



## 天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116  
电话: 67691666 / 67691608

网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2025年5月4日 复活期第三主日

### 信仰知识问与答

(摘自生命泉源-问问题神父)

神父，每当我念到“我将主耶稣基督的圣体、圣血和灵魂奉献给你”时，心中就会感到不安；我可以将自己的一切献给主，但我怎么能将耶稣的一切献给主呢？

这个问题问得好，试着这样想：

我们只可以奉献属于我们的东西。

一件东西属于我，可以是因由我的贡献换来的，或是别人的赠送礼物。

这祷文有两个主要来源：一是圣弥额尔总领天神给法蒂玛三个孩子的朝拜圣体祷文，二是耶稣传授给圣傅天娜修女的慈悲串经：这两篇祷文都不是人类想出来的，而是天主的启示。

天主要我们奉献祂圣子的圣体、圣血、灵魂和天主性给祂，那祂必须先把耶稣赐给我们，我们才可以做奉献。换句话说，天父给了我们完整的耶稣，我们才能参与将耶稣献给天父。

当我们领洗时，我们就属于基督的身体，我们所领受的圣体就是耶稣无条件地将自己献给我们的礼物。我们固然不堪当，但既然是礼物就不必堪当，而应该白白地、欣然地领受祂。

我们也必须参与耶稣的献祭，因为我们与耶稣同属一个身体：祂是头，我们是身体的肢体。既然我们是耶稣的身体，就必须共同参与祂向天父的永恒献祭，将祂的圣体、圣血、灵魂和天主性不断地奉献给天父，以完成救赎世人的工作。

事实上，这种奉献，正是每台弥撒所作的奉献。因此，每当我们诵念这祷文时，就是将弥撒的奉献重新献上。

本堂神父：李光兴神父  
电话：67600052

助理神父：张思谦蒙席  
电邮：  
peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父：  
Fr Lourdusamy Prasanna  
电邮：  
lourdusamy.prasanna@cat  
holic.org.sg

堂区秘书：Maggie Chia  
电话：67691666  
sjcbt.secretariat@  
catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau  
电话：67691608  
sjcbt.admin@  
catholic.org.sg

平日弥撒：(在小圣堂)  
周一至周五：6.30am及  
6.30pm  
周六：6.30am

主日弥撒：  
周六黄昏弥撒：5.30pm  
主日：7.30am (华语)  
9.30am, 11.30am, 5.30pm

圣若瑟敬礼及弥撒：  
每月第一个周三：8pm

守圣时：  
每月第一个周五：8pm

和好圣事：  
主日弥撒前的15分钟  
在告解亭

圣体室/祈祷室开放：  
周一至周五：8am--9pm  
周六：9.30am--7pm  
主日：8am--7pm  
公共假日：8am--4pm

## 教宗方济各的话

### 以祈祷点燃心灵 不要成为昏睡的基督徒

(摘自梵蒂冈新闻网) 今天是复活节第三主日，福音(若 21: 1-19)论述了伯多禄与复活后的耶稣在提庇黎雅湖边相遇的情景。我们要警惕，不要忽视重大的选择和爱德行动，以门徒们的同样冲力去与基督相遇。

复活的耶稣第三次显现给门徒们，伯多禄选择重操旧业，再去捕鱼，也许对是否还能见到老师有点泄气。疲倦、失望，甚至懒惰会让人忘记上主，并忽略我们已经作出的重大选择，而满足于做其它的事。

我们不把时间用在家庭中的交谈，而更喜欢个人的消遣；我们忘记祈祷，而随从自己的需要；我们忽略爱德，以日常事务的紧迫性作为借口。但这样做，我们还是感到失望，这正是伯多禄当时的感觉，即渔网是空的，就像伯多禄那样。这是一条让你向后退的路，不会令你满意。

耶稣再次回到当时拣选伯多禄、安德肋、雅各伯和若望的湖边，他没有责怪门徒们，反而温和地劝勉他们勇敢地重新撒网。当我们在生活中一无所获时，不是哭诉和分心的时候，耶稣邀请我们再次启程、重新开始、与祂

一起再次划向深处。在失望或生命失去意义时，我们应思考这3个动词。

伯多禄在提庇黎雅湖边认出复活的主时，他纵身跳水，向耶稣游去。这是因为爱超越了是否有益、得体及划算，从而产生惊喜、启发有创意的冲动和不求回报的冲力。复活的基督今天邀请我们有一种新冲力、投入善，不怕失去什么、不过于计较、不期待别人先开始。

为什么不期待别人先开始？因为要遇见耶稣就需要让自己失去平衡感。需要勇敢地失去平衡感，然后再找回平衡。以失去平衡的感觉重新找到平衡，这需要冒风险，是一种失去平衡的感觉。我们要扪心自问：我能够做出慷慨纵身跳下，还是止住内心的冲动，将自己封闭在习惯和畏惧中？我们应纵身跳入水中。

耶稣三次询问伯多禄的话：**你爱我吗？**复活的主今天也询问我们：你爱我吗？因为经过逾越的耶稣也愿意我们的心复苏；因为信仰不是知识的问题，而是爱。**你爱我吗？**耶稣这样问你、问我，问一无所获、经常害怕重新开始的我们；是否有勇气纵身跳下，是否失去了冲力。伯多禄以服事天主和弟兄们、直到献出生命的实际行动作出了回答。

圣母随时都向上主说“是”，愿她帮助我们重新找到行善的冲力。

## 灵修基础与蓝图

— 江奇星神父 (主徒会士) —

### 三、合路 (The way of Union)

怎样才算是走入合路？基本上，即在炼路都达到相当的磨练以及在明路上已有相当德行的人，就是达至合路的人。用一个比喻来说：炼路是树根，乃根基；明路是树干，乃支柱；合路是果实，乃收获。树根越深植，树干就越扎实，树干越强健，果实就越丰美(见图)。不言而喻，炼路越深入，明路也跟着越深入；明路越深入，合路也就越深入。因此，明路的深入与否，是以炼路的修炼为先决条件；同样的，合路的深入与否，亦以明路的修炼为先决条件。



图：树的比喻

…待续

## 堂区消息

### 主保嘉年华会开放时间

日期：5月4日

食物摊位：7 am - 2 pm

游行摊位：9 am - 2 pm

- 仅限代金券交易
- 教堂内禁止停车
- 点燃蜡烛感恩圣若瑟 (爱心奉献)

### 堂区主保庆典 - 致谢

感谢主保圣若瑟守护堂区 179 年。本堂的神父们感谢筹委会的不懈努力，使主保庆典取得圆满成功。也感谢拿督夏长福荣休总主教的带领，他关于圣若瑟忠诚的讲道引起了我们的共鸣。



### Prasanna 神父晋铎 10 周年

5月4日是 Prasanna 神父晋铎 10 周年纪念。



求主降福神父身体健康、充满智慧、在主的恩宠中坚守岗位，忠于圣召，为牧养羊群不辞劳苦，时时充满喜乐，积极带领主的羊群走向圣善。阿们。

### 为选举教宗会议(conclave)祈祷

5月7日，来自五大洲 71 个国家的 135 位枢机将进入西斯汀堂 (Sistine Chapel) 选举第 267 任教宗。

选举的每次投票后，选票将被焚烧。如果西斯汀堂的烟囱冒出白烟，就意味着新教宗已经当选。

总主教吴诚才枢机呼吁大家为所有枢机祈祷。愿在圣神的光照下，选出一位良善、圣洁、充满怜悯、智慧和刚毅的教宗，一位符合基督圣心的牧者，勇敢地捍卫教会历代传承下来的信仰宝库，成为圣伯多禄的真正继承人，在这个复杂多变的世界中领导教会。



### 五月圣母月 - 公颂玫瑰经

日期：主日弥撒前 (下周开始)

时间：7 am

地点：圣堂

欢迎大家踊跃参与

### 2026 圣婴女校小一招生

教堂隔壁的和平之后圣婴女校，欢迎明年为女儿报读小一的家长们报名参加推介会及游览校园。

日期：5月23日 (周五)

时间：3 pm - 4.30 pm

网址：<https://go.gov.sg/olqp2025>

### 婴孩洗礼

日期：2025 年 7 月 13 日 (主日)

时间：1.30 pm

报名截止：2025 年 5 月 15 日

### 为婴孩父母及代父母的特备课程

#### 网上课程

日期：6月1日 (主日)

时间：1.30 pm

#### 实体课程

日期：6月29日 (主日)

时间：1.30 pm

地点：视听室

报名：请从堂区网站下载《婴儿洗礼登记表》，填写后连同相关文件递交给堂区秘书。

## 教区消息

### 结约之柜：拜占庭圣像画展

展出台湾圣画员董兰芝画作

日期：5月1至31日

时间：11 am - 8 pm (平日及周六)

10 am - 5 pm (主日及公假)

地点：守礼社 2 楼

### 华语灵修讲座

主题：圣方济的太阳颂  
从哀恸至溢善

主讲：叶国祥神父

日期：5月16日 (周五)

时间：7.45 pm - 9.30pm

地点：天使之后堂二楼圣佳兰礼堂

主办：天使之后堂

报名费：\$5, PayNow 至

TOBCC4053H 备注 MC25