



天主教圣若瑟堂
ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608

网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2025年5月11日 善牧主日

信仰知识问与答

(摘自生命泉源-问问神父)

神父，请问“求你教导我们详数年岁，使我们达到内心的智慧。”（咏 90：12）这节经文的意思是什么呢？

这节前面的几节诗句，都是说明生命的短暂和无常，这也是我们需要“详数年岁”的原因，因为我们必须记住，这个世界并不是永恒的家園，我们在这个世界上的目标并不是此时所能得到的，而是要为来世做好适当的准备。

事实上，我们所犯的几乎所有罪过，如果我们知道自己今天就会死，要去面见天主，我们就不会去犯。

心灵的智慧就是，我们今天不应再盲目，而应立刻为永恒的天国而努力！因为首先，你我都不知道今生还能活多久；其次，我们现在如此关心的许多事情，在25年或50年后都会变得毫无意义；那么，我们为什么要浪费自己的精神能量呢？我们为什么不早点放开心胸，去爱、去关心、去传福音，让更多的人和我们一起进入天国呢？

本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦蒙席
电邮：peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父：Fr Lourdusamy Prasanna
电邮：lourdusamy.prasanna@cat
holic.org.sg

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666
sjcibt.secretariat@
catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau
电话：67691608
sjcibt.admin@
catholic.org.sg

平日弥撒：(在小圣堂)
周一至周五：6.30am及
6.30pm
周六：6.30am

主日弥撒：
周六黄昏弥撒：5.30pm
主日：7.30am (华语)
9.30am, 11.30am, 5.30pm

圣若瑟敬礼及弥撒：
每月第一个周三：8pm

守圣时：
每月第一个周五：8pm

和好圣事：
主日弥撒前的15分钟
在告解亭

圣体室/祈祷室开放：
周一至周五：8am--9pm
周六：9.30am--7pm
主日：8am--7pm
公共假日：8am--4pm

教宗方济各的话

找时间聆听天主

(摘自梵蒂冈新闻网) 我们应为天主圣言腾出时间，发现天主深爱自己，并能在近人身上爱祂。今天我们被许多话语所淹没，说话和做事总是必须匆匆忙忙的，然而我们必须找时间聆听上主。

今天是复活节第四主日，福音（若 10：27-30）中善牧与羊群的图像，以三个动词概述我们与上主的关系，即：聆听、认识和跟随。上主始终主动发言，羊群听祂的声音；然而，唯有当我们愿意敞开心扉、顺从上主、腾出时间来对话时，共融才会产生。



今天我们被许多话语淹没，说话和做事总是必须匆匆忙忙的。更有甚者，多少次，两人正在说话时，其中一人不等对方表达完想法就插嘴回应，就算让对方说话也没专心聆听。这是我们时代的祸患。我们害怕沉默。

在家庭、学校、职场，甚至在教会里，彼此聆听是多么费劲！但是聆听上主是首要之务。让我们扪心自问：我们是不是聆听的天主儿女，是否为天主圣言腾出时间，是否关怀弟兄姊妹。彼此聆听的人也听上主的声音，反之亦然。他会体验到一件很美的事，即上主亲自聆听：我们祈祷时，祂聆听我们；我们信赖祂时，祂聆听我们；我们呼求祂时，祂聆听我们。

在聆听耶稣时，我们会发现祂认识我们、深爱着我们：祂在我们磨难、辛劳和危机中以特殊的方式爱着我们。上主与我们共度难关，在困境中扶持我们。那么，我们该问自己：我是否让上主来认识我？我是否在生命中为祂保留一席之地？我是否将我经历的一切带到祂的台前？我究竟是把祂当作一个遥不可及、与我的生活无关的天主，还是深知祂是个认识我、爱著我的善牧？

因着这层认识，我们能踏上跟随祂的服务道路。羊群聆听，发现善牧认识自己，然后跟随并效法善牧。跟随基督的人当有的作为：前往祂所前往的地方，与祂走在同一条路上，往同样的方向前行，前去寻找迷失的人，关心远离的人，牵挂处境困苦的人，懂得与哭泣的人一同落泪。



灵修基础与蓝图

—— 江奇星神父（主徒会士） ——

炼路与明路有许多等级，同样的，合路也有许多等级。耶稣与天主的结合，是最高等级的。除了耶稣，圣母是与天主最亲密结合的人。圣母是无染原罪者，是天主之母，与基督心连心，她与天主的结合，是任何圣人无法相比较的。历代圣人圣女，各有不同的圣德深度，在与天主结合的等级，也就各不相同。天使也一样，与天主有不同的结合等级。不少神视者作证，总领天使身上所发出的光，比一般天使来得光明与美丽，这正是总领天使与天主的结合比一般天使来得深入。

四、炼明合三路是紧密总体

灵修生活								
炼路			明路			合路		
炼路	明路	合路	炼路	明路	合路	炼路	明路	合路
炼明合	炼明合	炼明合	炼明合	炼明合	炼明合	炼明合	炼明合	炼明合
路路路	路路路	路路路	路路路	路路路	路路路	路路路	路路路	路路路

图四：紧密总体

基本上，灵修初级阶段总称为“炼路”，灵修中程阶段总称为“明路”，灵修最后阶段总称为“合路”。不过，这是一种概括式的总称。虽然灵修初级阶段总称为炼路，不过在这炼路中，却含有明路和合路的内涵。就如女性属阴，但是女性并非纯阴之体，女性也有阳刚的一面；男人属阳，但是男人亦非纯阳之体，男性也有阴柔的一面。因此，炼路的灵修初级阶段，也不纯然只有炼路，当中也有明路与合路的成分(图四)。

…待续

堂区消息

2024 善牧主日献仪

今天是善牧主日，弥撒中的捐献将用于资助神职再培育及大修院培育。请大家慷慨解囊。

大修院的 23 位修生感谢大家的支持与祈祷。请继续为他们祈祷。

为选举教宗祈祷

吴诚才枢机呼吁大家为枢机团祈祷。愿这次选举能为我们带来一位讨天主喜悦的教宗。

选举教宗祈祷文

仁慈的天父，善牧耶稣，我们的引导与安慰者圣神，在这个等待与祈祷的时刻，我们怀着敞开的心灵转向祢。

天父，祢始终看顾着祢的教会，祢兴起合祢心意的牧者。请将智慧之神倾注在枢机团之上，使他们在祈祷中的辨明能同心合意，由天主的智慧引导。

主啊，祢洞悉人心，请显明祢所拣选、承继伯多禄职位之人。愿新教宗成为祈祷的人、真理的仆人，温和而勇敢，充满怜悯，深深扎根于祢的爱中。

藉着圣母玛利亚——教会之母、圣若瑟——她的守护者、以及圣伯多禄与圣保禄的转求，愿这次选举为教会带来新的生命与朝气，也为世界带来新的希望。我们因我们的主耶稣基督，生命与救恩的源泉，向祢祈求。阿门。

五月圣母月 - 公颂玫瑰经

日期：主日弥撒前

时间：7 am

地点：圣堂

欢迎大家踊跃参与



假日弥撒

日期：5月12日（周一、公共假日）

时间：8 am

地点：圣堂

SAHOP 每月祈祷会（英）

主题：天主如何对我说话

主讲：Fr Terence Kesavan

日期：5月23日（周五）

时间：8 pm

地点：视听室

耶稣升天弥撒（当守节日）

• 前夕弥撒：5月28日（周三）

弥撒：8pm

（6.30 pm 平日弥撒取消）

• 节日弥撒：5月29日（周四）

弥撒：6.30am、12.30pm、6.30pm 和 8.30pm

婴孩洗礼

日期：2025年7月13日（主日）

时间：1.30 pm

报名截止：2025年5月15日

为婴孩父母及代父母的特备课程

网上课程

日期：6月1日（主日）

时间：1.30 pm

实体课程

日期：6月29日（主日）

时间：1.30 pm

地点：视听室

报名：请从堂区网站下载《婴儿洗礼登记表》，填写后连同相关文件递交给堂区秘书。

教区消息

结约之柜：拜占庭圣像画展

展出台湾圣画员董兰芝画作

日期：5月1至31日

时间：11 am – 8 pm（平日及周六）

10 am – 5 pm（主日及公假）

地点：守礼社2楼

门徒培训讲座

主题：从信徒到门徒

主讲：刘志坚神父

日期：5月12日（周一、公共假日）

时间：11 pm – 2 pm

地点：圣母无玷圣心堂

联办：教委及圣母军

华语灵修讲座

主题：圣方济的太阳颂

从哀恸至溢善

主讲：叶国祥神父

日期：5月16日（周五）

时间：7.45 pm – 9.30pm

地点：天使之后堂二楼圣佳兰礼堂

主办：天使之后堂

报名费：\$5, PayNow 至

TOBCC4053H 备注 MC25

普世为中国教会祈祷日--

泰泽祈祷之夜

日期：5月23日（周五）

时间：7:45 - 9:30 pm

地点：圣雅丰索堂（Novena 堂）

方式：以中英文进行歌颂祈祷

欢迎所有人一起来参加

堂区 180 周年纪念 (2026) 系列

大圣若瑟：劳工之表率

第六章

堂区附近的小村庄

一百年来，武吉知马圣若瑟堂通过巴黎外方传教会（MEP）和本地神父管理着武吉知马地区的六个小村庄，因为在新加坡和柔佛州其他地区有很多福传的机会。

1862 年，第一个小村庄在武吉知马约五公里外的 Boo Koo Kang 出现。华裔天主教徒发现武吉知马的地质条件不适合种植麝香果，于是尝试在 Boo Koo Kang 种植香蕉、靛蓝和甘蔗。堂区主任 Augustin Perie 神父也在柔佛州购买了土地，因为他想利用这个小村庄与马来亚的华裔移民建立联系。他把这个村庄命名为圣玛利亚村，并在村里建造了一座小圣堂、一间要理讲授室和一间小房间，供巴黎外方传教会（MEP）的传教士在前往柔佛传教之前休息。Perie 神父每周四都会到村里教授要理，每主日都会举行弥撒。然而，小圣堂在一年内就被毁了，私会党将其归咎于异教徒在附近烧草所致。

第二个小村庄位于柔佛州。由于柔佛州土壤条件较好，圣若瑟堂的一些华裔教友迁往柔佛州。1864 年，Perie 神父探访了柔佛州笨珍的教友，但他经常面临私会党的威胁以及教友的不守信用等问题。由于 Perie 神父禁止赌博和抽鸦片，华裔非教徒因此不愿加教会。Perie 神父于 1865 年离开笨珍村和圣若瑟堂，前往柔佛州亚依淡服务。由 Jean-Marie Remes 神父接管圣若瑟堂及笨珍小村。1867 年，Remes 神父在笨珍建了一座小圣堂，奉圣方济沙勿略为主保。1868 至 1870 年，Perie 神父返回圣若瑟堂和笨珍小村，但他因病于 1870 年返回法国。1870 至 1873 年，Marie Francois Issaly 神父和 Elisee Delouette 神父携手管理村庄，但 Issaly 神父因病去世后，Delouette 神父也于 1873 年关闭了笨珍小村。

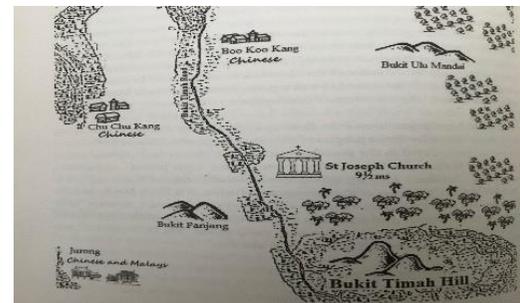
第三个小村庄是位于万礼村的圣安多尼堂，Stephen Lee 神父于 1927 年在此购买土地，安置潮州籍华人天主教移民。会讲潮州话的堂区主任 Romuald De Rozario 神父资助一名传道士、一名圣堂管理员和两名教师，以支持该村。战后，堂区主任邓若敬神父每主日到村里探访教友。从 1951 至 1960 年，万礼村共有 242 人受洗。1960 年，邓神父用赠款建了一座更大的圣堂，并于 1965 年成为独立的堂区。1994 年，由于政府的城市重新规划计划，圣安东尼堂迁往兀兰的新建筑。

第四个小村庄位于大士裕廊。1940 年，许多来自新加坡各地的华裔移民来到大士渔村谋生。由于裕廊距离武吉知马较远，村庄需要一位天主教神父。Rozario 神父从于 1944 年开始探访裕廊的天主教徒，并于 1948 年每月举行弥撒。从 1949 年起，邓神父开始照料这个小村庄，并于 1958 年购置土地建造圣堂。他将圣堂献给法蒂玛圣母，并将堂区移交给方济各会。后来，方济各会建造了圣方济亚西西堂和天使之后堂。

第五个小村庄是实里达海军基地的和平之后圣母堂，后来成为海星圣母堂，是露德圣母堂的一个小村庄。该村庄由双方共同管辖：华裔天主教徒由圣若瑟堂管理，印度裔天主教徒由露德圣母堂管理。从 1947 至 1950 年，在 Rozario 神父和邓若敬神父的领导下，圣若瑟堂负责记录海军基地的洗礼。

第六个小村庄是位于登加空军基地的圣弥额尔堂与诸天使小圣堂。从 1940 至 1960 年，邓神父负责照顾当地天主教徒的灵修生活，但 1970 年英军撤离后，小圣堂便被废弃了。

圣若瑟堂致力于新加坡和马来亚各地弘扬天主教信仰！



老地图

显示圣若瑟堂和一些小村庄。