



天主教圣若瑟堂
ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608

网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2024年3月3日 四旬期第三主日

信仰知识问与答

(摘自生命泉源-问问题神父)

神父，当非教友或主日学儿童上前接受神父祝福时，他们为什么要把手放在胸前？是表示他们是非教友（不领圣体），还是另有含义？成人、儿童甚至教友在接受神父祝福时，是否必须将手放在胸前？

答：

双手交叉放在胸前并不是一个礼仪动作，也没有任何神学意义，而只是一种手势，表示无法领受圣体。

换句话说，这个手势与接受祝福无关。在其他情况下，接受祝福也不一定要双手交叉放在胸前。

相反，接受祝福的礼仪动作应该是双手合十，低头，甚至单膝或双膝跪地。



本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦蒙席
电邮：
peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父：
Fr Lourdusamy Prasanna
电邮：
lourdusamy.prasanna@cat
holic.org.sg

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666
sjcibt.secretariat@
catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau
电话：67691608
sjcibt.admin@
catholic.org.sg

平日弥撒：(在小圣堂)
周一至周五：6.30am及
6.30pm

周六：6.30am

主日弥撒：
周六黄昏弥撒：5.30pm
主日：7.30am (华语)
9.30am, 11.30am, 5.30pm

圣若瑟敬礼及弥撒：
每月第一个周三：8pm

守圣时：
每月第一个周五：8pm

和好圣事：
主日弥撒前的15分钟
在告解亭

圣体室/祈祷室开放：
周一至周五：8am-9pm
周六：9.30am-7pm
主日：8am-7pm
公共假日：8am-4pm

教宗的话

莫要把我们的灵魂和天主的家变为市场

(摘自梵蒂冈新闻网) 不要活在寻求我们的好处和利益之中，但要寻求那作为爱的天主的荣耀。



今天是四旬期第三主日，在福音中，(若 2: 13-25) 耶稣把商人赶出圣殿并警告说：不要使我父的殿宇成为商场 (16)。

教会若陷入把天主的家变为市场的心态，将是多么的糟糕。这些话有助于我们拒绝危险，不致把我们的灵魂，即天主的居所变为一个市场，活在不断寻求我们自身利益中，而非慷慨和弟兄互助的爱内。耶稣的教导始终具有现实意义，这不仅针对教会团体，对于个人、民间社会和整个社会而言都是如此。

其实，利用善行的诱惑很普遍，有时候善行还是必要的，其目的是培养私人利益，甚至不乏非法利益。耶稣用坚定的方式和言辞来警醒我们，让我们摆脱这种致命的危险。这是一种严重的危险，特别是有人利用天主本身及人们对天主的敬拜，利用为人的服务，利用祂的形象。

耶稣在临近逾越节的时候将商人赶出圣殿。这一行为引起了敌意，有些人感到他们的经济利益受到威胁。然而，这不应被视为暴力行动，而应当是典型的先知行动，这样的行动常常是为了以天主的名义谴责滥用和过度。

促使耶稣在十字架上自我牺牲的，正是祂对天父和祂的殿宇的热忱，因此，爱的热情不是那自以为用暴力来侍奉天主的虚伪热情。实际上，耶稣因着逾越奥迹开启了一种新的敬礼，在新圣殿里的爱的敬礼，这新圣殿就是祂自己。

让我们善度四旬期，把这段时期作为我们去除心中各种偶像崇拜的良机。



灵修的七个阶段

—— 江奇星神父（主徒会士） ——

真我的孕育，不是在黑夜之后，而是在超拔结合的时候开始。在超拔结合的圣化中，真我已经在此人灵魂内逐渐现形，只是此圣化工程还没完成，当事人无法察觉，直至进入神化结合阶段，当圣化和净化的工程达到饱满，真我才由黑夜的苦涩中诞生。

谈到神秘灵修，就有必要论及默观生活。要知道，消失在天主内的秘密入口，就是空无的灵修。因此，为使神秘灵修的恩宠得到效益，就需要默观生活的底子，否则，即便得到超拔结合的恩宠，也解不了其中的意义、消化不了它的恩泽。而且，不仅在超拔结合阶段，以后在三司结合和黑夜阶段，是否有效达到神秘灵修的效果，依然取决于灵修人的默观生活。换句话说，神秘灵修虽然是一个恩宠，但也要有默观生活的配合。若缺乏默观生活的修炼，只会耽误神秘灵修的恩宠。

即便进入神化结合境界，但是往后能否保持这境界、甚至更深入于此境界，这仍然和默观生活的操练有关。因此已达到神化结合境界的人，默观生活尤其重要。



…待续

堂区消息

熄灯祈祷礼 (Tenebrae Servive)

堂区将举行熄灯祈祷礼，纪念耶稣的受难和死亡。

日期：3月29日（圣周五）

时间：5 pm – 6 pm

地点：益群堂

欢迎所有人参加

徒步朝圣

堂区邀请您与家人和朋友一起参加徒步朝圣活动，观赏并反思天主的伟大创造。也欢迎非教友的参与。

日期：3月30日（圣周六）

时间：8 am 开始

起点：圣若瑟堂（BT）
（沿途经铁路走廊）

终点：圣十字架堂

请扫描二维码报名



四旬期潮语户外拜苦路

日期：每逢周五晚

时间：6.30 – 7.30 pm

四旬期拜苦路（英语）

日期：每逢周五晚

拜苦路：7.30 pm

弥撒：8.00 pm

地点：圣堂

2024 慈善周

总教区一年一度慈善周筹款活动又到了，所筹善款将用于天主教慈善机构。请领取 2024 年慈善周信封，并慷慨捐款、奉献爱心。天主保佑！谢谢！

四旬期北区忏悔礼

3月11日（一）	圣神堂	10.30am & 8pm
3月12日（二）	圣若瑟堂	8pm
3月13日（三）	复活堂	10.30am & 8pm
3月14日（四）	海星圣母堂	8pm
3月18日（一）	君王堂	10.30am & 8pm
3月19日（二）	圣安东尼堂	8pm

圣周时间表

与请到圣堂入口处或迎宾柜台领取圣周时间表的袖珍卡。

3月份	
23日(六)	5.30pm 黄昏弥撒
24日(日)	7.30am(华)
圣枝主日	9.30am / 11.30am / 5.30pm 弥撒前于益群堂祝福圣枝
28日(四)	6.30pm / 8.30pm (6.30am 弥撒取消)
圣周四	8.30pm 弥撒后在益群堂有朝拜圣体至午夜
29日(五)	9am(华)
受难节	11am / 1pm / 3pm
守大小齋	(3pm 有英语拜苦路)
30日(六)	7.30pm
圣周六	复活前夕弥撒及领洗
31日(日)	7.30am(华)
复活节	9.30am / 11.30am / 5.30pm 2pm(华) — 领洗

教区消息

2024 四旬期宣道会

时间：每周三、7.45 pm 开始

日期	地点	宣道	主题
6/3	圣雅丰索堂	黄财龙神父	遵行
13/3	圣伯纳	陈一强神父	宽恕
20/3	德堂	陈宾山神父	补数

四旬期退省

主持：陈宾山神父

日期：3月9日（周六）

时间：9 am – 1 pm

地点：善牧会修女院

9, Lorong 8 Toa Payoh, S319253

内容：讲座、默想、祈祷、朝拜圣体

报名：<https://forms.gle/5vNd5QrfFpZbiF7h7>

（仅限 80 人，先到先得）

收费：爱心捐献

主办：耶稣复活堂灵修组

华语忏悔礼

主持：张伟刚神父

日期：3月9日（周六）

时间：1 – 3 pm

地点：圣若瑟堂（维多利亚）

主办：教委

2024 华文婚前预备课程

日期：6月2日及9日（主日）

时间：9 am – 5 pm

地点：天主教中心

55 Waterloo St. #02-01

报名费：\$180/一对

扫描报名：

<https://tinyurl.com/ACAMPC2024>

联络：91271710（丽娟）