



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608

网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2024年2月25日 四旬期第二主日

信仰知识问与答

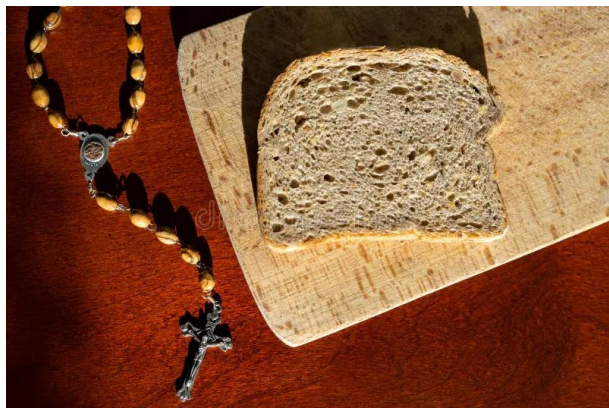
(摘自生命泉源-问问题神父)

神父，我们在四旬斋期间诵念玫瑰经，是否仍然应该念‘光荣经’？

答：

我们当然可以，请记住：四旬期的目的是为复活节做准备，而不是为了受苦而受苦，但如果我们不时常望着目标，又怎么能达到目的地呢？

另外，即使在四旬期，每个主日仍然是庆祝主复活的日子！它不被算作四十天之内。



本堂神父: 李光兴神父
电话: 67600052

助理神父: 张思谦蒙席
电邮: peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父:
Fr Lourdusamy Prasanna
电邮: lourdusamy.prasanna@cat
holic.org.sg

堂区秘书: Maggie Chia
电话: 67691666
sjcibt.secretariat@
catholic.org.sg

行政员: Evelyn Lau
电话: 67691608
sjcibt.admin@
catholic.org.sg

平日弥撒: (在小圣堂)
周一至周五: 6.30am及
6.30pm
周六: 6.30am

主日弥撒:
周六黄昏弥撒: 5.30pm
主日: 7.30am (华语)
9.30am, 11.30am, 5.30pm

圣若瑟敬礼及弥撒:
每月第一个周三: 8pm

守圣时:
每月第一个周五: 8pm

和好圣事:
主日弥撒前的15分钟
在告解亭

圣体室/祈祷室开放:
周一至周五: 8am--9pm
周六: 9.30am--7pm
主日: 8am--7pm
公共假日: 8am--4pm

教宗的话

耶稣显圣容让我们明白 耶稣复活的奥迹

(摘自梵蒂冈新闻网) 四旬期第二主日的福音是讲述耶稣显圣容的事迹(谷 9: 2-10)。这是基督复活的预先显示，让门徒在面对基督的受难时不致一蹶不振。这是痛苦的奥迹，更是来自耶稣无止境的爱的恩典。



福音记载，基督亲口宣布祂将受难并复活，伯多禄和门徒们实在难以理解。实际上，他们不接受耶稣遭人民领袖拒绝并杀害的想法。其实，他们所期待的是一个强有力的默西亚和主宰者，相反地，耶稣却表现出为天主和人服务的谦卑与温和的仆人形象，祂将不得不牺牲自己的性命，经历迫害、苦难和死亡的坎坷之路。

如何跟随一个在现世以这种方式结束生命的老师和默西亚呢？答案来自耶稣的显圣容：这是基督复活的预先显示。

耶稣带着伯多禄、雅各伯和若望，单独带领他们上了一座高山，在他们前变了容貌(2)。耶稣向他们显示了祂的荣耀，天主子的荣耀。这让门徒在面对基督的受难时不致一蹶不振。他们看到了耶稣在苦难之后的面容，光荣的面容。耶稣以这种方式让他们做好经受考验的准备。

耶稣显圣容帮助门徒们、也帮助我们理解到：基督受难是苦难的奥迹，但这更是来自耶稣无止境的爱的恩典。耶稣在山上显圣容的事件使我们更好地理解祂的复活。



倘若没有耶稣的显圣容和天主的声明：这是我的爱子(7)，耶稣的复活和祂的逾越奥迹将难以理解。反之，门徒懂得了那先受苦后得光荣的乃是天主子，而不仅仅是一个人。

门徒们蒙召以信任和希望之心跟随老师，尽管祂会死，因为耶稣的神性必须在十字架上，透过祂的那种死亡，彰显出来。

圣母玛利亚是由基督的恩宠从内在改变容貌的受造物，让我们信靠她的帮助，怀着信德和慷慨之心继续四旬期的旅途。

灵修的七个阶段

—— 江奇星神父（主徒会士） ——

换言之，超拔结合的最终目的是要人得到神化(成为在天主内的小天主)。一旦进入神化结合，目标已经达至，人的灵魂看来更像似天主而不像似人灵，灵魂已有天主的光辉，超拔结合的恩宠就没此必要了。不过这也并非说，一旦进入神化结合，超拔结合现象绝对不会出现，它仍然有可能，只是说，此乃绝无仅有现象。若有，那是天主愿意借此表达祂的爱。

四、灵魂的黑夜与默观生活

灵魂的黑夜发生在三司结合之后，而且进入黑夜阶段，超拔结合现象会大大减少，甚至会完全停止，只有三司结合和黑夜同步进行。

由于三司结合的圣化过程需要黑夜（净化）的协助，因此黑夜的完成，通常是在三司结合之后，不会在三司结合尚未完成之前。

如前所言，进入神化结合境界，黑夜并不一定随之消失。如果有需要，在随后的一段时日，黑夜会卷土重来，继续净化灵魂，直到受惠者更神化于天主内。

…待续

堂区消息

2024 慈善周

总教区一年一度慈善周筹款活动又到了，所筹善款将用于天主教慈善机构，包括低收入家庭、边缘青年、残障和弱势人士、精神病患者等等。请领取 2024 年慈善周信封，并慷慨捐款、奉献爱心。天主保佑！谢谢！

四旬期潮语拜苦路

从 2 月 16 日至 3 月 22 日
每逢周五晚
拜苦路：6.30 – 7.30 pm
地点：户外

四旬期拜苦路（英语）

从 2 月 16 日至 3 月 22 日
每逢周五晚
拜苦路：7.30 pm
弥撒：8.00 pm
地点：圣堂

慕道者甄选礼

- 今年，我们圣堂共有 13 名慕道者和一名儿童将接受领洗，以及 2 名申请加入天主教会的基督教徒。福传是每一个教友的责任，请为他们祈祷。
- 在今天上午的弥撒中，也将为候洗者及候选人举行派遣礼，以便他们能够参与下午的全国甄选礼。
- 今年的全国华语甄选礼，将在今天下午 2.00 - 4.30，在我们圣堂举行。欢迎大家踊跃参与。

四旬期北区忏悔礼

3 月 11 日（一）	圣神堂	10.30am & 8pm
3 月 12 日（二）	圣若瑟堂	8pm
3 月 13 日（三）	复活堂	10.30am & 8pm
3 月 14 日（四）	海星圣母堂	8pm
3 月 18 日（一）	君王堂	10.30am & 8pm
3 月 19 日（二）	圣安东尼堂	8pm

圣周时间表

3 月份	
23 日(六) 24 日(日) 圣枝主日	5.30pm 黄昏弥撒 7.30am(华) 9.30am / 11.30am / 5.30pm 弥撒前于益群堂祝福圣枝
28 日(四) 圣周四	6.30pm / 8.30pm (6.30am 弥撒取消) 8.30pm 弥撒后在益群堂有 朝拜圣体至午夜
29 日(五) 受难节 守大小齋	9am(华) 11am / 1pm / 3pm (3pm 有英语拜苦路)
30 日(六) 圣周六	7.30pm 复活前夕弥撒及领洗
31 日(日) 复活节	7.30am(华) 9.30am / 11.30am / 5.30pm 2pm(华)一领洗

教区消息

2024 四旬期宣道会

时间：每周三、7.45 pm 开始
形式：拜苦路、弥撒、宣道

日期	地点	宣道	主题
28/2	圣雅丰	林子毅神父	服侍
6/3	索堂	黄财龙神父	遵行
13/3	圣伯纳	陈一强神父	宽恕
20/3	德堂	陈宾山神父	补数

四旬期退省 2024

主持：陈宾山神父
日期：3 月 9 日，(周六)
时间：9 am – 1 pm
地点：善牧会修女院
9, Lorong 8 Toa Payoh,
S319253
内容：讲座、默想、祈祷、朝拜圣体
报名：<https://forms.gle/5vNd5QrfpZbiF7h7>
(仅限 80 人，先到先得)
收费：爱心捐献
主办：耶稣复活堂灵修组

华语忏悔礼

主持：张伟刚神父
日期：3 月 9 日，(周六)
时间：1 – 3 pm
地点：圣若瑟堂（维多利亚）
主办：教委

2023 夫妇恳谈原始周末

欢迎不同信仰或无信仰的夫妇参加
日期：3 月 15 日 - 17 日
时间：周五 8 pm - 主日 5 pm
地点：华恳会所 ME House Ponggol
费用：\$50
询问：91547689（志展+秀美）