



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608

网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2025 年 5 月 25 日 复活期第六主日

信仰知识问与答

(摘自生命泉源一问一答神父)

神父, New Age 所推崇的灵气治疗、寻找自己的守护天使, 是教会认可或接受的吗?

New Age (新纪元) 并不是一个宗教, 而是一个无神的理念, 认为万物中有一股超自然的力量, 是人人可以探入并运用的。所以他们有很多能量的说法, 如怎样用这能量去治病, 去保健, 去增加人的气息。

基本上, 他们就是否定天主是一活着并要与我们建立亲密关系的神, 而将祂说成了是一股能量, 一个人可以运用的死物。

这并不是天主启示的真理。

新纪元的灵气治疗, 不多不少都夹杂了这种异端, 使运用的人越来越依靠这能量, 而不是基督。最大的问题是, 若是不灵验还好; 但若灵验, 而我们呼求的不是天主, 那么那能力就必然是魔鬼的了。

至於找自己的天使, 天主已经安排了每人一个天使, 何必要用这些不可依赖的方法去再找?

本堂神父: 李光兴神父
电话: 67600052

助理神父: 张思谦蒙席
电邮: peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父:
Fr Lourdusamy Prasanna
电邮: lourdusamy.prasanna@cat-holic.org.sg

堂区秘书: Maggie Chia
电话: 67691666
sjcibt.secretariat@catholic.org.sg

行政员: Evelyn Lau
电话: 67691608
sjcibt.admin@catholic.org.sg

平日弥撒: (在小圣堂)
周一至周五: 6.30am 及 6.30pm
周六: 6.30am

主日弥撒:
周六黄昏弥撒: 5.30pm
主日: 7.30am (华语)
9.30am, 11.30am, 5.30pm

圣若瑟敬礼及弥撒:
每月第一个周三: 8pm

守圣时:
每月第一个周五: 8pm

和好圣事:
主日弥撒前的15分钟
在告解亭

圣体室/祈祷室开放:
周一至周五: 8am--9pm
周六: 9.30am--7pm
主日: 8am--7pm
公共假日: 8am--4pm

教宗方济各的话

化解纷争、编织和谐 胜过喋喋不休的说教

(摘自梵蒂冈新闻网) 今天是复活期第六主日, 福音(若 14: 23-29)描述了耶稣在最后的晚餐中与门徒们告别的场景。

耶稣在那个时刻嘱托门徒们说: 我把平安留给你们, 我将我的平安赐给你们。

(27)。我们蒙召去作见证, 平息日常生活中的紧张和冲突, 为我们自己、我们的邻人和国际政治领导人不断呼求天主圣神赐予和平。耶稣在嘱托平安的过程中, 充满了慈爱和宁静, 尽管那个时刻并非平静。犹大斯要出卖祂、伯多禄将会否认祂, 几乎每个人都要抛弃祂。然而, 所有这些都让祂说出刺耳的言语。

耶稣没有表现出焦虑不安, 而是一直保持著温和。耶稣的最后几个时辰就是祂一生的浓缩, 祂受著恐惧和痛苦的折磨, 祂没有怨恨和拒绝的空间。祂在平安中, 一种充满信任来自祂温良内心的平安。耶稣赐给我们的平安从这里涌现。因为如果你内心没有平安, 你就不能把平安留给他人。如果你没有平安, 你就不能给予平安。

耶稣邀请我们去效仿祂, 我们都是祂的和平的继承人。这需要温厚、开放、善于聆听及有能够化解纠纷和编织和谐

的能力, 这是为耶稣作见证, 这些行动胜过千言万语和许多喋喋不休的说教。

让我们扪心自问, 在我们生活的周遭, 我们作耶稣门徒的是否有这样的行为: 我们是否缓和了紧张、化解了冲突? 我们是否在与他人发生不和时, 随即就反应、激烈的情绪暴发, 或是知道以非暴力、和平的行动和话语来回应? 我们的反应如何?

这种温良并不容易, 化解各个层面的冲突需要付出巨大努力。但请牢记, 我们并不孤独, 我们必须呼求天主的救助。和平是我们的使命, 但首先它是天主赐予我们的恩典。

这平安就是天主圣神, 是同一个耶稣的神。是天主在我们中间的临在, 是天主和平的力量。是祂, 即天主圣神解除了人心的武装, 让心灵充满宁静; 是祂, 天主圣神融化僵硬、扑灭攻击他人的诱惑; 是祂, 天主圣神提醒我们在我们身边的是弟兄和姐妹, 而非障碍和敌手; 是祂, 天主圣神赐给我们宽恕和重新开始、再次启程的力量。与圣神相携, 我们成为和平的男女。

让我们为生活在我们周遭的人、为我们每天相遇的人和国家的领导人祈祷。

愿圣母玛利亚帮助我们接纳天主圣神, 从而使我们成为和平的缔造者。

灵修基础与蓝图

—— 江奇星神父（主徒会士）——

灵修初学者在炼路中的主要功课，是远离世俗诱惑、克修私欲偏情、整治习惯性毛病以及改正个人不良气质。这些炼路，基本上和罪恶的战斗有关，目的是为帮助灵修人得到心灵的自由。

当灵修人有了克胜罪恶的基础，也切愿与天主有进一步的结合，天主会带领他进入下一步的炼路，也就是神枯的锻炼和净化，目的是帮助他进入“空无”的灵修。此阶段的特点，是“掏空一切不属于天主”，即便与罪恶无关的人、事物，只要它们阻碍了与天主更深的结合，都要放下。所以在这阶段，强调的是超脱受造物和超脱自我，以便在空无中更能融合于天主。

以克修灵修得到心灵自由的目的，是为了能进入空无灵修；进入心灵的自由即是进入空无的准备。如果我们不了解这一点，就不知道克胜罪恶的奋斗到底是指向哪个目标，变得好像为克胜罪恶而克胜罪恶。

同样的，进入空无的目的，是为了能进入消失在天主内的灵修；空无的灵修即是消失在天主内的准备。如果我们不了解这一点，就不知道空无的目的何在，好像为了空无而空无。

空无的灵修即便是属灵的，但依然仅是消失在天主内的前身与准备，还不是灵修的最后阶段；直至人消失在天主内，在天主内成为小天主，这才达至灵修的最后目标。

...待续

堂区消息

耶稣升天弥撒（当守节日）

- 前夕弥撒：5月28日（周三）
弥撒：8pm
(6.30 pm 平日弥撒取消)
- 节日弥撒：5月29日（周四）
弥撒：6.30 am、12.30 pm、
6.30 pm 和 8.30 pm

明爱（CHARIS）路演

今天，明爱灾难及人道救援行动组织的志愿者来到本堂，宣传人道主义论坛和博览会。欢迎您前往圣雅敬室了解更多信息。

每月邻里祈祷行（英）

日期：5月31日（周六）
集合：8.30 am @
武吉班让地铁站 A 出口
(希里恩购物中心外)
欲知更多，请上网
tinyurl.com/SJCBTNPW

守圣时（主徒会）

主礼：张伟刚神父（主徒会士）
主题：为新教宗良十四世祈祷
日期：5月31日(周六)
时间：10am – 11am
地点：圣若瑟小圣堂
圣时有简单茶点招待

好消息要跟好朋友分享，请别忘了邀请亲朋好友一起来守圣时，同时，我们也会为本月过生日及结婚周年纪念日，和当天首次参与守圣时的兄弟姐妹祈祷和庆祝。

青年博览会

日期：5月25日（主日）
时间：9 - 11.30 am
地点：益群堂
对象：13 - 25 岁学生/青年

慕道团新旅程

介绍教外朋友认识基督！
报名：到堂区秘书处索取报名表，或上网报名
<https://stjoseph-bt.org.sg/services>

1. 华语慕道团新旅程

启航日期：7月10日
时间：7.45pm - 9.45pm（每周四）
地点：视听室
联络：94524234(玉莲) 91547689(秀美)

2. 英语慕道团新旅程

启航日期：6月30日
时间：8pm - 9.45pm（每周一）
地点：视听室

圣若瑟敬礼（英）

日期：6月4日（周三）
圣若瑟玫瑰经：7.30 pm
弥撒：8 pm @ 圣堂

首周五守圣时（英）

日期：6月6日（周五）
地点：圣堂
弥撒：7.30 pm
圣时：8 pm



假日弥撒

日期：6月7日（周六、公共假日）
时间：8 am @ 圣堂
(5.30 pm 前夕弥撒照常)

教区消息

灵修研讨与治愈大会

主讲：萧永伦神父、陈宾山神父、
吴皓玲老师
圣体治愈：张伟刚神父
日期：6月7日（周六）
时间：9 am – 5 pm
地点：新加坡天主教神学院



St Matthew n St Mark 礼堂
报名：扫描二维码报名
报名费：\$15 (含消费税及午餐)
Paynow UEN: T08CC4023DCA1
注明 SCH 0706

联办：神学院、教委、神恩复兴团体

夫妇恳谈周末

日期：6月20 - 22日（周五至主日）
时间：周五 8 pm 开始
地点：夫妇恳谈会会所
201B Ponggol 17th Avenue
Singapore 829651
报名：81398174 (尊仁+巧玲)
91547689 (志展+秀美)
报名费：\$50

小学假期一日营

主题：我能为你做些什么呢？
日期：6月21日（周六）
时间：9 am – 5 pm
地点：CANA St Magdalene Hall
报名：
<https://tinyurl.com/acamschildren2025>
报名费：\$22 (包含 GST)
Paynow UEN: T08CC4023DCA1
注明 QSNCC
主办：教委教委青少年小组