 月 29 日（周四、公共假日）
时间：9 am - 5 pm
地点：海星圣母堂
形式：敬拜赞美、讲座、圣体治愈、感恩祭、见证
报名：98626801（健祥）
96848989（洲南）
报名截止：6 月 25 日
（需要报名,有提供午餐）

YouTube 同步直播链接：
<https://youtube.com/live/rRmYdj7nrsc>