



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608
传真: 67627136
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2023年7月30日 常年期第十七主日

信仰知识问与答

(摘自生命泉源-问问神父)

神父，弥撒中诵念天主经时，教友可以高举双手吗？

答(4)：(接上周)

三、举手祈祷是教会古老的传统

“举手祈祷”实际上是一种非常悠久的祈祷姿势，我们从古代的基督徒墓穴及教堂的壁画中，都可以见到以此种姿势来向上主祈祷画像。在圣经中，我们也可以看到关于初期基督徒祈祷的一些记述。如保禄在弟茂德前书里说：“我希望男人们在各地要举起圣洁的双手祈祷”等。因此，一般信友站立并举起双手，这姿态正是初期教会诵念“天主经”时的姿态，这姿态乃是源自旧约梅瑟与阿玛肋克人作战时，向天主举手祈祷的姿态。(出17: 8-16)而直到今天，不论是犹太人或穆斯林，仍然採用这种姿势来祈祷。

可能是有些人误以为“举手”祈祷是神父的“专属”祈祷手势，作为一般信友，是不可以的。否则，以同样举手祈祷，是对司铎的职务的“僭越”，因此，引起了争议，致使自己不知如何是好。

通过上面的阐述，我们知道了此种祈祷姿态，是祈祷的“普通姿势”，而并非神父的专属。信友在祈祷时以此传统的祈祷姿势进行，本身并无不妥。

因此，教友在弥撒中诵念天主经时举手祈祷，如果只是积极参与祈祷的一种表现，并且透过这一古老而传统的祈祷姿势而得到神益，就真的没有禁忌的必要。

当然，各个教区有明确的规定，我们就另当别论了。

本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦蒙席
电邮：
peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父：
Fr Lourdusamy Prasanna
电邮：
lourdusamy.prasanna@cat
holic.org.sg

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666
sjcbt.secretariat@
catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau
电话：67691608
sjcbt.admin@
catholic.org.sg

平日弥撒：(在小圣堂)
周一至周五：6.30am及
6.30pm
周六：6.30am

主日弥撒：
周六黄昏弥撒：5.30pm
主日：7.30am(华语)
9.30am, 11.30am, 5.30pm

圣若瑟敬礼及弥撒：
每月第一个周三：8pm

守圣时：
每月第四个周五：8pm

和好圣事：
主日弥撒前的15分钟
在告解亭

圣体室/祈祷室开放：
周一至周五：8am-9pm
周六：9.30am-7pm
主日：8am-7pm
公共假日：8am-4pm

教宗的话

蒙召成为寻找天国的人

(摘自梵蒂冈新闻网) 今天福音讲述两个比喻，即藏在地里的宝贝和宝贵的珍珠的比喻(玛13: 44-52)。在这两个比喻中，耶稣将宝贝和珍珠比作天国，人和商人找到它后，卖掉他们所有的一切，买下当时在他们心中视为最珍贵的物品。



透过这两个比喻，耶稣建议我们参与天国的建设，展现出基督徒生活和天国的基本特性：即全然持守天国的是那些愿意冒一切风险的人，那些勇敢的人！

比喻中的两个主角卖掉了他们的一切，从这一点可以明白天国的建设不仅需要天主的恩宠，而且也需要人积极配合的意愿。那个人和商人卖掉自己所拥有的一切，买下更宝



天国又好像一个寻找完美珍珠的商人，他一找到一颗宝贵的珍珠，就去卖掉他所有的一切，买了它。

贵的物品，这些都是坚决果断的举动，永不回头的举动。而且更重要的是，他们满怀喜乐的完成这举动，因为他们两人都找到了宝藏。我们蒙召采取福音中这两位主角的态度，也就是以健康地和孜孜不倦的态度成为寻找天国的人。

为达到这一目的，我们要放弃世俗的安全的重担，因为它们阻碍我们寻找和建设天国：诸如对财产的贪恋、对盈利和权力的渴望，以及只考虑我们自己。众所周知，在当今时代，有些人的生活平庸暗淡，有可能是因为他们没有去寻找真正的宝藏，而是对诱人的但短暂的事物、对闪闪发光却虚幻的事物感到满足，这些后来留下的只是黑暗。相反地，天国的光不像转瞬即逝的烟花，天国的光会伴随你一生。

天国所给予的与世界提供的多余事物和平庸生活背道而驰。天国是宝藏，它更新每天的生活，扩展更广阔的视野。事实上，找到宝藏的人拥有一颗有创造力和探寻的心，它不走旧路而是不断地探寻和踏上新的道路，引领我们去爱天主和爱他人，真正地爱我们自己。耶稣是藏在地里的宝贝，是一颗宝贵的珍珠，能带来喜乐，世界上一切的喜乐：这是发现自己生命意义的喜乐、在成圣道路上感受到的喜乐。

祈求圣母玛利亚帮助我们每天寻找天国的宝藏，为的是在我们的言行举止中体现出天主借由耶稣赐予我们的爱。

灵修的七个阶段

—— 江奇星神父（主徒会士）——

想要前进，仿佛已无去路，若要后退，一定被魔鬼拉扯得更利害。这种上不着天、下不着地的痛苦，就如被钉在十字架上，既不被天父接纳，又不被世界喜欢。

造成黑夜的另一原因，是灵修人精力殆尽的结果。由于把全部精力配合此净化，长期性的涤炼以及身心的煎熬，又面对似乎难以超越的困境，致使身心皆惫，因此感到无比的黑暗。

黑夜的另一痛苦，是处在“不一定能成就”的恐惧里。他渴望与天主密切结合，而且希望这种密切结合是稳定的、圆满的、确定的、永不变更的，不过他现今又处在一种“不一定能成就”的旅程，就是这种“不确定性”，造成他极大的忧戚。

魔鬼的妒嫉和攻击，也是他痛苦的另一因由。的确，魔鬼知道他将要得到更高的光荣，而且以后更有能力协助其他灵魂脱离魔鬼的毒手，因此更要拉扯他、烦扰他、阻拦他、攻击他、诱惑他。魔鬼不断加添他的恐惧，不断打击他的信心，要他彻底失望，这会增添在黑夜中的恐怖。的确，如果魔鬼的阻碍成功，他陷入了重大诱惑与失望，他无法进入神化结合。

…待续

堂区消息

张思谦蒙席晋铎 20 周年

10月26日是张思谦蒙席晋铎20周年纪念。求主保守他的圣召，赐他灵康体健，充满智慧。

堂区将为张蒙席举办晋铎20周年庆典。

日期：10月29日（主日）

弥撒：5.30 pm

自助餐：7.00 pm

自助餐卷：每人\$20

网上报名：8月7日，12 pm 开始

欢迎参与庆典，大家共颂主恩。



SACERDOS ALTER CHRISTUS

张思谦蒙席（主徒会士）
晋铎20周年庆典 (2003 - 2023)

2023年10月29日(主日)
●弥撒：5:30pm ●自助餐：7:00pm

欢迎参与庆典，大家共颂主恩！
自助餐卷：每人\$20
网上报名：将于8月7日（星期一）中午12点开始。
因场地有限，报名先到先得。敬请谅解。谢谢！

QR Code: bit.ly/msgrpeter

2023 堂区大会

日期：11月13日（周一、公共假日）

时间：9 am – 11.30 am

地点：益群堂

弥撒：11.30 am（圣堂）

圣若瑟敬礼（英）

日期：8月2日（周三）

圣若瑟玫瑰经：7.30 pm

弥撒：8 pm

地点：圣堂

总教区牧委会代祷（英）

主题：点燃做门徒

日期：8月16日（周三）

时间：8 am

地点：圣堂

2023-2024 慕道团新旅程

慕道班在7月13日启航了

传福音是每个教友的责任！

介绍并邀请教外朋友认识基督！

实体聚会，远程的朋友可通过 ZOOM 参与。

启程：逢周四 7.45 – 9.45 pm

地点：视听室

联络：94524234（玉莲）

91547689（秀美）

婴孩洗礼

日期：2023年10月1日（主日）

时间：1.30 pm

报名截止：2023年8月11日(周五)

为婴孩父母及代父母的特备课程

1. 网上课程

日期：9月3日(主日) @ 2 pm

2. 实体课程

日期：9月24日(主日) @ 2 pm

地点：视听室

报名表格：

<https://stjoseph-bt.org.sg/services>

或致电堂区秘书 67691666 了解详情

教区消息

2023 粤语避静

主题：天主祢堪受赞美

主讲：林创勋神父及谢明辉执事

日期：8月9日（周三、公共假日）

时间：9 am – 5.30 pm

地点：圣伯多禄圣保禄堂

报名：欢迎踊跃出席 无需报名

主办：圣伯多禄圣保禄堂广东组与圣心基基团联办

2023 国庆日退省

主题：圣言克服仇敌

主讲：陈一强神父（圣衣会会士）

日期：8月9日（周三、公共假日）

时间：9.30 am – 1 pm

地点：加纳天主教中心

CANA The Catholic Centre

55 Waterloo St, #02-01

Singapore 187954

联络：81159897（高美碧）

主办：天主教圣经协会

2023 潮州避静

主题：我们对永生的呼召

日期：8月19日（周六）

时间：9 am – 6.30 pm

形式：玫瑰经、赞美敬拜、慈悲经、和好圣事、年长者傅油、主日前夕弥撒

地点：天主教灵修中心

1261 Upper Serangoon road

S534796

报名：<https://bit.ly/cscteochevretreat>

报名费：\$15.00（包括午餐）