



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608
传真: 67627136
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2023年7月16日 常年期第十五主日

信仰知识问与答

(摘自生命泉源-问问题神父)

神父，弥撒中诵读天主经时，教友可以高举双手吗？

答(2)：(接上周)

过去，在拉丁礼教会内，所有的礼仪，无论在任何环境中，都应按着统一的规定举行。可是现在，我们会发现，除了基本的弥撒流程及教会的规定外，各地的礼仪有了各自的特色。和本地的文化，及生活有了密切的联系。当然，这种改变是在原有的传统中，在教会的指导下，依照福音的原则不断地适应人们的生活的。

因此，教会对于弥撒并不要求参与者有绝对划一的姿势。除礼规明确指示的姿态外，其他时候只要姿势保持端庄，自然，不做作，便不会影响弥撒的进行。强行要求所有人的姿态一致，实无必要，也无助教友的参与。

至于说，在念天主经时，信友的手应处于什么“形态”才是最合适呢？在《罗马弥撒经书总论》中，是没有给予指示的，除了确定是“站立”的姿态外（《总论》第46号）并没有任何地方指出参礼会众手的姿态。

……待续

本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦蒙席
电邮：
peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父：
Fr Lourdusamy Prasanna
电邮：
lourdusamy.prasanna@cat
holic.org.sg

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666
sjcbt.secretariat@
catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau
电话：67691608
sjcbt.admin@
catholic.org.sg

平日弥撒：(在小圣堂)
周一至周五：6.30am及
6.30pm
周六：6.30am

主日弥撒：
周六黄昏弥撒：5.30pm
主日：7.30am(华语)
9.30am, 11.30am, 5.30pm

圣若瑟敬礼及弥撒：
每月第一个周三：8pm

守圣时：
每月第四个周五：8pm

和好圣事：
主日弥撒前的15分钟
在告解亭

圣体室/祈祷室开放：
周一至周五：8am--9pm
周六：9.30am--7pm
主日：8am--7pm
公共假日：8am--4pm

教宗的话

聆听圣言使我们获得自由

(摘自梵蒂冈新闻网) 今天的福音耶稣讲述撒种的比喻(玛 13: 1-23)，指出我们每个人都是一块土地，圣言的种子落在这块土地上。撒种的比喻是所有比喻的根源，因为它所谈论的是聆听圣言。

以种子为象征的天主圣言并非抽象的话语，而是基督本身，即在圣母玛利亚胎中降生成人的天主圣言。因此，接纳天主圣言亦即接纳基督本人。

接纳天主圣言有不同方式。首先，圣言的种子撒在路旁，飞鸟一来就把种子吃了。这大概是分心的情况，它是我们时代的一个重大危险。我们被许多流言蜚语、许多意识型态和内外不断让我们分心的事物所纠缠，我们能失去静默、收敛心神和与上主交谈的乐趣，也会失去信德，不接纳天主圣言。我们观看一切，却因一切，因世俗事物而分心。

另一种方式是，我们让天主圣言的种子撒在一块没有多少土壤的石头地里。种子在那里即刻发芽，但很快就干枯，因为无法深深地扎下根。这是那些因一时热忱而接纳天主圣言的人的图像，他们只流于表面，没有吸收天主圣言。困难一来，比如生活中的痛苦和困扰，

他们就失去了那尚脆弱的信德，好像落在石头当中的种子很快就枯萎。

第三种方式，是让圣言的种子落在荆棘生长的灌木丛中。这些荆棘乃是财富、成就和世俗思虑的骗局。圣言在那里有略微的成长，但被窒息，长得不壮，也许死了，或不结果实。

第四种方式，是我们如同好土地那样接纳天主圣言。唯有在这块好土地上，种子才能生长并结果实。撒在这块沃土里的种子代表那些聆听圣言的人，他们接纳和在心中守护圣言并在每日生活中将之生活出来。

我属于哪种土地？我是否如同路旁、石头地或长满荆棘的土地呢？

如果我们愿意藉著天主的恩宠，我们就能成为用心开垦和耕作的好土地，使圣言的种子长大成熟。圣言的种子已经存留在我们心中，但它是否能结果实却取决于我们，取决于我们是否接纳我们所保存的这个种子。我们经常因过多的兴趣、过多的诱惑而分心，难以在众多声音和众多的话语中分辨出上主的声音，而这正是使我们自由的唯一声音。

我们应经常随身携带一本《福音》书，养成随时诵读天主圣言的习惯。让自己清楚明白哪个是天主给予的种子，应以怎样的土地来接受这种子。

灵修的七个阶段

--- 江奇星神父（主徒会士） ---

进入黑夜的另一征兆，就是超拔结合的现象会逐渐减少。一旦进入黑夜，原本惯性的超拔结合就会很少发生，直到后来超拔现象完全停止，只有三司结合和黑夜同步进行，直至进入神化结合。

稳定而持久的黑夜经历，通常是数年，然后才进入神化结合。然而，进入神化结合境界，黑夜并不一定随之消失。如果有需要，在随后的一段时日，黑夜会卷土重来，继续净化灵魂，直到受惠者更神化于天主内。不过，再次进入黑夜，通常不像神化结合之前那样苦涩；因为受惠者已经进入神化结合阶段，已和天主亲密结合，由此得到坚强，有更多力量承受黑夜的善意。

二、黑夜来自灵魂内的污秽

神枯帮助人得到心灵的净化，但是隐藏在灵魂深处的病根若不予以整治，心灵的洁净就变得不稳定，已洁净了的心灵必会被灵魂内的恶酵母再次传染。因此持续在灵魂内的净化，是必要的。

人的灵魂除非经过剧烈的净化，否则难达到神化结合的境地。由于目标上的需要，因而被召叫与天主达至极密切结合的人，需要在此黑夜中给予更内在化的整治与净化。

…待续

堂区消息

到告解亭办和好圣事

从7月15日开始，堂区将恢复在告解亭举行和好圣事。

和好圣事在主日弥撒前15分钟举行

堂区团体/组织推广活动

日期：7月16日（主日）

时间：8 am – 2 pm

地点：益群堂

备注：这是一个让教友们了解堂区各团体/组织的工作和方向的展览会，欢迎所有人参加！

为圣召守圣时（修生主持）

日期：7月20日（周四）

时间：8 pm

地点：小圣堂

总教区牧委会代祷（英）

日期：8月16日（周三）

时间：8 am

地点：圣堂

2023 堂区大会

日期：11月13日（周一、公共假日）

时间：9 am – 11.30 am

地点：益群堂

弥撒：11.30am（圣堂）

弥撒服务组招募

弥撒服务组正在招募新血；若您有感召加入小组，请于弥撒后与任何一位弥撒服务员联系，或到益群堂的团体/组织展览场参观了解。

2023-2024 慕道团新旅程

慕道班在7月13日启航了

传福音是每个教友的责任！

介绍并邀请教外朋友认识基督！

实体聚会，远程的朋友可通过 ZOOM 参与。

启程：逢周四 7.45 – 9.45 pm

地点：视听室

联络：94524234（玉莲）

91547689（秀美）

青少年信仰培育

堂区正准备为13-16岁的青少年成立一个新的小组，为他们提供一个空间，让他们能够与主相遇，并学习成为基督的门徒。

我们需要志愿者来帮助策划和执行活动，并成为青少年的导师和朋友。若您有感召，愿意在这方面服务，请到圣雅敬室了解更多信息。

婴孩洗礼

日期：2023年10月1日（主日）

时间：1.30 pm

报名截止：2023年8月11日(周五)

为婴孩父母及代父母的特备课程

1. 网上课程

日期：9月3日(主日) @ 2 pm

2. 实体课程

日期：9月24日(主日) @ 2 pm

地点：视听室

报名表格：

<https://stjoseph-bt.org.sg/services>
或致电堂区秘书 67691666 了解详情

教区消息

乐龄与福传讲座

主讲：萧永伦神父

日期：7月21日（周五）

时间：2 pm – 4 pm

地点：博爱村第二礼堂

联络：97811084（嘉蔚）

91444596（心慧）

2023 粤语避静

主题：天主祢堪受赞美

主讲：林创勋神父及谢明辉执事

日期：8月9日（周三、公共假日）

时间：9 am – 5.30 pm

地点：圣伯多禄圣保禄堂

报名：欢迎踊跃出席 无需报名

主办：圣伯多禄圣保禄堂广东组与圣心基基团联办

参观 JB 避兰东圣若瑟圣堂

讲道：叶保胜神父

日期：8月16日（周三）

时间：7.30 am – 5 pm

报名费：\$68（限定人数40人）

（包括交通、保险、午餐）

报名截止：7月29日

集合地点：

1. 圣三堂 Tampines 或
2. Kovan Hub Car Park Bus stop (Kovan MRT)

报名：Whatsapp 至

97811084（嘉蔚）

91852396（丽银）

主办：教委福传组及乐龄组