



天主教圣若瑟堂  
ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116  
电话: 67691666 / 67691608

网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2025年3月16日 四旬期第二主日

信仰知识问与答

(摘自生命泉源一问一答神父)

神父，请问什么时候是耶稣在世上最痛苦的时刻？我基督教弟弟的分享是当耶稣死在十字架的一刻，因为三位一体的耶稣已脱离了神性而隐身为入，并背负着全人类的罪恶；痛恨罪恶的天父在那时刻愤怒至极，跟儿子的关系完全决裂，掩面拒绝耶稣的呼喊，圣殿内帐幔由上而下撕裂。我明白基督教和天主教的教理常有出入，请问神父会否同意我弟弟的分享呢？

我认为，问什么时候是耶稣最痛苦的“时刻”可能是个错误的问题。也许更值得反思的是，“是什么给耶稣带来了最大的痛苦？”

当然，这不是肉体上的痛苦，也不是死亡痛苦，因为祂自己说过，人子的生命不是别人可以夺走的，而是祂自己甘愿舍弃的。既然是自愿放弃的，那就不是最痛苦的。

也不应该是因为人类对祂的拒绝，因为祂知道会是这样，也正是因为祂知道这一点，所以祂才降世为那些拒绝祂的人而死，因为祂知道，他们得救的唯一途径就是为那些以这种方式拒绝祂的人而死。

因此，最令耶稣痛苦的不是那些心怀二意的群众，不是那些不接受祂的犹太领袖，也不是那些处死祂的无知罗马士兵，甚至不是那些不完全理解祂的门徒，也不是那些抛弃和背叛祂的所有元老。祂知道这一切；正是为了这一切，祂来为我们受死。 …待续

本堂神父: 李光兴神父  
电话: 67600052

助理神父: 张思谦蒙席  
电邮: peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父:  
Fr Lourdusamy Prasanna  
电邮: lourdusamy.prasanna@catholic.org.sg

堂区秘书: Maggie Chia  
电话: 67691666  
sjcibt.secretariat@catholic.org.sg

行政员: Evelyn Lau  
电话: 67691608  
sjcibt.admin@catholic.org.sg

平日弥撒: (在小圣堂)  
周一至周五: 6.30am及6.30pm  
周六: 6.30am

主日弥撒:  
周六黄昏弥撒: 5.30pm  
主日: 7.30am (华语)  
9.30am, 11.30am, 5.30pm

圣若瑟敬礼及弥撒:  
每月第一个周三: 8pm

守圣时:  
每月第一个周五: 8pm

和好圣事:  
主日弥撒前的15分钟  
在告解亭

圣体室/祈祷室开放:  
周一至周五: 8am--9pm  
周六: 9.30am--7pm  
主日: 8am--7pm  
公共假日: 8am--4pm

教宗的话

天主从不厌倦我们

(摘自梵蒂冈新闻网) 我们需要向天主的光敞开心扉。

今天是四旬期第二主日，福音（路 9: 28-36）记述耶稣显圣容的事迹。耶稣显圣容的事迹向我们展示了：**耶稣在祈祷时，祂的面容改变，祂的衣服洁白发光（29）。在耶稣身旁，有梅瑟和厄里亚（30）。这非凡事迹的观众是伯多禄、若望和雅各伯。但是，根据圣史路加记载，当时门徒们都昏昏欲睡。他们一醒，就看见耶稣的光耀（32）。**

同样是这三位门徒，他们在橄榄山园也睡著了，即便耶稣曾要求他们与祂一起醒寤。在今天的福音章节中，看到伯多禄、若望和雅各伯在显圣容之前就睡著了，而耶稣却在祈祷。或许他们也在祈祷，直到疲倦占上风。

这种不合适的昏昏欲睡，与我们在明知是重要时刻却仍然昏昏欲睡的许多情况有什么不同吗？很多时候，在为诸多事情和工作忙碌了一整天后，我们想做祈祷、想与耶稣在一起的时候，想和家人交流、谈心时候，却已经没有力气了。

我们的意愿是保持更加清醒、留心和参与，四旬期是醒寤的时期。四旬期是天主愿意我们从内心昏睡中醒来的时期。事实上，让心灵保持清醒，也是我们要恳求的恩宠。只藉著我们的力量我们无法做到，就如被基督之光唤醒的门徒们那样。

就如门徒那样，我们也需要天主的光来改变我们对事物的看法：天主的光吸引我们、唤醒我们、重新点燃我们对祈祷的渴望，注视我们的内心、和将我们的时间奉献给他人的渴望和力量。借助天主圣神的力量，我们可以克服疲倦。

让我们能善用四旬期，这是天主赐予我们的时期，让我们在每天结束时把自己置于祂面前，因为祂能唤醒我们的心灵。我们可以打开福音，让圣经照亮我们的步伐、燃烧我们的心。或者我们可以注视十字苦像，天主从不厌倦我们，祂能改变我们的时日，并赋予它们一个新的意义、一种不同的光和一种意想不到的光。



## 灵修基础与蓝

—— 江奇星神父（主徒会士） ——

许多人跟随耶稣，连自己也不清楚到底寻找什么，就如安德肋和若望，他们也不清楚自己要的是什么。由于不很清楚，因此他们问耶稣：“师傅，你住在那里？”这句话的意思是说：我们愿意亲近你，想认识你的奥秘生活。

耶稣的回答很妙，也很切入他们所关注的问题：“你们来看看罢！”的确，光讲是没用的，若要了解，就需要参与耶稣的生活，这才能有体验。于是耶稣邀请他们走入祂的生活，同时也邀请他们进入耶稣的内心世界。

“你们来看看罢！”其实是邀请人进入耶稣的圣心，了解耶稣圣心所蕴藏的。耶稣的邀请，不但邀请这两位门徒，也邀请所有愿意参与基督奥秘生活的人，他们都该走入耶稣的圣心，默观耶稣圣心的奥秘。

安德肋和若望到了耶稣的住所（内心），他们看到了什么？其实什么也没看到！耶稣住的地方，除了“天父”和“天父的旨意”之外，什么都没有！

不少被基督引领到圣心内的人，他们进入耶稣的圣心，看到耶稣那极为炽热的爱情，这爱情的本质就是“天父”和“天父的旨意”。当一个人走入耶稣圣心，什么也看不到，唯独看见天父和天父的旨意，表示自己已是一个不眷恋现世的人，他才有可能默观耶稣圣心。

…待续

## 堂区消息

### 圣若瑟(圣母净配) 节日 (英)

日期：3月19日（周三）  
6.30 am：弥撒 @ 小圣堂  
6.30 pm：弥撒 @ 圣堂

### 为圣召守圣时 (修生主持)

日期：3月20日（周四）  
时间：8 pm  
地点：小圣堂

### 四旬期潮语拜苦路

从3月7日至4月11日（逢周五）  
拜苦路：6.30 – 7.30 pm  
地点：苦路山  
集合：圣堂前

### 四旬期拜苦路 (英语)

从3月7日至4月11日（逢周五）  
拜苦路：7.30 pm  
弥撒：8.00 pm  
地点：圣堂

### 圣若瑟月堂区活动

欢迎所有阿爸带着家人，野餐垫、食物和点心，到益群堂度过愉快轻松的一天！

日期：3月22日（周六）  
时间：3 – 5 pm  
地点：益群堂  
报名：[tinyurl.com/Dadpicnic2025](https://tinyurl.com/Dadpicnic2025)

### SAHOP 每月祈祷会 (英)

主题：祂爱我们  
主讲：张利勇神父  
日期：3月26日（周三）  
时间：8 pm  
地点：视听室

### 2025 四旬期北区忏悔礼 (4月)

1日(二)	圣若瑟堂	8pm
2日(三)	圣神堂	10.30am & 8pm
3日(四)	君王堂	10.30am & 8pm
7日(一)	海星圣母堂	8pm
8日(二)	复活堂	10.30am & 8pm
9日(三)	圣安东尼堂	8pm

### 禧年朝圣之旅

堂区为教友组织了徒步朝圣活动，以庆祝禧年并为四旬期做准备。

日期：4月12日（周六）  
出发时间：7.45 am

- 从圣堂出发，徒步经铁路走廊前往主教座堂。
- 主教座堂是圣年的指定朝圣地。
- 禧年期间前往主教座堂朝圣将有机会获得全大赦。

报名：  
<https://tinyurl.com/JubileeWalk2025>



## 教区消息

### 2025 教委四旬期宣道会

时间：每周三、7.45pm 开始  
形式：拜苦路、弥撒、宣道

3月19日 圣雅丰索堂	张伟刚神父 谦卑的服务精神
3月26日 圣雅丰索堂	彭志顺神父 超越固有的习惯
4月2日 耶稣君王堂	张利勇神父 承行天主的旨意
4月9日 耶稣君王堂	黄财龙神父 在主内得自由

### 2025 华文婚前预备班

日期：4月27日及5月4日（主日）  
时间：9 am – 5 pm  
地点：天主教中心  
报名：  
<https://tinyurl.com/ACAMSMPC2025>  
报名费：每对 \$ 180  
询问：91271710（丽娟）  
98524047（秀琼）

### 2025 年神圣慈悲主日弥撒与讲座

主题：希望之年  
主讲：杨德成神父  
证道：张思谦蒙席  
日期：4月27日（主日）  
时间：2 pm – 4 pm  
地点：圣若瑟堂（武吉知马）  
主办：新加坡神圣慈悲组