



天主教圣若瑟堂
ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608
传真: 67627136
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2023年7月9日 常年期第十四主日

信仰知识问与答

(摘自生命泉源—问问神父)

神父，弥撒中诵念天主经时，教友可以高举双手吗？

答(1)：

在弥撒中，颂唱天主经时，是否可以举起双手，或是说，什么时候可以举起。关于这个问题，有很多人在讨论。也有很多不同意见。

关于弥撒中教友的姿势，在新版的《弥撒经书总论》里，有一些规定，不过最多的还是对于司铎的规定。而对于教友在咏唱天主经时，教友应有什么姿势，教会是没有规定的。因此，这样的问题，本来是主教团要处理的问题，我并未有足够的资格（或权威）去给予一个确切的答案。

不过在这里，我提供一些建议，供大家参考。

一、礼仪不是一成不变的

梵蒂冈第二届大公会议之后，弥撒礼仪就开始了改革。虽然这些改革不是全部的，而只是部分且是逐步的。但这样的举动，就充分说明了教会就是要打破礼仪的刻板化、严格统一化，让教会的礼仪充满了生气和活力。就如，台湾礼仪专家赵一舟神父在他《我们的弥撒》一书说的：“礼仪是一种变动的礼仪，而不是一种刻板，丝毫不能变通的礼仪。”

……待续

本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦蒙席
电邮：
peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父：
Fr Lourdusamy Prasanna
电邮：
lourdusamy.prasanna@cat
holic.org.sg

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666
sjcbt.secretariat@
catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau
电话：67691608
sjcbt.admin@
catholic.org.sg

平日弥撒：(在小圣堂)
周一至周五：6.30am及
6.30pm
周六：6.30am

主日弥撒：
周六黄昏弥撒：5.30pm
主日：7.30am(华语)
9.30am, 11.30am, 5.30pm

圣若瑟敬礼及弥撒：
每月第一个周三：8pm

守圣时：
每月第四个周五：8pm

和好圣事：
主日弥撒前的15分钟
在圣堂前厅

圣体室/祈祷室开放：
周一至周五：8am-9pm
周六：9.30am-7pm
主日：8am-7pm
公共假日：8am-4pm

教宗的话

贫困者是新人类的建设者

(摘自梵蒂冈新闻网) 今天的福音取自玛窦福音第 11 章 25-30 节。

福音章节分为三部分来阐述。首先，耶稣称谢天父，因为祂将天国的奥秘、祂的真理启示给贫困者和纯朴的人，而瞒住了智慧和明达的人。耶稣以讽刺的语气如此称呼他们，因为他们自以为是智慧和明达的人，因此很多时候他们拥有一颗封闭的心。然而，真正的智慧也源自内心，它不仅仅是理解一些概念，真正的智慧也进入内心。如果你懂得很多事情，却拥有一颗封闭的心，那么你就不是明智之人。耶稣说，天父把奥秘启示给了小孩子和那些怀著信心向祂救恩的圣言开放的人，他们感到需要祂，并期待祂恩赐的一切。

然后，耶稣揭示了祂与天父之间存在的亲密而独特的关系，因为祂从天父那里得到一切。耶稣称天父为我的父亲，是在强调祂与天父的独特关系。事实上，只有在天父与圣子之间有这全然的相互关系：彼此认识，相互寓居。但是，这独特的共融犹如绽放盛开的花朵，无偿地体现其美善。

第三部分，即耶稣愿意把从天父那里得到的赐予众人，愿意把祂的真理也赐予我们。耶稣的真理始终是白白赐予的，是恩典，是圣神。因此，耶稣

邀请人们到祂跟前去，跟随祂以找到慰藉。就如天父偏爱小孩子那样，耶稣也提到劳苦和负重担的人，甚至把自己置身于他们中间，因为祂是良善心谦的(29)。

祢将这些事
瞒住了
智慧和
明达的人
而启示给
小孩子
玛窦11: 25



然而，良善心谦的耶稣并非是屈从者的榜样，也不是纯然的受害者，而是在内心深处对天父的圣爱活出这种全然透明状态的人子，也就是活在圣神内。祂是福音中神贫的人和有福的人的楷模，他们承行天主的旨意，为祂的天国作见证。耶稣向劳苦和负重担的人提供的安息不仅是心理上的慰藉或慷慨施予，而是贫困者得以领受福音喜讯并成为新人类建设者的喜悦。

耶稣给予我们的喜乐是独一无二的。是祂自身拥有的喜乐。这是向我们所有人和所有善心人士传达的讯息。也是耶稣今天向当今世界和教会传达的讯息。教会蒙召活出慈悲善工，向贫困者宣扬福音。

最后，恳求圣母玛利亚为我们向天主祈求内心的智慧，并使我们懂得分辨在我们生活中上主的记号，成为天主奥秘的分享者。

灵修的七个阶段

—— 江奇星神父（主徒会士） ——

第十一章 灵魂的黑夜

我仅靠一丝微光的导引，踏上所指定的幽暗天梯。我小心翼翼，一步一步的攀登。眼前的天梯，崎岖不平，忽高忽低，忽左忽右，有时我还得用跳跃的方式，才能逐步攀登上去；而且每爬上一个阶梯，后面的阶梯就立刻消失了…。我知道，除了勇往直前，已无退路。若因惧怕而退下，那将是无底的深渊。

一、黑夜的原因与征兆

人的眼睛不能长时间看着太阳，看久之后，强烈的阳光会让眼睛很难受。同样，灵魂长时间被强烈的圣爱之火燃烧，人性的限制和黑暗，会造成“灵魂的黑夜”的效应。

“灵魂的黑夜”发生在超拔结合的半年后、或数年后、或十几年之后，没有一定的时间，要看天主的旨意和个人的灵修准备而定。总之，黑夜的发生在三司结合之后，不会在三司结合之前，当灵魂陷入极度黑暗与忧感中，这种现象，就是进入黑夜的征兆。

…待续



堂区消息

2023 堂区大会

日期：11月13日（周一、公共假日）
时间：9 am – 11.30 am
地点：益群堂
弥撒：11.30 am（圣堂）

告解亭办和好圣事

从7月15日开始，堂区将恢复在告解亭举行和好圣事。
和好圣事在主日弥撒前15分钟举行

堂区团体/组织推广活动

日期：7月16日（主日）
时间：8 am – 2 pm
地点：#02-01 及 #02-02 课室
欢迎大家来看看吧

为圣召守圣时（修生主持）

日期：7月20日（周四）
时间：8 pm
地点：小圣堂

圣文生善会 6月财政汇报

总收捐	\$21,990.63
善款分发	\$12,361.14
总结	\$9,626.49

谢谢你
THANK YOU

慕道团新旅程

介绍教外朋友认识基督，是每个基督徒的责任和义务。
报名：到堂区秘书处索取报名表格，或上网报名
<https://stjoseph-bt.org.sg/services>

1. 华语慕道团新旅程

启航日期：7月13日
时间：7.45 pm - 9.45 pm（每周四）
地点：视听室

2. 英语慕道团新旅程

启航日期：6月26日
时间：8 pm - 9.45 pm（每周一）
地点：视听室

婴孩洗礼

日期：2023年10月1日（主日）
时间：1.30 pm
报名截止：2023年8月11日（周五）

为婴孩父母及代父母的特备课程

1. 网上课程
日期：9月3日（主日）@ 2 pm
2. 实体课程
日期：9月24日（主日）@ 2 pm
地点：视听室

报名表格：
<https://stjoseph-bt.org.sg/services>
或致电堂区秘书 67691666 了解详情



教区消息

灵修讲座

主题：以圣方济的精神理念探讨人道主义
主讲：叶国祥神父（圣方济会）
日期：7月14日（周五）
时间：8 pm – 9 pm
地点：圣佳兰礼堂、2楼
St Clare Hall, Level-2
5 Bukit Batok East Avenue 2,
S659918
报名：whatsapp 姓名至
94666070 / 97631052 或
点击链接：<https://acesse.one/B7KI5>
主办：天使之后堂华文团体

乐龄与福传讲座

主讲：萧永伦神父
日期：7月21日（周五）
时间：2 pm – 4 pm
地点：博爱村第二礼堂
联络：97811084（嘉蔚）
91444596（心慧）

2023 粤语避静

主题：天主祢堪受赞美
主讲：林创勋神父及谢明辉执事
日期：8月9日（周三、公共假日）
时间：9 pm – 5.30 pm
地点：圣伯多禄圣保禄堂
报名：欢迎踊跃出席 无需报名
圣伯多禄圣保禄堂广东组与圣心基基团联办