



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608

网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2025年4月6日 四旬期第五主日

信仰知识问与答

(摘自生命泉源一问一答神父)

神父，“吾主耶稣求祢宽恕我们的罪过，助我们免地狱永火，求祢拯救众人的灵魂，特别是那些需要怜悯的灵魂，领他们到天国里去。”

请问，在这经文里面的“他们”是指在世的人，还是已经离世长眠的人呢？

首先，这经文几年前已有一个更新的版本：

“吾主耶稣，请宽恕我们的罪过，救我们于永火之中，求祢把众人的灵魂，特别是那些需要祢怜悯的灵魂，领到天国里去。”

这个版本虽没有使用“他们”，但很明显，你问的是“众人的灵魂”。我认为，这应该是指所有可以得救的灵魂，即仍然活着的灵魂和在炼狱中的灵魂。

为在炼狱中的：很显然，炼狱的灵魂无法帮助自己，只有天主和我们的补赎才能帮助他们早日得到炼净。

为在世的：圣母在法蒂玛给予孩子们这祷文时指出，如果没有我们的祈祷和补赎，很多人将会下地狱。因此，我们必须为世人的皈依热切祈祷和斋戒补赎，希望天主的恩宠能及时感动他们，悔改更新。

本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦蒙席
电邮：
peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父：
Fr Lourdusamy Prasanna
电邮：
lourdusamy.prasanna@cat
holic.org.sg

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666
sjcbt.secretariat@
catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau
电话：67691608
sjcbt.admin@
catholic.org.sg

平日弥撒：(在小圣堂)
周一至周五：6.30am及
6.30pm
周六：6.30am

主日弥撒：
周六黄昏弥撒：5.30pm
主日：7.30am (华语)
9.30am, 11.30am, 5.30pm

圣若瑟敬礼及弥撒：
每月第一个周三：8pm

守圣时：
每月第一个周五：8pm

和好圣事：
主日弥撒前的15分钟
在告解亭

圣体室/祈祷室开放：
周一至周五：8am--9pm
周六：9.30am--7pm
主日：8am--7pm
公共假日：8am--4pm

教宗的话

告解是从不幸进入慈悲

(摘自梵蒂冈新闻网) 今天是四旬期第五主日，福音(若 8: 1-11)描述了耶稣与犯奸淫的妇女的故事；讲述了慈悲与不幸；并强调了天主的宽恕，这是爱的标记，胜过人的任何罪过。

福音叙述：经师和法利塞人把犯奸淫的妇女带到耶稣跟前，准备按法律用石头砸死她。但最后众人都一哄而散，没有人敢投出石块；那妇人没有被定罪，唯有耶稣留在她面前。耶稣留在那里，因为祂眼中的宝贝就在那里。对祂来说，罪人先于罪过，我们每个人在天主心中都占有优先地位：在错误、规则、判断和我们的绊脚石之前。让我们恳求天主的恩宠，让我们拥有和耶稣一样的目光。

在这段福音章节中，耶稣两次用指头在地上写字(6)。这个神秘的举动令人想起天主的承诺：我要把我的法律放在他们的肺腑里，写在他们的心头上(耶 31: 33)。藉著耶稣、降生成人的慈悲天主，给人类的不幸带来确实的希望：祂带来的不是造成天主与人彼此疏离的外在法律，而是深入人心、使人获享自由的圣神的法律。在这名妇人身上发生的就是这个情况：她与耶稣相遇，重新展开生活。

和好圣事正是救恩的相遇。在和好圣事中，我们遇见了那位了解我们、怜爱我们，释放我们的天主，我们认识到自己在天主眼中是宝贵的，因此有勇气重新开始。

和好圣事乃是从不幸进入慈悲，是天主在人的心头上书写。我们每次都能在其中发现自己在天主眼中何其宝贵，祂是天父，祂爱我们胜过于我们爱自己。再者，基督徒在圣洗圣事的宽恕中诞生，在和好圣事的宽恕里重生。天主的宽恕不是复制品，不会在每次告解过程中一模一样地复制。透过司铎领受罪过的赦免始终是个全新、独一无二、无法复制的经验。

或者有人会认为：我总是犯同样的错误，告解有用吗？别担心，天主了解我们，祂知道我们内心挣扎的艰难，祂知道我们软弱、容易跌倒、总是重蹈覆辙。祂也建议我们要勉励行善，时常恳求怜悯。祂将激励我们，重塑我们。因此，我们要从和好圣事开始，恢复这圣事在我们的生活和牧灵工作中应有的地位！

让我们在领受和好圣事之后静默祈祷，在心中反复思索这一切温柔慈爱，再次品尝平安与自由的滋味，因为和好圣事的核心是所领受的爱，而非所告明的罪。

灵修基础与蓝图

—— 江奇星神父（主徒会士）——

第五章 炼明合三路

灵修三大阶段

灵修生活		
初级阶段 炼路	中程阶段 明路	最后阶段 合路

“净化”、“圣化”和“与天主结合”这三者，就是灵修的基本蕴含，“炼明合三路”所要表达的，亦是这些内容。炼明合三路的灵修概念，乃教会传统上的表达方式，以此指出灵修三大阶段的主要过程(图一)。从字面上，炼、明、合三个字，已经大概指出它们的重点：炼路的主旨在于净化，即是行补赎、弃世俗、拒魔鬼、避罪恶、净心灵、克私欲、去偏情、治恶习、除贪欲、破我执，使人除去障碍而能与天主结合；明路的主旨在于圣化，即是修德行善、参与基督奥秘生活、善用圣化恩宠，使人在圣化恩宠中与天主结合；合路即指灵修人与天主的结合，所谓的结合，分为初步结合、深入结合、以及圆满结合各阶段。炼明合三路在不同的灵修体系或在不同灵修学者的诠释中，会有不同的呈现，没有绝对性的架构。不过基本上，都是描绘灵修生活的过程与蕴涵。

…待续

堂区消息

2025 四旬期北区忏悔礼 (4 月)

7 日 (一)	海星圣母堂	8pm
8 日 (二)	复活堂	10.30am & 8pm
9 日 (三)	圣安东尼堂	8pm

圣周时间表

与请到圣堂入口处或迎宾柜台领取圣周时间表的袖珍卡。



4 月	
12 日(六)	5.30pm 前夕弥撒
13 日(日)	7.30am(华)
圣枝主日	9.30am / 11.30am / 5.30pm
17 日(四)	6.30pm / 8.30pm (6.30am 弥撒取消)
圣周四	8.30pm 弥撒后有朝拜圣体至午夜
18 日(五)	9am(华)
受难节 守大小齋	11am / 1pm / 3pm (3pm 有英语拜苦路)
19 日(六)	7.30pm
圣周六	复活节守夜礼及领洗
20 日(日)	7.30am(华)
复活节	9.30am / 11.30am / 5.30pm 2pm(华)一领洗

华语户外拜苦路

日期：4 月 6 日 (主日) @ 8.45 am
集合：益群堂前 (台阶)

四旬期潮语拜苦路

日期：4 月 11 日 (周五) @ 6.30 pm
集合：圣堂前

堂区 180 周年标志

在大家的热情投票下，最终入选的标志是：



婴孩洗礼

日期：2025 年 7 月 13 日 (主日)
时间：1.30 pm
报名截止：2025 年 5 月 15 日

为婴孩父母及代父母的特备课程

网上课程

日期：6 月 1 日 (主日)
时间：1.30 pm

实体课程

日期：6 月 29 日 (主日)
时间：1.30 pm
地点：视听室

报名：请从堂区网站下载《婴儿洗礼登记表》，填写后连同相关文件递交给堂区秘书。

禧年朝圣之旅

堂区为教友组织了徒步朝圣活动，以庆祝禧年并为四旬期做准备。

日期：4 月 12 日 (周六)

出发时间：7.45 am

- 从圣堂出发，徒步经铁路走廊前往主教座堂。
- 主教座堂是圣年的指定朝圣地。
- 禧年期间前往主教座堂朝圣将有机会获得全大赦。

报名：

<https://tinyurl.com/JubileeWalk2025>

熄灯祈祷礼 (英)

• 熄灯礼

日期：4 月 18 日 (圣周五)
时间：4.45 pm – 5.45 pm
地点：益群堂

• 熄灯礼歌咏团招生

练习：周六或主日
时间：6.30 pm
地点：视听室
联络：98113320 (Jane)

堂区主保嘉年华

日期：5 月 3 日 (周六 – 随意)
5 月 4 日 (主日)

主保庆典之摊位会议

日期：4 月 6 日 (主日)
时间：1 pm
地点：#02-01 (St Thomas Aquinas)
尚未报名者也可出席会议，请在会上提交您的详细信息。
所有食品摊位持有者都必须参加会议。

给大圣若瑟献花致敬

- 5 月 1 日是大圣若瑟堂区主保日，请给圣若瑟献花致敬。
- 使用链接或二维码在线上预订花束，请尽早订购。
- <https://forms.gle/ECxJYeZDESALS KX78>
- 利润将捐赠堂区
- 截止日期：4 月 28 日 (周一)



堂区 180 周年纪念 (2026) 系列

大圣若瑟：劳工之表率

第五章

来自巴黎的圣若瑟雕像

走到武吉知马圣若瑟堂 (SJCBT) 的正门，您就会看到巨大的圣若瑟雕像在注视着每一个人和每一件事。

圣若瑟堂 (SJCBT) 通过巴黎外方传教会 (MEP) 获得了这座雕像。Ambroise Maistre 神父于 1853 年在后港实龙岗区建造了圣玛利亚小圣堂。他于 1858 年接任圣若瑟堂 (SJCBT)，成为 SJCBT 第二任堂区主任。他请求从巴黎购买一尊八英尺高的圣若瑟雕像。这座雕像于 1861 年运抵 SJCBT，而 Maistre 神父则于 1860 年被调往槟榔屿和威斯利省 (Penang and Province Wellesley) 服务。

1860 年，在槟榔屿服务的 Augustin Perie 神父被调来 SJCBT，成为第三任堂区主任。1861 年 6 月 15 日出版的《海峡时报》报道了雕像从欧洲运抵的消息，称雕像“美轮美奂”，而教友们则是“贫穷的华人农夫和园丁”。

这座圣若瑟雕像有许多有趣的故事。第一个故事是：一个人在丛林中遇到了老虎，被一个陌生人用拐杖救了；后来，这个人来到圣堂，看到圣若瑟雕像，才知道救他的人原来是圣若瑟。第二个故事是：一位外教妇女带着生病的孙子来到圣堂求医，一位大胡子先生向她保证，孩子第二天就会痊愈。孩子康复后，这位妇女回来要向大胡子先生道谢，当她看到圣若瑟的雕像时，她意识到这位医者就是圣若瑟，于是皈依了天主教。第三个故事发生在日军占领时期，当时日军将圣堂用于军事行动，并制定了攻城计划。英军向圣堂发射炸弹，以摧毁无线电中心，但炸弹没有爆炸。心存感激的日本军官在圣若瑟雕像前鞠躬致谢。第四个故事是：一位母亲将患有肺炎的小男孩放在圣若瑟雕像脚下；祈求圣若瑟治愈他，要不就带走他。她的儿子康复了。

多年来，圣若瑟也以各种方式回应了人们的祈祷。Augustine Perie 神父为开办一所新学校筹集资金时，一位外教华人妇女碰巧来到圣堂祈祷，并慷慨解囊。在日占时期，当侵略军搜捕少女时，本堂 Peter Chin 神父将 10 名少女藏在钟楼里，而圣加俾尔修士则在圣若瑟技术学校 (St Joseph's Trade School) 收容受惊的教友。

一名少年在家人向圣若瑟祈祷后从昏迷中苏醒过来。一名向天主圣三祈祷的妇女在阅读了圣若瑟强而有力代祷后，她的许多祈祷都得到了回应。另一位妇女祈祷了四年，她失踪的儿子才回来。一位移民感谢圣若瑟保障了他在新加坡的工作。一位不会游泳的男子鼓起勇气，从被洪水淹没的运河中救出了一个男孩。

许多心怀感激的教友虔诚地庆祝圣若瑟的主保日。过去，当火车经过圣堂时，司机会在圣堂门口停车，让教友下车。据新加坡标准报 (Singapore Standard newspaper) 报道，1952 年，在为圣堂和学校项目筹集资金的嘉年华会上，共有 3000 多名新加坡和马来亚的教友来到圣堂，“为承诺的实现而感恩”。

2024 年，在以“圣若瑟，圣家的保护者”为主题的庆祝活动中，神职人员及一众教友，兴高采烈地轮流抬着小尊的若瑟雕像在圣堂的院落中进行室外游行；放在若瑟主雕像周围的花束，则表达了教友们对圣若瑟的热爱。

当我们在 2026 年庆祝堂区成立 180 周年时，也正是圣若瑟雕像从巴黎运抵本堂的 165 周年纪念日！



这座美丽的圣若瑟雕像看上去与 1861 年首次从巴黎运抵时一样新。他于 1893 年为庆祝主保日而进行了“修复”。在 20 世纪 60 年代初，雕像在搬迁到新圣堂的过程中，颈部开裂，雕像的手也因信徒多次大力触摸而折断。