



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608

网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2023年8月13日 常年期第十九主日

信仰知识问与答

(摘自生命泉源-问问神父)

神父，请问可以用占星术来了解自己和其他人吗？
另外，曾经有一位会灵气的朋友为我做了一些仪式，好像打通什么之类的，又向我嘘气，帮助我的身体；那之后我领洗了，请问我有必要切断这些联系呢？

答：

占星术是一种迷信，没有任何科学依据，它让人们只关注短期利益和趋利避害，而不是关注活在当下应该做的好事和信靠天主。这算是犯了天主十诫的第一诫。所以身为基督徒，请不要再做，也请尽快去办告解。

至於领洗前的罪，即使与巫术有关，基本上在准备领洗和在领洗的过程中，已经清理干净了，因为在领洗的过程中已包括了驱魔和弃绝的仪式。

不过，如果有机会找到一个专门做释放祈祷的人，你不妨做一次更全面的弃绝和释放，因为这种祈祷可以帮助你看到问题的背后很有可能更有更深层次的影响，从而让你能获得更彻底的释放。

本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦蒙席
电邮：
peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父：
Fr Lourdusamy Prasanna
电邮：
lourdusamy.prasanna@cat
holic.org.sg

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666
sjcibt.secretariat@
catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau
电话：67691608
sjcibt.admin@
catholic.org.sg

平日弥撒：(在小圣堂)
周一至周五：6.30am及
6.30pm

周六：6.30am

主日弥撒：
周六黄昏弥撒：5.30pm
主日：7.30am(华语)
9.30am, 11.30am, 5.30pm

圣若瑟敬礼及弥撒：
每月第一个周三：8pm

守圣时：
每月第一个周五：8pm

和好圣事：
主日弥撒前的15分钟
在告解亭

圣体室/祈祷室开放：
周一至周五：8am--9pm
周六：9.30am--7pm
主日：8am--7pm
公共假日：8am--4pm

教宗的话

耶稣从不遗弃我们

(摘自梵蒂冈新闻网) 在人生的每个时刻，特别是在磨难与忧虑时，我们都要怀著信赖之情仰赖天主。

夜间四更时分，耶稣步行海上，朝著他们走来 玛14: 25



今天的福音，描述耶稣步行水面的情景(玛 14: 22-33)；那时，一场暴风雨导致门徒们困在船上。

暴风雨中的船是教会的形象，她在各时代遇见逆境，有时饱受磨难：让我们想想上个世纪某些历时长久又赶尽杀绝的迫害，以及今天仍在某些地方发生的迫害。在那些艰难处境中，人会受到诱惑，以为天主舍弃了自己。但事实上，正是在那些时刻，信望爱三德的见证更加绽放光芒。复活主基督临在于祂的教会内，恩赐见证、乃至殉道的圣宠；由此而生的是新的基督徒，以及全世界修和与和平的果实。

就如伯多禄害怕沉水被淹没那样，我们有时也会被惊吓和恐惧所压垮。当我们深感困惑和恐惧，觉得要被淹没时，我们不该羞于呼喊，而要如同伯多禄一样高喊：**主，救我罢**(30)！敲动天主的心、耶稣的心，说：**主，救我啊**！这是个美妙的祈祷。我们可多次祈求，说：**主，救我啊**！耶稣便立即伸手，抓住祂朋友的手。我们该当深思耶稣的举动：耶稣是这样的，耶稣就这么做，耶稣一如天父从不遗弃我们的手；天父有力又忠信的手，始终只求我们的益处。

有信德，意味著在暴风雨中一心仰望天主、祂的圣爱、祂慈父的温柔。这便是耶稣渴望教导伯多禄、门徒和今日的我

们的。祂很清楚我们的信德是薄弱的——我们人人都是

小信德的人，我们大家都是，包括我在内，每个人都一样——敌对的力量会扰乱、阻碍我们的道路。但祂是复活的那位！我们切莫忘记这点：祂是一位历经死亡来拯救我们的主。早在我们开始寻求祂之前，祂就临在于我们身边。我们跌倒时，祂扶我们重新站起来，使我们在信德中成长。



灵修的七个阶段

—— 江奇星神父（主徒会士）——

四、黑夜中的心境

在黑夜中的人，是赤裸的、无助的、苦涩的、孤独的。他好似失败者，被忧戚的黑暗吞没。这时的他，若还有什么能协助他的，应该只剩下信德、望德、和对天主的真爱。除此，已没有什么可以支援他。

这漫漫黑夜里，温暖的阳光照射灵魂，是少有的事。祈祷不只变得寒冷和干枯，甚至仿佛进入一个没有天主存在的冰冷世界。为深爱天主的人，这种处境是不能忍受的。因此他灵魂深处会悲苦地大声呐喊：“天主！祢到底在哪里？”三司和爱情已被黑暗笼罩，理智因为恐惧而转向灵魂说：“放弃努力罢，你已无法前进了，天主已放弃了你！”重重挫折和浓浓黑暗将他压得喘不过气来。其实，是他的理智不能洞悉这黑夜的恩惠。此时若还有一丝信德，他该用信德回应这濒临绝望的理智：“天主不会放弃你，你要坚持到底！…黑暗的尽头就是黎明！…该勇敢向前走，不要害怕，你心爱的天主就在前方等你！”。

…待续

堂区消息

圣母升天（当守瞻礼日）

- 前夕弥撒：8月14日（周一）
8 pm（6.30 pm 弥撒取消）
- 当日弥撒：8月15日（周二）
6.30 am、6.30 pm、8.30 pm

圣母敬礼 - 公诵玫瑰经

日期：主日弥撒前
时间：7 am
地点：圣堂
欢迎大家踊跃参与

总教区牧委会代祷（英）

主题：点燃做门徒
日期：8月16日（周三）
时间：8 pm
地点：圣堂
备注：代祷后有茶聚

堂区新成员联谊之夜

堂区欢迎并邀请您前来与我们的神父和其他成员交流并茶聚。

日期：8月19日（周六）
时间：6.45 pm（黄昏弥撒后）
地点：圣亚纳室
请上网：

parishbefriender@stjoseph-bt.org.sg
或致电堂区秘书 67691666 了解详情

2023 堂区大会

日期：11月13日（周一、公共假日）
时间：9 am – 11.30 am
地点：益群堂
弥撒：11.30 am（圣堂）

玫瑰圣母敬礼：

1. 圣母像游行：
10月7日（周六）黄昏弥撒后。
2. 九日敬礼：
从8月5日开始，每台弥撒前将诵念玫瑰经；弥撒中诵念“敬礼圣母祷文”。为期9周。

潮州炼灵会消息

1. 圣若瑟敬礼
日期：每月的第一个周三
时间：8 – 9.30 pm
地点：圣堂前厅
2. 学习潮州经文
时间：8 – 9.30 pm
地点：摩迪楼
日期：逢周四
3. 潮州讲座
讲员：黄贵娟修女
日期：每月的第四个周四
时间：8 – 9.30 pm
地点：摩迪楼
有兴趣者，请联络
93854223（华语—Agnes Low）
97736325（English— Agnes Tan）

教区消息

主徒会每月守圣时

主礼：张利勇神父（主徒会士）
主题：为牧者们祈祷
日期：8月19日（周六）
时间：10am – 11am
地点：圣若瑟小圣堂
圣时后有茶聚

2023 潮州避静

主题：我们对永生的呼召
日期：8月19日（周六）
时间：9 am – 6.30 pm
形式：玫瑰经、赞美敬拜、慈悲经、和好圣事、年长者傅油、主日前夕弥撒
地点：天主教灵修中心
1261 Upper Serangoon road
S534796
报名：<https://bit.ly/cscteochevretreat>
报名费：\$15.00（包括午餐）

《圣咏知多少》

信仰培育五场研习会

第一场：导论与祝福（实体）
第二场：赞美与歌颂（ZOOM）
第三场：感恩与朝圣（ZOOM）
第四场：哀祷与信赖（ZOOM）
第五场：智慧与训诲（ZOOM）

主讲：萧永伦神父
日期：9月2日（周六、第一场）
时间：7.30 pm - 9.30 pm
晚餐：7 pm

地点：圣十字架堂（四楼礼堂）
450 Clementi Ave 1, S 129955
备注：萧神父将教导大家如何诵念与咏唱圣咏，敬请携带圣经（或电子版圣经）。鼓励您购买萧神父书籍“圣咏精选”作为参考书。6pm 黄昏弥撒后在圣堂餐厅有提供晚餐，请报名好让筹办单位预算人数。

网上报名：
<https://forms.gle/5SPtBojN8HBwjzE78>
联络：96576565（陈世添）
96521903（杨丽花）