



## 天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116  
电话: 67691666 / 67691608

网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2023年8月20日 常年期第二十主日

### 信仰知识问与答

(摘自生命泉源-问问神父)

神父，请问“守圣时”是指“朝拜圣体”吗？

答：

这几个用语都很相似，只不过是不同的强调。

“守圣时”是比较古老的说法，强调是一小时在圣体前与耶稣祈祷，没有说明圣体是在圣体柜里还是明供在圣体龛中。这敬礼非常悠久，起源於耶稣在山园祈祷时，邀请伯多禄可否不睡觉，与祂祈祷一小时。

“朝拜圣体”，很多人今天将之等同於明供圣体，但其原意并非如此，只是说明在圣体前朝拜。这里强调的不是时间，而是在圣体前该有的心情。我们在圣体柜前，若是全心朝拜基督耶稣，绝对可称之为朝拜圣体了。

至於“明供圣体”，自然就是强调要将圣体拿出来，放在圣体龛中，让我们能亲眼看着耶稣去朝拜祂了。

**本堂神父:** 李光兴神父  
电话: 67600052

**助理神父:** 张思谦蒙席  
电邮: peter.zhang@catholic.org.sg

**助理神父:** Fr Lourdusamy Prasanna  
电邮: lourdusamy.prasanna@cat  
holic.org.sg

**堂区秘书:** Maggie Chia  
电话: 67691666  
sjcibt.secretariat@  
catholic.org.sg

**行政员:** Evelyn Lau  
电话: 67691608  
sjcibt.admin@  
catholic.org.sg

**平日弥撒:** (在小圣堂)  
周一至周五: 6.30am及  
6.30pm  
周六: 6.30am

**主日弥撒:**  
周六黄昏弥撒: 5.30pm  
主日: 7.30am(华语)  
9.30am, 11.30am, 5.30pm

**圣若瑟敬礼及弥撒:**  
每月第一个周三: 8pm

**守圣时:**  
每月第一个周五: 8pm

**和好圣事:**  
主日弥撒前的15分钟  
在告解亭

**圣体室/祈祷室开放:**  
周一至周五: 8am-9pm  
周六: 9.30am-7pm  
主日: 8am-7pm  
公共假日: 8am-4pm

## 教宗的话

### 祈求上主治愈我们

(摘自梵蒂冈新闻网) 今天是常年期第二十主日，福音记载一个客纳罕妇人恳求耶稣治好她的被魔鬼纠缠得好苦的女儿(玛 15: 21-28)。

我们每个人都有自己的故事，不总是没有过错的故事。有很多时候是一个艰难的故事，有诸多的痛苦、麻烦和过错。那么，我该怎么处理我的故事呢？要隐藏起来吗？不是的！我们该当把它带到天主面前，跟主说：‘**主，如果祢愿意，祢可以治愈我！**’

这段福音章节也帮助信众了解这位客纳罕妇人的勇气，她有能力直觉地意识到存在于耶稣内的至高者天主的仁慈。这位好母亲教导我们的，就是勇



敢地把自己的痛苦故事带到天主面前，带到耶稣面前；触摸天主的温柔，耶稣的温柔。

**主，达味之子，  
可怜我罢。** 玛 15: 22

让我们去找耶稣，‘敲’耶稣的心，并对祂说：‘**上主，如果祢愿意，祢可以治愈我！**’。如果我们的心里始终有耶稣的面容、如果我们明了耶稣的心是怎样的话，我们便能做到这一点。耶稣的心是一颗怜悯的心，是背负我们的痛苦、背负我们的罪过、错误和失败的心。我们要不断地阅读福音来了解耶稣、熟悉耶稣。要经常阅读《福音》，每天诵读一小段。在那里我们会找到耶稣，发现深爱我们的耶稣。

愿圣母玛利亚以她的祈祷为我们代祷，以增进信徒信德的喜乐和以表里一致的生活见证来传播这喜乐的渴望。愿圣母玛利亚给予我们勇气接近耶稣，并向祂说：**上主，如果祢愿意，祢可以治愈我！**

## 灵修的七个阶段

—— 江奇星神父（主徒会士）——

处在黑夜里的人，在感受上，似乎离天主越来越远，但在实际上离天主越来越近。天主不但与他同在，更赐予许多意想不到的恩泽。天主会亲自做他的导师，在适当的时候，赐予他灵魂的光照，给予他适合的圣书，告诫他必须持守的功课，或借着梦境的提示，让他对自身灵魂的黑暗有所认识，指导他如何配合圣爱之火的净化。

黑夜中的灵魂，通常会被圣爱之火焚烧得耐烦，希望能尽快达到天主所要的净化指数。然而，他最终会发现，这种净化绝不是短时间可以完成的。就在这时候，只要他还保持内修生活，他会骤然发现，最简单的生活、最纯朴的祈祷、不断的放空自己、以及用祥和的心安然处之，就是最有帮助的。因为这种状态，更有利于黑夜的净化。

### 五、烈火的传递

正如圣经所言：“天主是吞噬的烈火”（申四 24）凡被召叫“消失在天主内”的灵魂，就如木材投入烈火，必被天主的圣爱之火所焚烧。在这燃烧中，凡不合于火的渣滓必被焚烧；一切和火相同属性的，必会因烈火的吞噬而同化于火。

…待续

## 堂区消息

### 圣母敬礼 – 公诵玫瑰经

日期：主日弥撒前

时间：7 am

地点：圣堂

欢迎大家踊跃参与

### 在主日弥撒中供奉酒饼

从9月开始，堂区教友有意在各自的周年纪念日或特殊日子里，在主日弥撒中供奉酒饼，可向堂区提出申请。

请提前一周申请。所有申请均以先到先得为原则。堂区办公室将与您联系，确认您的申请。

奉献员请穿着得体，并在弥撒开始前15分钟向负责人（弥撒服务员）报到，他们会为您安排座位。

请扫描二维码或点击下面的链接申请。



<https://forms.gle/1BCrL6Kp7Cqt9BkdA>

### 给弥撒服务员的反馈

您想向弥撒服务员提供反馈意见吗？

请扫描二维码或

点击下面的链接填写



<https://forms.gle/bBSzNgpXHCZ383P59>

### 2023 堂区大会

日期：11月13日（周一、公共假日）

时间：9 am – 11.30 am

地点：益群堂

弥撒：11.30 am（圣堂）

### 玫瑰圣母敬礼：

#### 1. 圣母像游行：

10月7日（周六）黄昏弥撒后。

#### 2. 九日敬礼：

从8月5日开始，每台弥撒前将诵念玫瑰经；弥撒中诵念“敬礼圣母祷文”。为期9周。

### 预订 2024 年每日圣言

堂区教友有意预订2024年的：

#### 1. 月历（华文）

#### 2. 每日圣言（华文）

#### 3. Daily Gospel

#### 4. Bible Diary

请扫描二维码或

点击下面的链接预订

<https://forms.gle/ggcMnZpFjwUjzLmq5>

询问：93854223（美英）

截止：2023年10月31日



### 潮州炼灵会消息

#### 1. 圣若瑟敬礼

日期：每月的第一个周三

时间：8 – 9.30 pm

地点：圣堂前厅

#### 2. 学习潮州经文

时间：8 – 9.30 pm

地点：摩迪楼

日期：逢周四

#### 3. 潮州讲座

讲员：黄贵娟修女

日期：每月的第四个周四

时间：8 – 9.30 pm

地点：摩迪楼

有兴趣者，请联络

93854223（华语 – Agnes Low）

97736325（English – Agnes Tan）

## 教区消息

### 《圣咏知多少》

### 信仰培育五场讲习会

第一场：导论与祝福（实体）

第二场：赞美与歌颂（ZOOM）

第三场：感恩与朝圣（ZOOM）

第四场：哀祷与信赖（ZOOM）

第五场：智慧与训诲（ZOOM）

主讲：萧永伦神父

日期：9月2日（周六、第一场）

时间：7.30 pm - 9.30 pm

晚餐：7 pm

地点：圣十字架堂（四楼礼堂）

450 Clementi Ave 1, S 129955

备注：萧神父将教导大家如何诵念与咏唱圣咏，敬请携带圣经（或电子版圣经）。鼓励您购买萧神父书籍“圣咏精选”作为参考书。6pm 黄昏弥撒后在圣堂餐厅有提供晚餐，请报名好让筹办单位预算人数。

网上报名：

<https://forms.gle/5SPtBojN8HBwjzE78>

联络：96576565（陈世添）

96521903（杨丽花）

### 2023 婚前预备课程

日期：9月3日及10日（主日）

时间：9 am – 5 pm

地点：博爱村 Agapa Village

7A Lorong 8 Toa Payoh

S319164

报名费：\$160/一对

报名表格：

<https://tinyurl.com/ACAMPC2023>

联络：91271710（丽娟）

98524047（秀琼）