



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608

网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2025年3月2日 常年期第八主日

信仰知识问与答

(摘自生命泉源一问一答神父)

神父，天主教友可不可以去黄大仙求签？

问题其实不在于可不可以，而在于我们去黄大仙究竟是为了什么？

我们去求签，一是为了趋吉避凶，二是为信奉神灵。

信奉神灵自然就有问题了，因为在我们入教时，就接受了天主教是神，是唯一的神；这是十诫中的第一诫。不是说我们不应该信奉其他的神，而是我们确信根本没有其他的神，因为天主教是万物的创造者。其他所谓的神只能是我们的幻想，是我们制造的偶像（如太阳，雕像），或是堕落的受造物——即邪灵和魔鬼。前两者是死物，后者绝不能相信。

趋吉避凶，利己利人，似乎是件好事。但问题是：我们越是趋吉避凶，就越是忧心忡忡，就越是只关注尘世的事，而忽略了天上的事。更糟糕的是，我们很容易变得越来越自私、斤斤计较、冷漠。当需要为正义做出牺牲时，我们却顾左右而言他，舍不得放弃自己的舒适和利益。这是耶稣的榜样吗？

耶稣说：人纵然赚得了全世界，却赔上了自己的灵魂，为他有什么益处？相反，耶稣邀请我们要弃绝自己，弃绝世界给我们的一切，去施舍给穷人，积累属天的财富，然后每天背起十字架跟随祂。而祂自己，更充份地活出了，依靠天主多於世物，对别人比对自己更慷慨，直到祂捨身救世。

…待续

本堂神父: 李光兴神父
电话: 67600052

助理神父: 张思谦蒙席
电邮: peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父: Fr Lourdasamy Prasanna
电邮: lourdasamy.prasanna@catholic.org.sg

堂区秘书: Maggie Chia
电话: 67691666
sjcibt.secretariat@catholic.org.sg

行政员: Evelyn Lau
电话: 67691608
sjcibt.admin@catholic.org.sg

平日弥撒: (在小圣堂)
周一至周五: 6.30am及6.30pm
周六: 6.30am

主日弥撒:
周六黄昏弥撒: 5.30pm
主日: 7.30am (华语)
9.30am, 11.30am, 5.30pm

圣若瑟敬礼及弥撒:
每月第一个周三: 8pm

守圣时:
每月第一个周五: 8pm

和好圣事:
主日弥撒前的15分钟
在告解亭

圣体室/祈祷室开放:
周一至周五: 8am--9pm
周六: 9.30am--7pm
主日: 8am--7pm
公共假日: 8am--4pm

教宗的话

不要用言语伤人

(摘自梵蒂冈新闻网) **不要**用言语助长偏见、筑起堡垒和污染世界。我们要自我反思，因为很多时候我们抱怨社会、教会和世界，却从来没有质疑自己。

让我们扪心自问，我们用的是哪种言语：是表达关怀、尊重、理解、亲近和同情的言语，还是在他人面前说一些漂亮的辞藻而已？我们说话温和，还是散布憎恨来污染世界？

和平是从言语开始的。在今天的福音中（路 6:39-45），耶稣邀请我们反思我们的目光和我们的言辞。不当和轻率的话语就像武器一样能伤害他人。我们也能够用言语助长偏见、筑起堡垒、攻击甚至摧毁我们的弟兄姐妹。流言蜚语伤人，诽谤比刀更锋利。尤其是在今天的数字世界中，言论飞速流传。但它们承载的是愤怒和侵略，助长虚假消息，利用集体恐惧传播扭曲的思想。

我们说什么样的话，就表明我们是什么样的人。然而，有时我们不注意我们的言辞，只是肤浅地使用。但话语有分量：言语让我们表达出思想和感

受，表达我们的恐惧和我们要实现的计划，能赞美天主和祝福他人。

我们总是找理由责怪别人，为自己辩解。很多时候，我们抱怨社会、教会和世界上不好的事情，但却没有先质疑自己，也没有首先从改变自己做起。每一个富有成效的、积极的改变都必须从自我开始，否则就不会有改变。

如果我们视而不见，我们就不能假装是他人的向导和老师。一个盲人，事实上是不能给另外一个盲人领路。因此，首要的是审视我们自己好能认识到我们自己的贫乏，因为如果我们没有能力看到自己的缺点，我们就会总是要放大别人的过失；如果我们认识到我们的错误和可怜，慈悲之门就会为我们打开。

天主总是拯救人，总是相信人并随时要宽恕我们的过错。我们知道天主总是宽恕。我们所有人蒙召要像天主一样，不要在他人身上寻找恶，而要寻找美善。



灵修基础与蓝图

—— 江奇星神父（主徒会士）——

灵修人应当了解，参与基督的奥秘生活，并非以基督为最后终向，其实最后的终向，是归向天父，即：借着基督、偕同基督、在基督内，并联合圣神而归向天父。如果没有这个方向，我们的灵修方向亦失去了目标。

八、明白耶稣的方向

在灵修生活中，你只停留于耶稣的交往，你的灵修必会不知不觉的停滞不前。固然，耶稣的生活具有圣三的幅度，只要用心和耶稣的交往，就能碰触到圣三的气息。但是，你若看不出耶稣如何带领人归向圣父，你将在这短视中，不知道如何借着耶稣深入圣父的奥秘。

同样，你只停留于圣神的交往，你的灵修生活同样会不知不觉的停滞不前。固然，圣神拥有圣父与圣子的面貌，但是，圣神不仅推动你认识耶稣，其实更驱使你借着耶稣而能与圣父密切结合，如果你不认识这目的，你将在这短视中，不知道如何借着圣神深入圣父的奥秘生活。

唯有投入基督奥秘生活、并深入圣父的奥秘，你才能深刻体会，耶稣的生活与生命是如何的指向圣父；而且耶稣本人，祂不仅属于世人，祂更彻底属于圣父。

…待续

堂区消息

圣灰礼仪（守大小斋）

日期：3月5日（周三）
弥撒：6.30 am、12.30 pm
6.30 pm & 8.30 pm
** 每台弥撒中分放圣灰



四旬期潮语拜苦路

从3月7日至4月11日（逢周五）
拜苦路：6.30 – 7.30 pm
地点：苦路山
集合：圣堂前

四旬期拜苦路（英语）

从3月7日至4月11日（逢周五）
拜苦路：7.30pm
弥撒：8.00pm
地点：圣堂

圣若瑟(圣母净配)节日（英）

日期：3月19日（周三）
6.30 am：弥撒 @ 小圣堂
6.30 pm：弥撒 @ 圣堂

2025 四旬期至复活期反思小册子

2025 四旬期至复活期反思小册子已经出炉了。
请上网下载：
https://bit.ly/25_Lent_to_Easter_CHI



堂区团体/组织招募成员

若您有感召加入任何小组，请与小组成员联系，或到迎宾台报名。

1. 投影组（AVA）

- 负责弥撒期间的投影及视频

2. 儿童歌咏团（Children Choir）

- 加入儿童歌咏团，请 WhatsApp Simon @ 91396399

3. 圣若瑟堂华文歌咏团（7.30am）

- 加入华文歌咏团，请 Whatsapp Joseph @ 90716280 Audrey @ 92344212

4. 服务组（Hospitality）

- 18 岁以上的天主教徒
- 加入服务组，请电邮至：
hospitality.ministry.sjc@gmail.com

5. 堂区安保团队（PEPT）

6. 媒体小组（Media Team）

- 热衷于摄影、摄像、视频制作或项目制作者
- 加入媒体小组，请 WhatsApp Audi @ 92412937

教区消息

2025 教委四旬期宣道会

时间：每周三、7.45pm 开始
形式：拜苦路、弥撒、宣道

日期	地点	宣道	主题
12/3	圣雅丰索堂	萧永伦神父	开启宽恕之路
19/3		张伟刚神父	谦卑的服务精神
26/3		彭志顺神父	超越固有的习惯
2/4	耶稣	张利勇神父	承行天主的旨意
9/4	君王堂	黄财龙神父	在主内得自由

华语退省

主题：穿越黑夜，走向复活的光明
主讲：陈定贤兄弟
日期：3月8日（周六）
时间：9am – 2.30pm
地点：圣佳兰礼堂
主办：天使之后堂华文组
报名：<https://tinyurl.com/53dymkyx>

2025 潮语避静

主题：我的天主，祢为什么舍弃了我？
主讲：许业轩神父
日期：3月8日（周六）
时间：9am – 5pm
地点：圣母圣诞堂圣若望讲堂
形式：讲座、拜苦路 - 演绎、告解、朝拜圣体、潮语弥撒
主办：圣母圣诞堂潮州组
无需报名、欢迎教友/非教友参加
**记得携带寒衣及圣珠

2025 夫妇恳谈原始周末

日期：3月14日 - 16日
时间：周五 8 pm - 主日 5 pm
报名：81398174（尊仁+巧玲）
91547689（志展+秀美）

2025 华文婚前预备班

日期：4月27日及5月4日（主日）
时间：9 am – 5 pm
地点：天主教中心
报名：
<https://tinyurl.com/ACAMSMPC2025>
报名费：每对 \$ 180
询问：91271710（丽娟）
98524047（秀琼）

堂区 180 周年纪念 (2026) 系列

大圣若瑟：劳工之表率

第四章

墓地和复活小圣堂

从 1850 年到 1980 年的 130 年间，武吉知马圣若瑟堂（SJCBT）后面一直保留着一块墓地。

在这墓地里，有十块在新加坡逝世的 MEP 神父的墓碑。其中三块墓碑是为曾在 SJCBT 任职的神父所立的：Anatole Mauduit 神父（1817-1858），他于 1846 年建造了克兰芝小圣堂，并于 1853 年建造了 SJCBT；Elisee Delouette 神父（1848-1897），他于 1872-1876 年期间在 SJCBT 任职；Jean-Marie Belliot 神父（1848-1934），在 1878-1934 年间，他是 SJCBT 的本堂神父。

为在新加坡逝世的五位 MEP 神父竖立了墓碑：在海南传教的 Joseph Alibert 神父（1835-1868）、檳城大修院（College General Regional Seminary）院长 Claude Tisserand 神父（1809-1870）、在交趾支那（Cochin China）传教的 Gustave Derenne 神父（1841-1870）、在前往广东传教，却在途中逝世的 Alexandre Blanchet 神父（1870-1896）、在檳城圣母无原罪堂（Church of the Immaculate Conception）和太平圣母圣心堂（Our Lady of the Sacred Heart Church）服务的 Christophe Mazery 神父（1840-1900）。

为在 1970 年代去世的 MEP 主教及神父竖立墓碑：Michel Olcomendy 主教（1901-1977），他于 1953 年任马六甲总主教，并在 1972 年任新加坡总主教；Rene Girard 神父（1903-1978），他在马来亚和新加坡担任过多个职位，他也是 Michel Olcomendy 枢机私人助理。

Mauduit 神父的遗体最初是安葬在圣堂中殿；1962 年，当圣堂第二期修复和重建时移至墓地；1996 年火化，骨灰安放在复活小圣堂。2016 年，Mauduit 神父的墓碑被修复并安置在玫瑰经苑中。

埋葬在墓地中的 MEP 神父的遗骸被挖出并火化，他们的骨灰被安放在 SJCBT 的复活小圣堂中。Michel Olcomendy 主教的遗体则安葬在善牧主教座堂。

从墓地到复活小圣堂的过渡期对我们堂区来说是一段艰难的时期。作为新加坡发展的一部分，旧墓地处于 1984 年关闭，并于 1987 年成为国有土地。政府还于 1988 年征用了圣堂前面的部分土地，用于排水和拓宽道路。

1990 年，堂区试图购回失去的墓地土地以建造纪念苑暨骨灰安置所，但未获成功。1995 年堂区成功获得许可，在圣堂后方的自留土地上修建了复活小圣堂和骨灰安置所，并由杨瑞元总主教主持落成典礼和祝圣仪式。复活小圣堂的建筑成本翻了一番，达到 57 万元。此外，堂区还必须重新购买墓地的一部分土地，作为复活小圣堂的停车位。

复活小圣堂于 2016 年扩建，增设一个祈祷所和四面新的骨灰墙，合计提供了近 1800 个骨灰龕。祈祷所装有空调，可容纳 100-120 人，并有充足的停车位。骨灰墙均以不同宗徒的名字命名。

当您到复活小圣堂瞻仰您的祖先和亲人时，请特别为安置在那里的修道人士祈祷。在那里，您会看到本土严神父（Fr Simon Yim）的骨灰龕，（严神父于 1977-1985 年在本堂服务，并于 2002 年 9 月 6 日去世，享年 81 岁）、圣加俾尔修会的几位修士（他们在隔壁的学校任教，并协助我们堂区的牧灵工作）和几位 MEP 神父的骨灰龕（他们离开法国舒适的家，在新加坡和本区域传播天主教信仰）。

祈求天主恩赐亡者永生大恩。



玫瑰经苑中，首位本堂神父 Anatole Mauduit 神父的墓碑。

他的骨灰龕位于复活小圣堂内（圣若望墙）

